

PRESENTA EL ALUMNO:

Carla Yazmin Hernández Espinoza

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

MATERIA:

Practica Clínica I

TRABAJO:

Mapa Conceptual

FECHA DE ENTREGA:

21 de mayo de 2020



PREVENCIÓN DE CAIDAS

FACTORES QUE CONDICIONAN A UNA CAIDA EN EL HOGAR

La mayoría de los accidentes que sufren las personas mayores se producen en el hogar, generalmente por una falta de adecuación de las instalaciones a sus condiciones físicas derivadas del envejecimiento

- Iluminación: cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos que puedan encontrarse en el camino
- Suelos: cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar
- Escaleras: instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.
- Calzado: debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma
- Baño: si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante.
- Dormitorio: incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos instantes antes de levantarse
- En la calle: utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar

consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

REPERCUCIONES DE LAS CAIDAS

- Aspectos físicos
- Psicológico
- Sociales
- También repercuten en los costos de atención de las instituciones prestadoras y aseguradoras

PROBLEMAS CAUSADOS EN LA ESTABILIDAD POSTURAL Y EN LA MARCHA DEL ANCIANO

- Alteraciones en la marcha por cambios en el sistema nervioso central y periférico
- Disminución del desplazamiento de la cadera y del tobillo.
- Deformaciones de los pies
- Alteraciones visuales, auditivas y vestibulares
- Alteraciones del baro receptor y la reducción del flujo cerebral.

ENFERMEDADES QUE CONDICIONAN A TENER CAIDAS

- Neurológicas
- Musculo esqueléticas
- Cardiovasculares
- Otras causas: Estrés, trastornos metabólicos, Deshidratación, Estado nutricional, Hipotensión, Diabetes

FACTORES QUE CONTRIBUYEN A UNA CAIDA DENTRO DEL HOSPITAL

Arquitectónicas de la unidad hospitalaria:

- Ausencia del timbre de llamado, intercomunicador o interruptor de la luz descompuesto.
- Escalones a la entrada o salida del baño.
- Ausencia de barras de sujeción en baños y áreas de regaderas.
- Área de regaderas con piso deslizante y sin tapetes antiderrapantes.
- Escaleras o rampas sin antiderrapantes.
- Escaleras con escalones irregulares.
- Lavabos y retretes muy bajos.
- Pisos dispares.

Equipo y mobiliario

- Sistema no audible ni visible de timbre de llamado
- Mobiliario fuera de su lugar
- Presencia de cables, cordones y obstáculos en general.
- Iluminación deficiente
- Camas y camillas sin cinturones de seguridad, barandales laterales, piecera o cabecera
- Ausencia de dispositivos específicos para la deambulación, bastones, muletas y andaderas

VALORACION PARA EL RIESGO DE CAIDAS EN TURNO

- Limitación física
- Estado mental alterado
- Tratamiento farmacológico que implica riesgo
- Problemas de comunicación
- Sin factores de riesgo

Valorar al paciente a su ingreso y en cada cambio de turno o inmediatamente si el paciente presenta algún cambio en su estado durante el mismo turno.

LAS PERSONAS MAYORES DEBEN TENER EN CUENTA OTRAS RECOMENDACIONES MÁS GENERALES:

- La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.
- Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.
- En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al 112 en caso de emergencia.
- Cuando se sale a la calle se debe llevar la documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente.