

*PRESENTA EL ALUMNO: Juana Beatriz Francisco Francisco*



**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**  
6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA  
ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** *Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

**MATERIA :** Practica clínica de enfermería I

**FECHA:** 07/05/2020

T  
é  
c  
n  
i  
c  
a  
  
l  
a  
v  
a  
d  
o  
  
D  
e  
  
m  
a  
n  
o  
s

Definición

Es la frotación vigorosa de las manos enjabonadas y previamente agua abundante

Objetivo

Eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

Personajes

- ❖ **Farmacéutico Frances** { **1822-** Demostró que las soluciones cloradas erradican la totalidad de los olores asociado a los cuerpos de cadáveres y se podan utilizar como desinfectantes y antisépticos
- ❖ **Oliver Wendel Holmes** { **1843-** Llegó a la conclusión de que la fiebre puerperal se transmitía de un paciente a otro por medio de médicos
- ❖ **Ignaz Phillip Semmelweis** { Demostró la practica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de los pacientes reduce la morbilidad por fiebre puerperal

Tipos

- ❖ **Lavado de manos clínico**
  - **Uso** { Situaciones de brotes nosocomiales, áreas criticas, realización de procedimientos invasivos y área de pacientes inmunosuprimidos
  - **Técnica base** {
    - ❖ Humedecer las manos con agua
    - ❖ Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
    - ❖ Frotar las manos por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de las manos
    - ❖ Secarse las manos con toalla de papel
    - ❖ Usar toalla para cerrar el grifo.
  - **Indicaciones** {
    - ❖ Al llegar y salir del hospital
    - ❖ Antes y después de los procedimientos
    - ❖ Preparación de soluciones parenterales
    - ❖ Administrar y/o manipular sangre y sus derivados
    - ❖ Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos .
- ❖ **Lavado de manos quirúrgico**
  - **Uso** { Realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano
  - **Objetivo** { Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de macroorganismos y reducción de la flora residente presentes en las manos del equipo quirúrgico.

T  
é  
c  
n  
i  
c  
a  
  
l  
a  
v  
a  
d  
o  
  
D  
e  
  
m  
a  
n  
o  
s

Tipos

❖ Lavado de manos quirúrgico

➤ Técnica base

- ❖ La llave se accionara con pedal, codo o célula fotoeléctrica
- ❖ Mojar manos, aplicar 3-5 ml de jabón antiséptico.
- ❖ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha en dorso de manos izquierda y viceversa, los espacios interdigitales de mano derecha y luego mano izquierda.
- ❖ Movimientos rotatorios descende por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierda .
- ❖ Limpiar uña por uña de una mano y luego la otra. Cepillo quirúrgico durante 2 min lechos ungueales y yema de dedos.
- ❖ Durante el procedimiento mantener los brazos por arriba y alejada del cuerpo, favoreciendo el escurrimientos hacia los codos.
- ❖ Realizar dos veces el procedimientos
- ❖ 5 min de duración
- ❖ Secar las manos y antebrazo con toallas estériles

➤ Indicaciones

- ❖ Antes de todo procedimiento quirúrgico
- ❖ Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en la piel .

➤ Recomendaciones

- Cuidado en la piel
  - Disponible crema y usarlo frecuentemente
  - Soluciones alcohólicas para sepsia de las manos tengan un buen emoliente.
- Joyas
  - Retirar joyas de los dedos y manos. De bajo de anillos las bacterias se acumulan .
- uñas y cutícula
  - Uñas cortas
  - No uso de esmaltes .

Asociado

❖ Infecciones nosocomiales

➤ Vigilancia epidemiológica

Realizar a través de un sistema que unifique criterios para la recopilación dinámica, sistemática y continua de la información

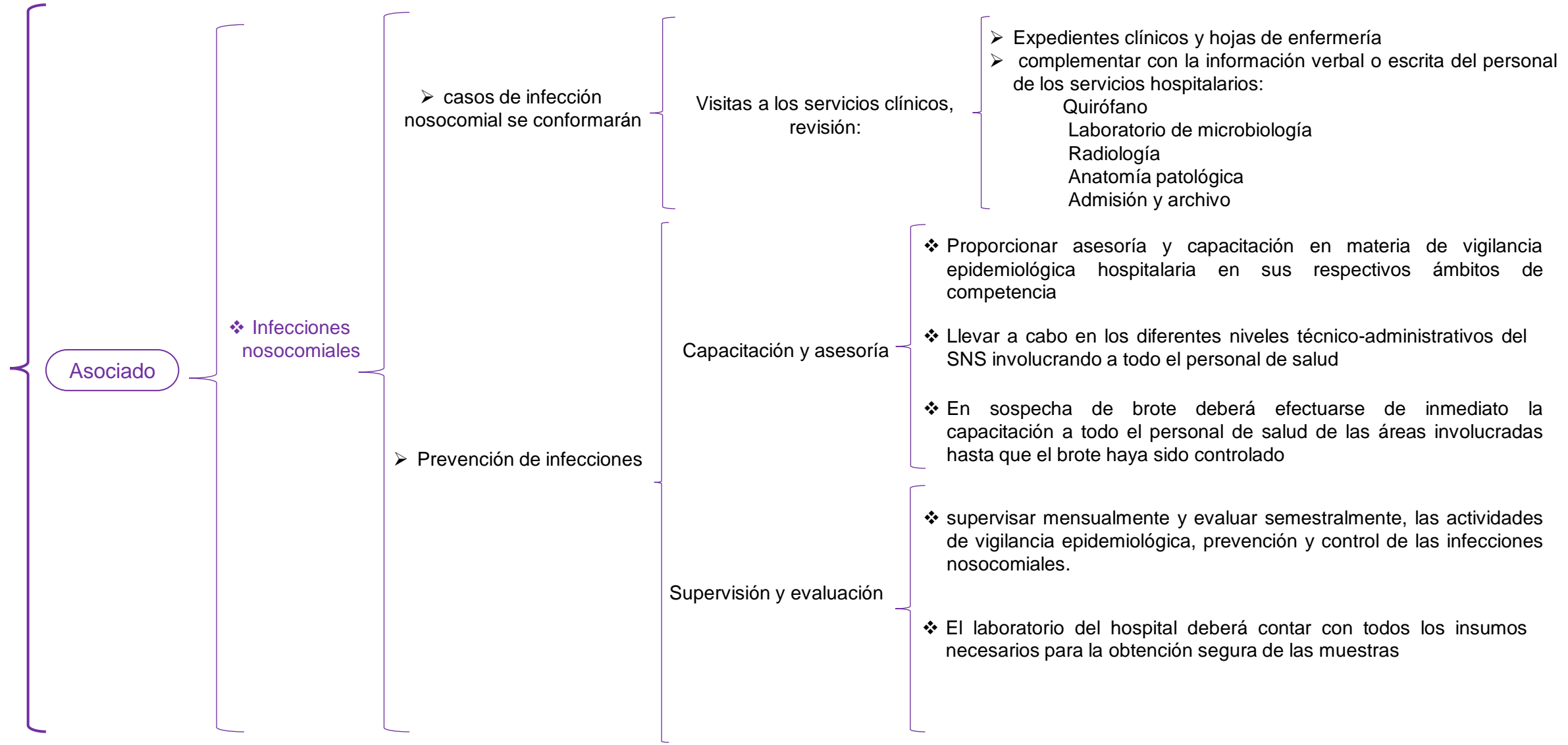
➤ Flujo de información

Sistema de información epidemiológica comprende:

- ❖ Notificación inmediata de brotes por IN.
- ❖ Notificación inmediata de defunciones con IN en las áreas de atención neonatal.
- ❖ Notificación mensual de casos y defunciones por IN.
- ❖ Estudios epidemiológicos de brote.
- ❖ Estudios epidemiológicos de padecimientos y situaciones especiales.

➤ Causas frecuentes

- IVU
- Infección herida quirúrgica
- Neumonía
- Bacteriemia



# Bibliografía

- Antología Practica clínica de Enfermería I. Licenciatura de Enfermería. Sexto Cuatrimestre. paginas 8-10
- NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales.