

**PRESENTA EL ALUMNO:**

Carla Yazmin Hernández Espinoza

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to. CUATRIMESTRE "A" LA LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:**

Marcos Jhodany Arguello Gálvez

**MATERIA:**

Practica de enfermería clínica

**TRABAJO:**

Ensayo

**FECHA DE ENTREGA:**

8 de mayo de 2020

# LAVADO DE MANOS

## INTRODUCCION

El lavado de manos representa un procedimiento básico de higiene y de suma importancia, el lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas y agua con el fin de eliminar la suciedad, el lavado de manos es la medida preventiva más importante para reducir la transmisión directa e indirecta de los agentes infecciosos que se encuentran en el ambiente, en el ámbito hospitalario las manos del personal siempre deben tener presente esta técnica ya que podemos ser una fuente de transmisión de los gérmenes hacia nuestros pacientes, la eliminación de toda la suciedad y los contaminantes de la piel de suma importancia, ya que con esta técnica podemos también evitar enfermedades como las enfermedades diarreicas, el objetivo de una institución laboral debe ser de salvaguardar la seguridad y salud de todos y de cada uno de los trabajadores, y garantizar que las condiciones de trabajo sean las más óptimas posibles, estas medidas han generado un importante volumen de conocimiento; es por ello, que educar y orientar al personal sobre ellas, con el fin de disminuir el riesgo de adquirir y transmitir infecciones ocupacionales, y su puesta en práctica, garantiza la salud de todos los trabajadores, los pacientes y su entorno.

La higiene es uno de los principales métodos utilizados en la medicina tener higiene es uno de los factores principales que contribuyen a una buena salud entre los aspectos que abarca la buena higiene, entre los aspectos que abarca la buena higiene está el lavado de manos, ya que al no realizarse provoca que este sea una fuente de infección, desde los siglos antiguos se ha comprobado que tener las manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles fuentes de infección, sin embargo esta práctica de lavado de manos no es conocida como realmente debe de ser más que un lavado de manos sencillo. Las aportaciones que se llevaron a cabo con el paso del tiempo fueron de gran beneficio para la humanidad ya que con el tiempo esta técnica ha ido innovándose para evitar la propagación de las enfermedades transmisibles, ya que en el ámbito hospitalario se presentan diversas fuentes de infección ya que el personal se daba cuenta que los propios personales son los que provocaban la muerte de las demás personas dentro del campo de salud, las aportaciones que surgieron en

epocas atrás son de vital importancia ya que se fueron dando cuenta de que ese era el único modo de poder evitar las infecciones, la técnica del lavado de manos hoy en día representa de gran importancia en la higiene personal del ámbito hospitalario, y podría decirse que también en las personas fuera del campo de la salud las investigaciones que cada uno realizó sirvieron para que se dieran cuenta de que esta era una técnica que al pasar de los años seguiría utilizándose para tener una mejor atención hacia los pacientes que estuvieran dentro del campo de la salud. Hasta mediados del siglo la idea de lavarse las manos era algo difusa, pero gracias a las aportaciones que se hicieron, en tiempos antiguos, En esa época antiguas las mujeres que daban a luz tenían una alta tasa de mortalidad, esa tasa se triplicaba si el parto tenía lugar en un hospital y no en la casa. La causa era lo que los facultativos llamaban fiebres puerperales. Un médico de Viena observó esa circunstancia, Y luego de estudiar el ambiente durante meses llegó a la conclusión que eso se debía a que los médicos y estudiantes de medicina pasaban de analizar cadáveres y sus vísceras a la mesa de partos, y que la causa de la muerte se encontraba en las partículas de tejidos necrosados que llevaban con ellos y gracias a todos estos aportes que se dieron es que con el tiempo se dieron cuenta que la higiene en las manos es de vital importancia, en las últimas décadas, con cada epidemia que surgió como la del cólera o la que hoy en día estamos viviendo las campañas de concientización insistían en la importancia del lavado de manos, eso significa que el hábito todavía no está incorporado y cada vez que ocurre una situación de excepción hay que reforzar los conceptos.

## CONCLUSIÓN

La salud y la educación son las encargadas de fortalecer y promover factores que nos indiquen un buen lavado de manos, conocer la importancia de este lavado de manos es de mucha importancia para evitar la propagación de enfermedades, la higiene personal va mucho más allá de la palabra aseo esto es uno de los componentes fundamentales de un estilo de vida saludable, una buena higiene de manos es fundamental para una atención sanitaria de buena calidad en un campo hospitalario, se logra la sensibilización del personal dándole a conocer la importancia de un buen lavado de manos las enfermedades que podemos prevenir realizando este simple ejercicio como mínimo 3 veces al día, el lavado de manos es una de las principales precauciones que se debe tener en todo momento