



**Nombre de alumno:** Rosio Vázquez  
Morales

**Nombre del profesor:** Lic. Felipe Antonio  
Morales Hernández

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

**Materia:** Enfermería Gerontogeríátrica

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Sexto Cuatrimestre

**Grupo:** "A"

# TERMORREGULACIÓN

- **Definición** { Proceso necesario para mantener constante la temperatura corporal } Regula el calor { tanto su producción (termogénesis) como su pérdida (termólisis) }

- **La temperatura corporal** { Es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor } La temperatura corporal normal { es generalmente de 98.6°F (37°C) }

- **Regulación de la temperatura corporal** { El centro encargado del control térmico se encuentra en grupos neuronales del núcleo preóptico del hipotálamo anterior } que reciben información de los receptores { térmicos cutáneos }

- **Emanación de la temperatura corporal.** { Hipotermia } ocurre cuando la temperatura corporal { desciende por debajo } de los 95 °F (35 °C).

- **Etiología de la hipotermia accidental** { Pueden diferenciarse dos causas fundamentales } **Existen de forma simultánea** {

- La pérdida excesiva de calor por exposición ambiental
- La producción insuficiente del mismo por disminución del metabolismo, trastornos de la termorregulación o inducida por fármacos

}

- **Tratamiento de la hipotermia** {

- ♣ Primeros auxilios {
  - ♥ Trátala con suavidad
  - ♥ Aleja a la persona del frío
  - ♥ Quítale la ropa mojada
  - ♥ Cubre a la persona con mantas
  - ♥ Aísla el cuerpo de la persona del suelo frío
  - ♥ Controla su respiración
  - ♥ Dale bebidas tibias
  - ♥ Utiliza compresas secas y cálidas
  - ♥ No apliques calor directo

}

{

- ♣ Tratamiento médico { De acuerdo con la gravedad de la hipotermia {
  - ♥ Volver a calentarse de manera pasiva
  - ♥ Volver a calentar la sangre
  - ♥ Líquidos intravenosos tibios
  - ♥ Volver a calentar las vías respiratorias
  - ♥ Irrigación

}

# Vértigo

## - Definición

Es una sensación giratoria

repentina que se manifiesta

de forma interna o externa

y que suele producirse

al mover la cabeza rápidamente

## - Causas

La más frecuente

se origina en el oído interno

Otros factores son:

- Movimientos bruscos
- La enfermedad de Ménière
- Acúmulo de cerumen en el oído
- La toma de algunos medicamentos
- El consumo excesivo de alcohol
- Tener la tensión arterial descontrolada
- Ante traumatismos y tumores.
- Trastornos neurológicos

## - Síntomas

- ❖ Los objetos se mueven y están girando
- ❖ Pérdida de audición (hipocausia).
- ❖ Ruidos en uno de los dos oídos (acufeno o tinnitus).
- ❖ Sensación de taponamiento de los oídos.
- ❖ Caídas bruscas o síncope.
- ❖ Intolerancia al ruido.
- ❖ Mareo crónico en espacios abiertos con mucho estímulo visual, como centros comerciales.

## - Prevención

Evitar los movimientos y giros

bruscos de la cabeza

y subir a atracciones de feria

los pacientes hipertensos

tengan un buen control de su tensión arterial

## - Tipos

### Vértigo periférico

Se produce por lesiones en el oído interno

y el aparato y nervio vestibular

### Vértigo central

Se produce por lesiones en el sistema nervioso a nivel cerebral.

# Síncope

## - Definición

Es una pérdida transitoria de la conciencia

y del tono postural

con recuperación completa y espontánea

Hay tres tipos principales

- ♥ El neuromediado
- ♥ El ortostático
- ♥ El cardíaco

## - Síncope neuromediado

Es el tipo más común

ya que explica dos tercios de los casos

Los episodios generalmente son

- ♥ Precedidos por malestar
- ♥ Diaforesis
- ♥ Náuseas
- ♥ Palpitaciones
- ♥ Síntomas abdominales
- ♥ Visión en túnel

## - Síncope vasovagal

se desencadena por estrés emocional

largos períodos de pie o sentado

deshidratación o ambientes cálidos

pero puede ocurrir sin un desencadenante evidente

## - Síncope situacional

Es desencadenado por circunstancias como

- ♥ La micción
- ♥ La defecación, la tos
- ♥ El levantamiento de peso
- ♥ La risa
- ♥ La deglución

Todas ellas pueden estimular

a receptores viscerales o disminuir el retorno venoso

## - Síncope posterior al ejercicio

Suele ser una forma de la variante vasovagal

con estimulación catecolaminérgica

y retorno venoso escaso

## - Síncope cardíaco

El mecanismo cardíaco explica

un 10% a un 20% de los casos de síncope

Hay tres formas de síncope cardíaco

- Causado por obstrucción cardíaca
- Causada por taquicardia ventricular
- Secundario a bradiarritmias

# Desequilibrio hidroelectrolítico

## - Electrolíticos

El torrente sanguíneo contiene

muchos químicos que regulan

funciones importantes del cuerpo

## - El desequilibrio electrolítico

puede causar distintos síntomas

Valores normales en adultos

- Calcio: 4,5-5,5 mEq/L
- Cloruro: 97-107 mEq/L
- Potasio: 3,5-5,3 mEq/L
- Magnesio: 1,5-2,5 mEq/L
- Sodio: 136-145 mEq/L

## - Causas

- ✚ Pérdida de fluidos corporales por períodos prolongados con vómitos, diarrea, sudoración o fiebre alta
- ✚ Dieta inadecuada y falta de vitaminas de los alimentos
- ✚ Malabsorción: el cuerpo no puede absorber estos electrolitos debido a distintos trastornos estomacales, medicamentos, o por la forma en que se ingieren los alimentos
- ✚ Trastornos hormonales o endocrinológicos
- ✚ Enfermedad renal
- ✚ Una complicación de la quimioterapia es el síndrome de lisis tumoral

## - Diagnósticos

Según la información que se obtiene mediante

- ✓ La historia de los síntomas.
- ✓ Un examen físico del médico.
- ✓ Resultados de análisis de orina y sangre.
- ✓ Si hay otras anomalías basadas en estos estudios
- ✓ Si el desequilibrio electrolítico se produce por problemas renales

## - Tratamiento

- ✓ Identificar y tratar el problema subyacente que causa el desequilibrio electrolítico.
- ✓ Fluidos intravenosos, reemplazo de electrolitos.
- ✓ Un desequilibrio electrolítico menor se puede corregir con cambios en la dieta

## **Bibliografías**

<https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/neurologicas/vertigo.html#:~:text=Se%20conoce%20como%20v%C3%A9rtigo%20a,y%20sensaci%C3%B3n%20de%20desmayo%20inminente.>

<https://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoid=87010>

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/trastornos-hidroelectroliticos>