



**Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernandez**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Gerontogeriatrica**

**Grado: 6**

**Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 julio 2020

# Incontinencia fecal

## ¿Qué es?

Es la incapacidad para controlar la salida de heces del cuerpo.

Puede presentarse con estreñimiento y diarrea.

Ocurre en :

Adultos de edad avanzada y niños.

Realizar examen físico

Ya que esta se puede realizar a diversas condiciones, se debe realizar diversas pruebas.

## Tipos

### **Incontinencia fecal verdadera**

Es una condición congénita

Las estructuras normales del intestino no se desarrollan adecuadamente.

Podrían tener heces blandas o estreñimiento.

### **Encopresis o pseudocontinencia**

Ocurren en niños que se niegan a defecar, hace que las heces se acumulen en el colon.

Cuando las heces se endurecen los músculos se debilitan

## Síntomas

Puede ser temporal durante un episodio ocasional de diarrea

Para algunas personas puede que sea crónica o recurrente

-  **Diarrea**
-  **Estreñimiento**
-  **Gases e hinchazón**

## Causas:

 **Daño los músculos**

 **Daño en los nervios**

 **Estreñimiento, diarrea**

 **Hemorroides, rectocele**

 **Prolapso rectal y pérdida de almacenamiento en el recto**

## Tratamiento higienico

Cambiarse de ropa íntima cada vez que hay fuga orinaria

Baño diario, secar el área peritoneal

Ejercicios de Kejel: instruir correctamente al paciente

## Diagnostico

Análisis de sangre, coprocultivo o cultivo de heces

Radiografía abdominal, ultrasonido endoanal

Electromiografía, defecografía

# Estreñimiento y diarrea

## Estreñimiento

Son evacuaciones intestinales poco frecuentes

O dificultad para evacuar que persisten durante varias semanas o mas

### Síntomas:

✚ Tener menos de 3 evacuaciones por semana

✚ Tener heces grumosas o duras

✚ Hacer un esfuerzo para tener evacuaciones

✚ Necesitar ayuda para vaciar el recto

## Causas:

✚ Fisura anal

✚ Obstrucción intestinal

✚ Cáncer de colon

✚ Cáncer rectal y recto que sobresale a través de la pared de la vagina

## Factores de riesgo

Ser adulto mayor, estar deshidratado

Tener una dieta baja en fibras

Hacer muy poca actividad física

Padecer un trastorno mental, como depresión o un trastorno alimenticio

## Diarrea

Son deposiciones blandas, líquidas y son muy comunes

La diarrea suele durar unos pocos días como máximo

Pero cuando dura semanas indica otro problema

## Síntomas

✚ Deposición flojas y acuosas

✚ Calambres abdominales

✚ Fiebre, hinchazón

✚ Necesidad frecuente de defecar

✚ Sangre en las heces

## Causas:

Virus, bacterias y paracitos

Medicamentos, intolerancia a la lactosa, fructuosa

Endulzantes artificiales, y trastornos digestivos

## Prevención:

Lavarse las manos con frecuencia antes y después de la comida.

Enjuagarte durante al menos veinte segundos

Usar desinfectante para manos cuando no pueda lavarse.

# Inmovilidad y caídas

## Inmovilidad

Es un síndrome que deteriora la calidad de vida de los adultos

### Etiología:

Falta de esfuerzo o debilidad

La rigidez, dolor, alteraciones del equilibrio y problemas psicológicos

### Conlleva a:

✚ Pérdida de masa

✚ Pérdida de fuerza muscular

✚ Úlceras en los talones

✚ Incapacidad para realizar las actividades

✚ Elevado riesgo de caídas

## Caídas

Una persona con debilidad tiene un alto riesgo de caerse

### Intervenciones:

✚ Adaptar el hogar a las condiciones del anciano

✚ Evitar las escaleras

✚ Dotar al hogar una alimentación adecuada

✚ Fijar los cables eléctricos a un rodapié

✚ Usar sillas y sillones fuertes, con respaldos fuertes.

✚ Limpiar el suelo tras alguna humedad

✚ Instalar agarradores en los pasillos

✚ Vestir con comodidad

✚ Prevenir accidentes en la ducha

✚ Calzarse con zapatos adecuados y confortables

(Hernandez)

## Bibliografía

Hernandez, F. A. (s.f.). *Antología Gerontogeriatrica*. Unidad III .

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-transtornos-funcion-intestinal-diarrea-estreñimiento-10022009>