



**Nombre de alumno: Rosio Vázquez Morales**

**Nombre del profesor: Lic. Felipe Antonio Morales Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Enfermería Gerontogeriatrica**

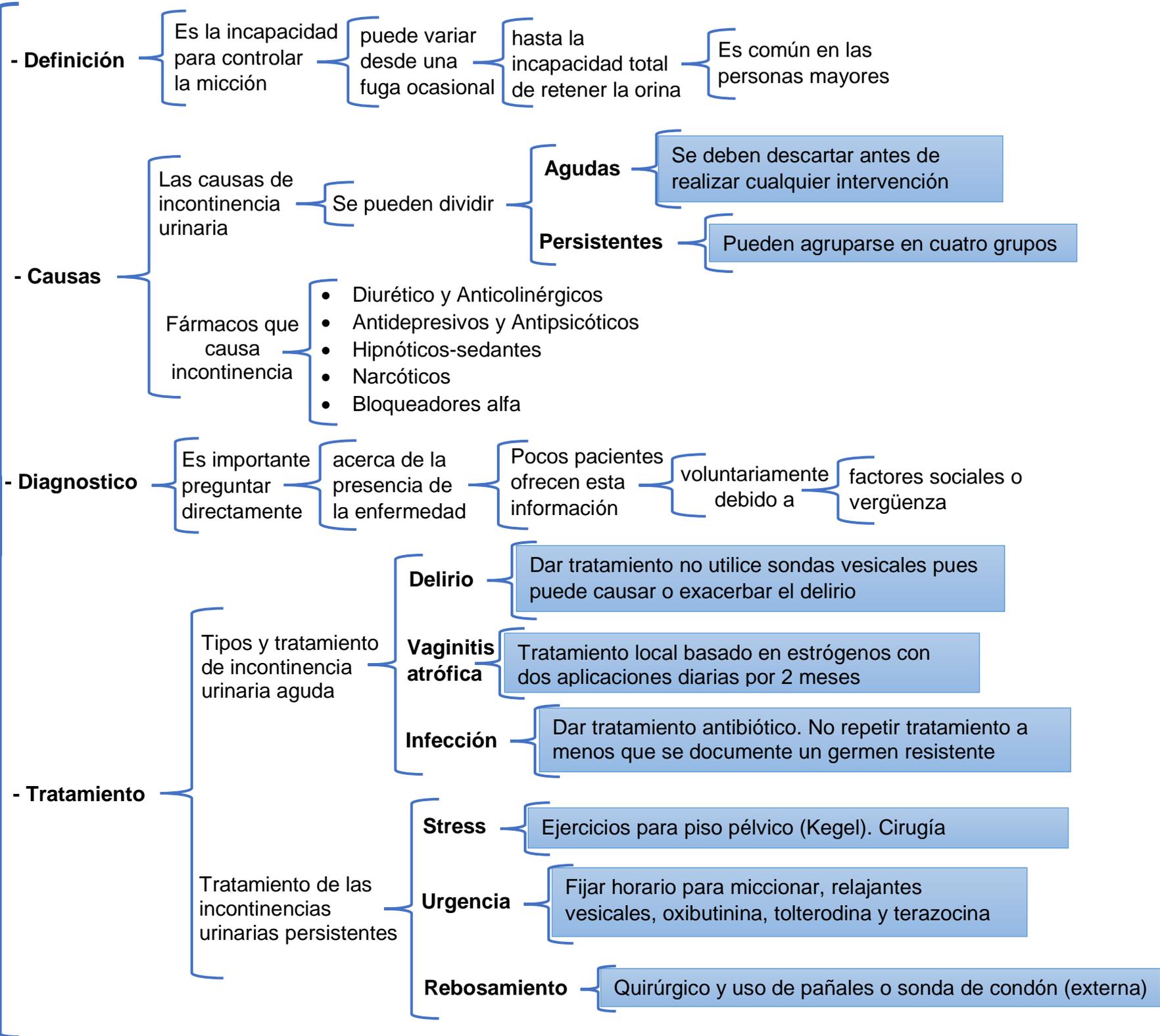
PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Sexto Cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo de 2020.

# INCONTINENCIA URINARIA



# Caídas

## - Definición según la OMS

La consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite

a una persona al suelo en contra de su voluntad

constituyen uno de los síndromes geriátricos

más importantes por la elevada incidencia en el sector de la población

## - Consecuencias más frecuentes

- Reducen la movilidad – inmovilización
- Afecta a la calidad de vida
- Aumento de la dependencia y necesidad de ayuda incluso para las actividades
- Pérdida de la autonomía
- En ocasiones tienen que ser intervenidos quirúrgicamente, con el riesgo que ello conlleva
- Se asocian con mayor morbilidad y mortalidad
- Aumenta la probabilidad de institucionalización del paciente en una residencia u hospital
- Frecuentemente las caídas provocan lesiones

## - Causas y factores de riesgo que inciden

Consecuencia de procesos multifactoriales

### Causas intrínsecas

Relacionado con el propio paciente

Presencia de determinadas patologías – enfermedades

- Alteración de la marcha, movilidad y el equilibrio
- Alteraciones visuales, auditivas y vestibulares
- Desorientación y cuadros confusionales.
- Agitación
- Deterioro cognitivo.
- Alteración de la comprensión y orientación

### Causas extrínsecas

Dependen del ambiente y entorno

## - Medidas para prevenir el riesgo de caídas

### Cuidados generales

- Realizar un buen seguimiento del estado de salud y el control de la medicación del paciente
- En caso de que el residente presente agitación, valorar la necesidad de cambio de tratamiento
- Utilizar contenciones mecánicas, en caso que sea estrictamente necesario
- Es muy importante que los profesionales “no vayan con prisas”, no dejen a los residentes solos y que presten atención a lo que hacen.

## Caídas

### - Medidas para prevenir el riesgo de caídas

#### Iluminación

- Buena iluminación en general (evitar áreas mal iluminadas)
- Tener interruptores cerca de las puertas y de la cama, que estén accesibles
- Se aconseja la instalación de “luces nocturnas”, que son pequeños pilotos que se encienden durante la noche.

#### En el baño

- Instalar barras de sujeción, tanto en el retrete y/o ducha, que ayuda a: incorporarse, agarrarse, levantarse y/o moverse
- También resultan de gran ayuda los asientos / sillas en la ducha

#### Suelos

- Evitar suelos irregulares, deslizantes y resbaladizos, con desniveles y desperfectos
- El suelo debe mantenerse seco, hay que evitar que se puedan caer porque el suelo esté mojado
- Eliminar obstáculos, aquellos elementos que puedan entorpecer la marcha, sobre todo en las zonas de paso

#### Calzado

- Procurar utilizar zapatos cómodos, que sujeten bien el pie.
- Es importante proveer un buen apoyo y amortiguación del talón, por lo que deben ser firmes.
- Además, se recomienda que las suelas sean antideslizantes.

#### Dispositivo

- Utilizar dispositivos de ayuda, tales como bastones y andadores, que ayudan a aumentar la base de sustentación y de apoyo
- Dejar frenadas las sillas de ruedas
- Barandas firmes y seguras en la cama
- Evaluar la necesidad de la utilización de dispositivos visuales y auditivos (gafas y audífonos) y revisar su buen estado

(Geriatricarea, 2020)

## Bibliografía

Geriatricarea. (20 de Mayo de 2020). Obtenido de Caídas en personas mayores: riesgos, causas y prevención:

<https://www.geriatricarea.com/2016/03/16/caidas-en-personas-mayores-riesgos-causas-y-prevencion/>

Hernández, L. F. (2020). ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA. En L. F. Hernández, *ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA* (págs. 94-99). Mayo-Agosto: Licenciatura en Enfermería.