

PRESENTA EL ALUMNO:

Laura Isela Lòpez Rodriguez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO


DOCENTE: MARCOS JHODANY

ARGUELLO GALVEZ.

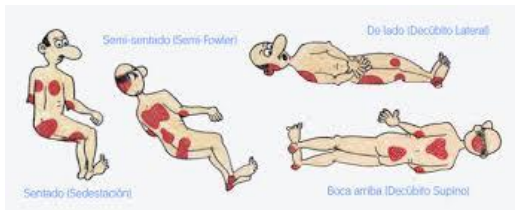
MATERIA : Practica clinica de enfermeria I

TRABAJO: super nota.

FECHA: 30/07/2020

LA GUIA DE PRACTICA CLINICA

UPP



La guía de práctica clínica ayuda para la prevención de las UPP

Cambio de posición cada 2 horas

Prevenir la obesidad

Prevenir la desnutrición

AL PACIENTE SE LE COLOCA LATERAL DERECHO O IZQUIERDO

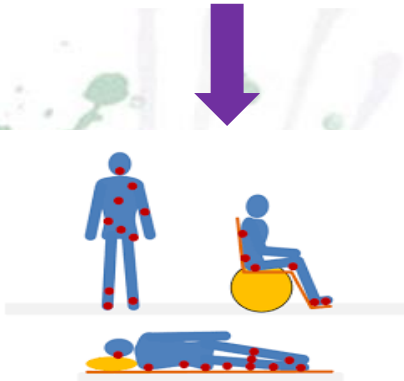
CUIDADOS DEL PACIENTE CON UPP



HIGIENE

Usar un jabon neutro

Ropa de cama debe de estar seco



Vigilar el peso

Cambiar de posición

Evitar estar sentado por mucho tiempo

No arrastrar la persona para moverla

No utilizar colonia

EL MANEJO NUTRICIONAL DE LAS UPP

El peso de las personas

Ingesta de proteínas

Ingesta de energía

Ingesta de vitaminas y minerales ingesta de líquidos para hidratar al paciente.



CLASIFICACION Y CARACTERISTICAS DE LAS UPP

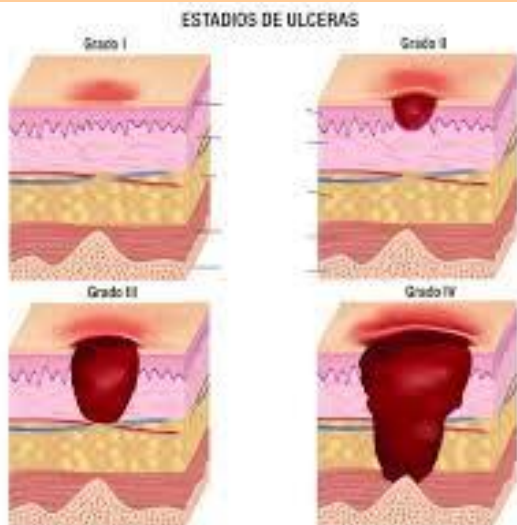
ESCALAS DE VALORACION DE LAS UPP

GRADO 1 ROJO- ROSADO

GRADO 2 FLICTENIAS O VESICULAS

GRADO 3 PROCESO NECROTICO

GRADO 4 TEJIDO NECROTICO



ESCALA DE BRADEN

NORTON

ARNELL

WATERLOW

EMINA

NOVA

ESCALA DE NORTON MODIFICADA

| ESTADO FÍSICO GENERAL | ESTADO MENTAL | ACTIVIDAD | MOVILIDAD | INCONTINENCIA | PUNTOS |
|-----------------------|-----------------------|--------------|------------------|------------------|--------|
| BUENO | ALERTA | AMBULANTE | TOTAL | NINGUNA | 4 |
| MEDIANO | APÁTICO | DISMINUIDA | CAMINA CON AYUDA | OCASIONAL | 3 |
| REGULAR | CONFUSO | MUY LIMITADA | SENTADO | URINARIA O FECAL | 2 |
| MUY MALO | ESTUPOROSO O COMATOSO | IMMÓVIL | ENCAMADO | URINARIA Y FECAL | 1 |

CLASIFICACION DE RIESGO:

PUNTAJACION DE 5 A 9..... RIESGO MUY ALTO.
 PUNTAJACION DE 10 A 12..... RIESGO ALTO
 PUNTAJACION 13 A 14..... RIESGO MEDIO.
 PUNTAJACION MAYOR DE 14..... RIESGO MENOR O NO RIESGO.