Diego Solorzano Deleón

Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado y grupo: 6A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo 2020

Incontinencia urinaria

- ¿Que es?
  - Perdida del control de la vejiga
    - La incontinencia urinaria no es una enfermedad, sino un síntoma. Puede ser causada por determinados hábitos diarios, enfermedades de fondo o problemas físicos.
- sintomas
  - Tienen pérdidas de orina menores y ocasionales. Otras, pueden tener pérdidas de leves a moderadas con mayor frecuencia.
- Tipos
  - Incontinencia de esfuerzo.
    - La orina se escapa cuando ejerces presión sobre la vejiga al toser, estornudar, reír, hacer ejercicio o levantar algo pesado.
  - Incontinencia imperiosa.
    - Tienes una necesidad repentina e intensa de orinar, seguida de una pérdida involuntaria de orina. Es posible que tengas que orinar con frecuencia, incluso durante toda la noche. La incontinencia imperiosa puede deberse a una afección menor, como una infección, o a una enfermedad más grave, como un trastorno neurológico o diabetes.
  - Incontinencia por rebosamiento.
    - Tienes goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo.
  - Incontinencia funcional.
    - Un deterioro físico o mental te impide llegar al baño a tiempo. Por ejemplo, si tienes artritis grave, es posible que no puedas desabotonarte el pantalón lo suficientemente rápido.
  - Incontinencia mixta.
    - Tienes más de un tipo de incontinencia urinaria.
- Diagnostico
  - Uroanálisis.
    - El análisis de una muestra de orina sirve para detectar signos de infección, rastros de sangre u otras anormalidades
  - Diario del funcionamiento de la vejiga.
    - Durante varios días, anotas cuánto bebes, cuándo orinas, la cantidad de orina que produces, si experimentaste una necesidad imperiosa de orinar y cuántos episodios de incontinencia tuviste.
  - Medición posterior a la micción.
    - El médico te pide que orines en un recipiente que mide la producción de orina. Luego, supervisa la cantidad de orina residual en la vejiga mediante un catéter o una ecografía. Una gran cantidad de orina residual puede significar que tienes una obstrucción en las vías urinarias o un problema con los nervios o músculos de la vejiga.
- Tratamiento
  - El tratamiento de la incontinencia urinaria depende del tipo de incontinencia, la gravedad y la causa de fondo.