

PRESENTA EL ALUMNO:

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO



DOCENTE: Felipe Antonio Morales Gómez

**MATERIA : ENFERMERÍA
GERONTOGERIATRICA**

FECHA: 18/Junio/2020

INTRODUCCIÓN.

Los cuidados de enfermería durante todas las etapas de la vida, cambian con las necesidades de cada persona, estos cambios hacen que el tema del envejecimiento ocupe un lugar prioritario, la enfermería ocupa un lugar muy importante en la salud de los adultos y en todos los niveles de atención, es por eso que debemos brindar los cuidados correctos y de calidad para cada individuo, en este caso nos enfocaremos a los cuidados de enfermería en el adulto mayor y la importancia que estos tienen. La atención de enfermería en el adulto mayor se plantea como objetivo mejorar el bienestar y la calidad de vida, esta se ocupa de la valoración de las necesidades así como la evaluación de la eficacia de dichos cuidados.

DESARROLLO

Valoración de enfermería por necesidades básicas: éstas se clasifican en:

- Respiración
- Alimentación e hidratación
- Movilización
- Descanso/ sueño
- Temperatura
- Higiene y protección de piel
- Seguridad
- Comunicación
- Creencias
- Actividades recreativas

CUIDADOS.

Se destacan los cuidados de prevención, los cuales son:

- Cuidados de prevención primaria
- Cuidados de prevención secundaria
- Cuidados de prevención terciaria
- Cuidados integrales
- Cuidados progresivos

Nosotros como personal de enfermería tenemos que estar capacitados para cuidar, educar, supervisar, gestionar y liderar dichos cuidados. También es importante mencionar la vital importancia de los cuidados de la persona mayor en la etapa final de su vida así como el apoyo y soporte emocional, los cuidados según las funciones fisiológicas son las funciones neurológicas en esta se debe permitir que desarrollen las actividades en el tiempo requerido para lograr los objetivos en las cuales se deben dar algunas recomendaciones: Las instrucciones deben darse de manera secuencial y organizada. Ahora para desarrollar las actividades educativas y recreativas se debe tener en cuenta las capacidades intelectuales al aspecto educativo y los intereses personales, para organizar grupos más homogéneos. Es recomendable señalar los lugares comunes y promover su participación en labores domésticas que no impliquen peligros para él/ella.

En la función de los órganos de los sentidos algunas recomendaciones útiles para realizar sesiones educativas a los adultos mayores son:

- Utilizar colores de contraste en las ayudas audiovisuales con letra de gran tamaño.
- Luz clara
- Promover la asistencia
- No gritar o levantar la voz a la persona
- Ubicarse a una altura apropiada para hablar con el

FUNCIÓN DE PROTECCIÓN

- Evitar la exposición directa a los rayos del sol y utilizar bloqueadores solares
- Lubricar la piel con cremas humectantes
- Evitar la exposición a temperaturas extremas

La prevención de golpes y caídas es importante, para poder evitarlas es importante la valoración de la capacidad de autonomía psicofísica, ya que las caídas provocan con facilidad fracturas de cadera o muñeca especialmente en mujeres. En esta etapa es necesario llevar un orden de comida, actividades, ejercicios, entre otros, diseñar un plan de cuidados

correcto y eficaz es importante, también no sólo los cuidados físicos son importantes, establecer una conexión emocional con la persona mayor es una necesidad que no se tienen que pasar por alto

CONCLUSION

Debemos darle a nuestros adultos mayores la importancia que merecen, ya que su perspectiva de vida es mucho más pesimista que la de un joven, lo cual les impide disfrutar de la madurez de una forma satisfactoria, nuestros cuidados deben ser de calidad, para poder brindarles una esperanza de vida mucho mejor.