



Nombre de alumnos: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

Nombre del profesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Practica clínica de enfermería

Grado: 6ºto cuatrimestre

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de julio del 2020.

ÚLCERAS POR PRESIÓN

¿QUÉ ES?



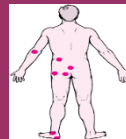
Son lesiones en la piel y el tejido inferior que resultan de una presión prolongada sobre la piel.

PREVENCIÓN DE UPP.



- ✚ Mantener la piel limpia y seca
- ✚ Cambiar de posición cada dos horas.
- ✚ Utilizar almohadas y productos que alivien la presión.

CUIDADOS DE LA PIEL DEL PACIENTE CON UPP.



- Mantener la piel del paciente en todo momento limpia y seca.
- Examinar el estado de la piel a diario
- No utilizar sobre la piel ningún tipo de alcoholes
- Aplicar ácidos grasos hiperoxigenados
- Evitar la formación de arrugas en las sábanas de la cama.
- Cambiar la posición cada 2 horas del paciente

MANEJO NUTRICIONAL DE LAS UPP.

Un buen soporte nutricional favorece la cicatrización de las UPP, evita su aparición y disminuye la frecuencia de infecciones, el aporte hídrico es indispensable para la prevención de las UPP, valorar el estado nutricional y adaptar la dieta a las necesidades individuales, existe una relación directa entre la mal nutrición y la aparición y severidad de UPP.



CLASIFICACIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LAS UPP.

Las upp se clasifican por estadios dependiendo de la profundidad de la zona afectada de los tejidos:



Estadio I: Eritema cutáneo que no palidece, con piel intacta.

Estadio II: Pérdida parcial del grosor de la piel, que afecta a la epidermis, dermis o ambas.

Estadio III: La úlcera es más profunda y afecta la totalidad de la dermis y al tejido subcutáneo.

Estadio IV: Destrucción extensa, necrosis de tejidos o lesiones del músculo, del hueso o de las estructuras del soporte.

ESCALA DE VALORACIÓN DE UPP.

Una escala de valoración del riesgo de UPP es una herramienta de cribaje diseñada para ayudar a identificar a los pacientes que pueden desarrollar una UPP. Las escalas de valoración del riesgo de úlceras por presión (EVRUPP)(2) de presentar UPP constituyen un instrumento objetivo para valorar y poder tomar decisiones.

- ❖ Escala de Norton
- ❖ Escala de Braden
- ❖ Escala de Arnell
- ❖ Escala nova
- ❖ Escala Emina
- ❖ Escala de waterlow

Escala de valoración riesgo: Escala de Braden:													
<table border="1"> <tr> <td>Actividad</td> <td>1 (Totalmente dependiente)</td> <td>2 (Algunas actividades)</td> <td>3 (Independiente)</td> <td>4 (Muy activa)</td> <td>5 (Muy activa)</td> </tr> </table>	Actividad	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)	<table border="1"> <tr> <td>Percepción del riesgo</td> <td>1 (Totalmente dependiente)</td> <td>2 (Algunas actividades)</td> <td>3 (Independiente)</td> <td>4 (Muy activa)</td> <td>5 (Muy activa)</td> </tr> </table>	Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)
Actividad	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)								
Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)								
<table border="1"> <tr> <td>Percepción del riesgo</td> <td>1 (Totalmente dependiente)</td> <td>2 (Algunas actividades)</td> <td>3 (Independiente)</td> <td>4 (Muy activa)</td> <td>5 (Muy activa)</td> </tr> </table>	Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)	<table border="1"> <tr> <td>Percepción del riesgo</td> <td>1 (Totalmente dependiente)</td> <td>2 (Algunas actividades)</td> <td>3 (Independiente)</td> <td>4 (Muy activa)</td> <td>5 (Muy activa)</td> </tr> </table>	Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)
Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)								
Percepción del riesgo	1 (Totalmente dependiente)	2 (Algunas actividades)	3 (Independiente)	4 (Muy activa)	5 (Muy activa)								

Bibliografía

http://www.cenetec.salud.gob.mx/descargas/gpc/CatalogoMaestro/105_GPC_Ulcpresion1NA/ULCERA_DECUBITO_1ER_NIVEL_EVR_CENETEC.pdf