

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**MATERIA:**

Práctica clínica en Enfermería

**TRABAJO:**

Súper nota

**FECHA DE ENTREGA:**

15 de mayo de 2020

# ¿QUE ES?

Es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros.



## MANEJO NUTRICIONAL



buena hidratación y aportes más elevados de determinados nutrientes como: Zn, Cu, Fe, arginina, vitaminas A, C y complejo B.

## ESCALAS DE VALORACION UPP

- Escala de Bradem
- Escala de Norton

**Escala de valoración riesgo: Escala de Braden:**

<b>PERCEPCIÓN</b>	Consciente (3)	Semi consciente (2)	Letárgico / Letado (1)	Sin conciencia (0)
<b>SENSIBILIDAD</b>	Intacta (3)	Parcial (2)	Disminuida (1)	Sin sensibilidad (0)
<b>MOBILIDAD</b>	Independiente (3)	Requiere asistencia (2)	Requiere asistencia (1)	Requiere asistencia (0)
<b>ACTIVIDAD</b>	Actividad (3)	Actividad (2)	Actividad (1)	Sin actividad (0)
<b>MOISTEDAD</b>	Humedad (3)	Humedad (2)	Humedad (1)	Humedad (0)
<b>NUTRICIÓN</b>	Muy buena (3)	Buena (2)	Regular (1)	Pobre (0)
<b>RIESGO Y PRELIMINAR DE LESIONES</b>	Presencia (3)	Presencia (2)	Presencia (1)	No tiene presencia (0)

Clasificación de riesgo:

- Alto Riesgo: Puntuación Total < 13.
- Moderado Riesgo: Puntuación Total 14-16.
- Bajo Riesgo: Puntuación Total 17-18. (Escala de riesgo de 0 a 18, Puntuación Total 18 = Sin riesgo de UPP, 17 = Riesgo de UPP)

**ESCALA DE NORTON MODIFICADA**

<b>ESTADO FÍSICO GENERAL</b>	ESTADO GENERAL	ACTIVIDAD	MOVILIDAD	INCONTINENCIA	<b>PIANTEL</b>
BUENO	ALERTA	AMBULANTE	TOTAL	NINGUNA	4
MODERADO	APÁTICO	DEBILITADA	PARCIAL	OCASIONAL	3
POBRE	CONFUSO	NOVA MOVILIDAD	SEVERA	CONTINUA	2
MUY MALO	SEMICONSCIENTE	NOVA MOVILIDAD	SEVERA	CONTINUA	1

**CLASIFICACION DE RIESGO:**

Puntuación de 5 a 7 — RIESGO MUY ALTO.  
 Puntuación de 8 a 9 — RIESGO ALTO.  
 Puntuación de 10 a 11 — RIESGO MEDIO.  
 Puntuación mayor de 12 — RIESGO MÍNIMO NO RIESGO.

# ULCERAS POR PRESION

## CLASIFICACION Y CARACTERISTICAS DE UPP

- ESTADIO 1: Eritema cutáneo que no palidece con piel intacta
- ESTADIO 2: perdida parcial de grosor de la piel
- ESTADIO 3: La ulcera es más profunda y afecta a la totalidad de la piel
- ESTADIO 4: Destrucción extensa, necrosis de tejido

ULCERAS POR PRESION



## PREVENCION

- Es necesaria una valoración integral del estado de salud de las personas con riesgo de desarrollar Ulceras Por Presión
- El objetivo principal es la lucha contra la aparición de úlceras por presión

## CUIDADOS DE LA PIEL



- Evitar el masaje sobre las prominencias óseas
- Proteja la piel con productos de barrera
- Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad.
- Inspeccionar la piel de manera sistemática
- Mantener la piel limpia y seca
- Aplicar cremas hidratantes

Sistema de clasificación de la NPUAP / EPUAP de las UPP

