

PRESENTMNO: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

**6to. CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO**

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Galvez

MATERIA : Práctica Clínica I

TRABAJO: Ensayo de "Historia del lavado de manos"

FECHA: 08 de mayo del 2020

Historia del lavado de manos

En este ensayo hablare sobre la historia del lavado de manos y así como la importancia de mantener limpias nuestras manos para evitar la propagación de enfermedades o infecciones en los pacientes que se encuentran dentro del área hospitalaria. Sin embargo esta aportación del lavado de manos nos ha ayudado a prevenir infecciones como son por ejemplo las infecciones gastrointestinales y las infecciones respiratorias, el lavado de manos es muy importante hacerlo correctamente ya que es de gran impacto en el auto cuidado de la población.

Desde tiempos antiguos la población iba creciendo cada vez más y habían grandes tasas de mortalidad en el mundo por pandemias de pestes y sífilis y no había explicación de estas enfermedades, las personas de antes crearon una idea de que una capa de suciedad los protegía contra las enfermedades pero esto no los protegía solo era una creencia que se convirtió a costumbre, el jabón es un producto que sirve como higiene, pero el jabón fue descubierto por el agua de la lluvia en el monte de sapo en el río Tiger, en esas orillas, la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras; los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos. Pero en el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene. Semmelweis trabajaba en una clinica pero después de estas observaciones, Semmelweis hizo una hipótesis que decía "Tenemos

agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas”. Sin embargo este comentario fue totalmente rechazado y sólo generó inconformidades y enojos, lo único que logró fue que lo despidieran de la clínica, Sin embargo años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades. Esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. La segunda guerra mundial se provoco gran escasez de estos jabones por lo que a mediados del siglo XX la industria pudo crear suavizantes, detergentes, desblanqueadores etc. Semmelweis descubrio la fiebre puerperal a mediados del siglo XIX que provocaba la muerte de un 10-35 % de las puerperas. Semmelweis, en el año 1847, propuso lavarse cuidadosamente las manos con una solución de hipoclorito cálcico cuando él trabajaba en la Primera Clínica Obstétrica. Hoy en día gracias a semmelweis contribuyó a reducir gran número de mortalidad en la población lo que el lavado de manos nos ayuda a prevenir muchas enfermedades.

En conclusión el lavado de manos es muy importante para que el personal de salud sea más prevenible y que las enfermedades no se transmitan de paciente a paciente. Sin embargo la aportación de semmelweis ha sido de gran utilidad pero se debe emplear de manera correcta para bien de nuestros pacientes. Ya que como dice semmelweis nuestras manos son una vía de transmisión de los microorganismos causantes de las infecciones ya que al estar dentro de un área hospitalaria debemos lavar nuestras manos frecuentemente y tener en cuenta los 5 momentos del lavado de manos.