



**Diego Solorzano Deleón**

**Súper nota**

**Materia: Enfermería del adulto**

**Grado y grupo: 6A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de mayo del 2020

# PREVENCIÓN

SE ESTIMA QUE **95%** DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN SON EVITABLES.

ES PRECISO APLICAR LOS CUIDADOS NECESARIOS:

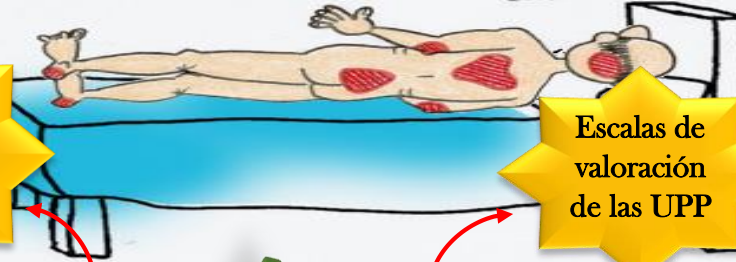
- Mantener siempre la piel limpia y seca
- Hidratar la piel para evitar lesiones
- Usar productos especiales para proteger la piel de heces y orina
- Cambiar de postura cada 2 horas, aproximadamente, evitando arrastrarse
- Aliviar la presión y proteger zonas de apoyo utilizando almohadas o colchones de aire o de espuma viscoelástica

## RECOMENDACIONES

- Alimentarse en forma integral y equilibrada
- Mantenerse hidratado
- Tener la cama limpia, seca y sin arrugas



Cuidados de la piel del paciente con UPP.



Escalas de valoración de las UPP

- Escala de Norton
- Escala de Braden
- Escala de Arnell
- Escala Nova 5
- Escala Emina
- Escala de Waterlow



Manejo nutricional de las UPP.

- Valoración del peso
- Planificación de cuidados
- Ingesta de energía
- Ingesta de proteínas
- Hidrataciones
- Vitaminas y minerales

Prevención de úlceras por presión

Clasificación y características de las UPP.

- Grado 1:** Eritema
- Grado 2:** Ampollas y laceraciones superficial
- Grado 3:** Drena un líquido seroso o purulento
- Grado 4:** Profundas que comprometen tejidos como músculo, hueso, tejido cartilaginoso, vísceras, y demás estructuras que sean sometidas a presión.