

PRESENTA EL ALUMNO:

Laura Isela Lòpez Rodríguez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Felipe Antonio Morales Hernández

MATERIA :

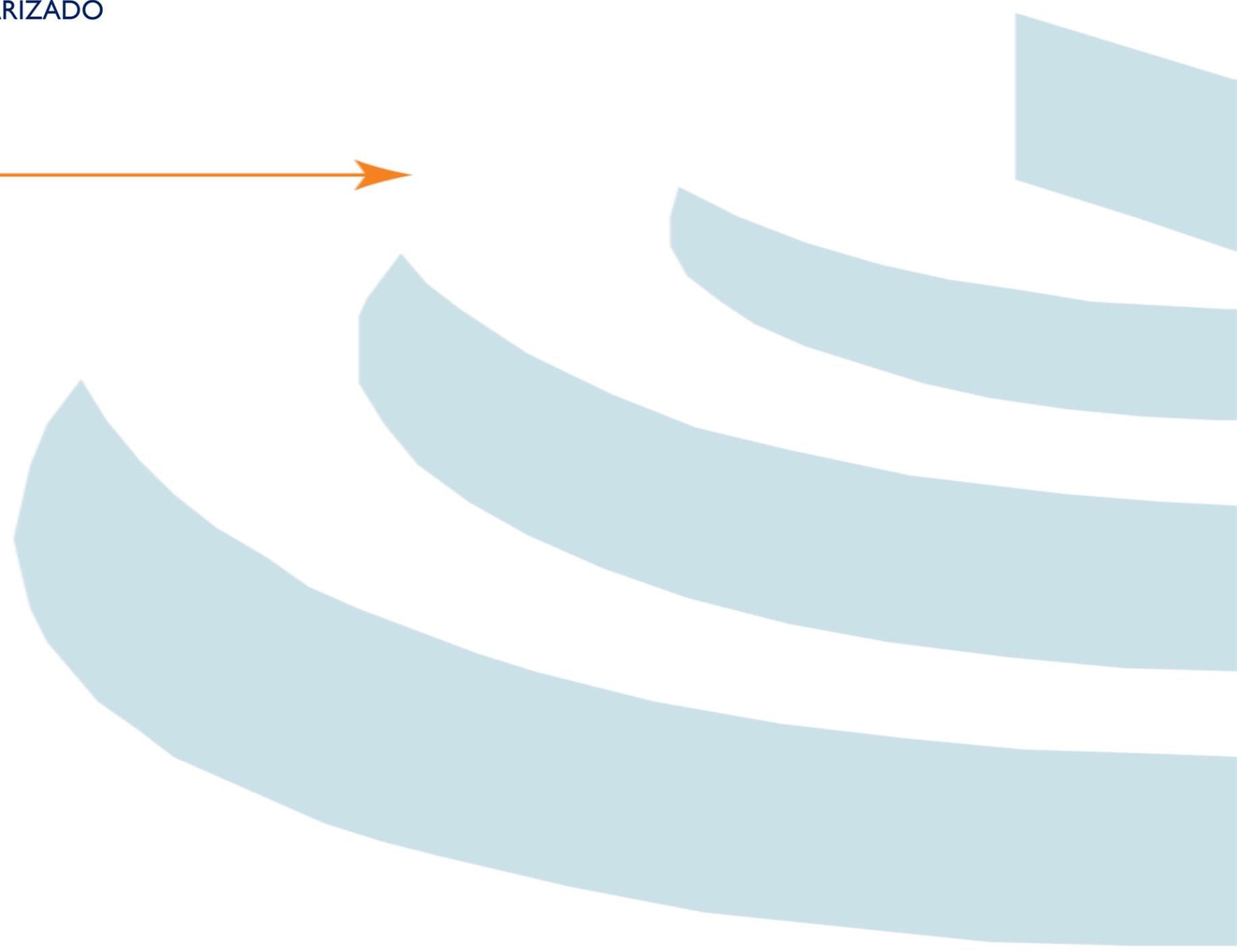
Patología del adulto

TRABAJO:

Cuadro sinòptico

FECHA:

15/05/2020



ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

SINDROME GERIATRICO

Enfermedades más frecuentes del adulto mayor

El mejor tratamiento para cualquier síndrome geriátrico es la prevención

Ya que son problemas no enfermedades las cuales aparecen solamente en la persona con vejez

- demencia
- depresión
- dolor
- caídas
- inmovilidad
- incontinencia urinaria y fecal
- estreñimiento, malnutrición
- disfagia

Deben de tener apoyo de alguien para que puedan tener una mejor vida saludable y sus últimos años de vida de una manera digna

DETERIORO COGNITIVO

Pérdida o reducción, temporal o permanente, de varias funciones mentales superiores

Secundario a infecciones, anemia, patología que afecta a cualquier sistema.

Afecta a un 15% de los mayores de 65 años, incrementándose su frecuencia en función de la edad.

Sus consecuencias: ansiedad, depresión, insomnio, caídas, inmovilidad, incontinencia, riesgo aumentado de infecciones, aislamiento social, dependencia para las actividades de la vida diaria, cambio de carácter, alteraciones de conducta, desnutrición

Su tratamiento, terapia ocupacional, psicofármacos (antidepresivos, ansiolíticos)

Los factores de riesgo cardiovascular, que parecen implicados en la demencia

Su prevención:

- mantener la homeostasis del medio interno
- modificar el entorno
- yudas habituales, gafas y audífonos.

INMOVILIDAD

Restricción, generalmente involuntaria, en la capacidad de transferencia y/o desplazamiento de una persona a causa de problemas físicos

afectan a casi el 20% de los individuos mayores de 65 años. A partir de los 75 años, aproximadamente el 50% de los ancianos tiene problemas para salir

causas tan diversas como enfermedades osteoarticulares, cardiovascular, trastornos neuropsiquiátricos, obstáculos físicos.

Las consecuencias mas comunes:

- Rigidez articular
- debilidad muscular
- trombosis
- osteoporosis
- dehidratación
- hipotermia

En la prevención deben ser estimulados para mantener un nivel de actividad adecuado a sus circunstancias

programas de actividad dirigida, fisioterapia y terapia ocupacional

Para cuidarse:

- realizar ejercicio físico
- ómo y cuándo realizar cambios de posición
- Cuidados básicos de la piel.
- Recursos técnicos de movilización (andadores, muletas o silla de ruedas)