

PRESENTA EL ALUMNO:

Laura Isela Lòpez Rodríguez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL SEMIESCOLARIZADO

DOCENTE:

Marcos Jhodany Arguello Galvez

MATERIA : Práctica clínica de enfermería I

TRABAJO: cuadros sinopticos

FECHA: 07/05/2020

1.1 TECNICA DE LAVADO DE MANOS BASICO

Es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, con el fin de eliminar la suciedad y evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona

LAVADO DE MANOS CLINICO ANTISEPTICO

Higiene de las manos en la actualidad

Con soluciones alcohólicas, es una alternativa

Flora residente

También llamada colonizante son microorganismos que se encuentran en la piel.

Flora transitoria

Llamada no colonizante, son microorganismos que contaminan la piel pero no se encuentran en ella se transmiten con facilidad

Se realiza con solución jabonosa antiséptica de alto espectro microbiano

Es de rápida acción y no es irritante

Se diseñó para altos brotes de infección hospitalarias.

En áreas críticas, en procedimientos invasivos es muy efectivo

Personal

Personal médico, personal no médico v técnicos

Áreas críticas UCI, neonatología, sala de quemados etc., en situaciones de brotes.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- aplicar de 3-5 ml de jabón
- frotar la superficie de las manos por 15-30 seg. Cubriendo la superficie de las manos y los espacios intermedios de dedos hasta la muñeca

- secar las manos con una toalla desechable
- usar una toalla para cerrar la llave si es necesario

Indicaciones

- Al llegar y salir del hospital
- curación de heridas
- preparación de soluciones parenterales
- administrar medicación parenteral

- Aspirar secreciones
- Administrar o manipular sangre
- Antes y después de estar con paciente
- después de hacer uso sanitario.

1.2 TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

Es realizado por un equipo quirúrgico con jabón antiséptico, para prevenir la contaminación del sitio quirúrgico, por el personal de sala de operaciones.

Técnica básica

- La llave se encenderá con codo o rodilla
- Mojarlas manos con agua y frotar con 3-5 ml de jabón 5min en el primer lavado.

-3 min. en estos lavados: frotar las manos pala a palma, palma derecha con dorso izquierdo, y viceversa, los espacios interdigitales de ambas manos.

- con movimientos rotatorios descender en el brazo hasta 6cm por encima del codo y posterior el otro brazo
- limpiar uña por uñas y después el cepillado quirúrgico

- enjuagar las manos elevadas sobre los codos.
- no bajar las manos durante se están lavando

- se realizara dos veces
- la duración es de 5min.
- secar las manos y antebrazos con toallas desechables estériles
- ingresar al quirófano de espaldas

Indicaciones

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de todo procedimiento invasivo

El uso de joyas durante el proceso

No se deben usar anillos, aretes, pulseras y relojes

- las joyas de manos y dedos deben de retirarse antes de lavarse.
- las bacterias se acumulan debajo de anillos durante el día y el lavado de manos no las remueve.

Cuidado de la piel

Están asociados a un daño crónico en la piel, la piel dañada es adecuado para el aumento de patógenos

- se debe de realizar solo si es necesario
- usar crema no con las manos sucias
- que las soluciones contengan emoliente

Uñas y cutículas

- las uñas deben de estar limpias y cortas
- no usar esmalte, ni uñas postizas
- cuidarse las cutículas por que pueden haber microorganismos alrededor de ellas.

Toalla para secado de las manos

- Solo de un uso y resistente
- el dispensador debe de ser cerrado y cercano al lavamanos

-piletas y dispensadores

- las piletas deben de ser accesibles
- verificar que sirvan bien
- no rellenarlos cuando estén vacíos

Secadores de aire

No se debe de usar debido a la turbulencia y puede provocar contagio ejemplo virus varicela.