



**Nombre de alumnos: Luis Rodolfo
Miguel Galvez**

**Nombre del profe: Marcos Jhodany
Arguello Galvez**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico**

Materia: Practica clínica

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de mayo de 2020

Técnica de lavado de manos básico

Paso 1

Quítese de las manos y las muñecas toda joyería.

Paso 2

Ajuste la temperatura del agua hasta que esté tibia y mójese por completo las manos y los antebrazos.

Paso 3

Limpie por debajo de cada uña con un cepillo o palillo. Es importante que todos los miembros del personal quirúrgico se mantengan cortas las uñas.

Paso 4

Mientras mantenga las manos por encima del nivel de los codos, aplíquese el antiséptico. Usando movimientos circulares, empiece por las puntas de los dedos de una mano, enjabonándose y lavándose por entre los dedos y siguiendo de las puntas de los dedos hasta el codo. Repita el proceso con la otra mano y antebrazo. Siga lavándose así durante 3 a 5 minutos.

Paso 5

Enjuáguese cada brazo por separado, empezando por las puntas de los dedos y manteniendo siempre las manos por encima del nivel de los codos.

Paso 6

Usando una toalla esterilizada, séquese cada brazo - siguiendo de las puntas de los dedos hasta los codos empleando una cara distinta de la toalla por cada brazo.

Paso 7

Mantenga las manos por encima del nivel de la cintura y no toque nada antes de ponerse guantes quirúrgicos esterilizados.