

PRESENTA EL ALUMNO:

ANA KAREN ARGUELLO SOLIS

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: MARCOS JHODANNY ARGUELLO
GALVEZ

MATERIA : PRÁCTICA CLÍNICA I

FECHA: 14/05/ 2020

PREVENCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN.

¿CÓMO SE PRODUCEN LAS UPP?

- POR LA PRESIÓN MANTENIDA SOBRE UNA ZONA DE LA PIEL EJERCIDA POR EL PESO DEL CUERPO SOBRE ALGO PLANO.

SIGNOS Y SINTOMAS

- HINCHAZÓN
- DRENAJE SINTICRES AL POS
- ÁREAS SENSIBLES
- CAMBIOS INUSUALES EN EL COLOR DE PIEL Y LA TEXTURA.

PREVENCIÓN DE LAS UPP.

- CAMBIO DE POSICIÓN
- CUIDADO DE LA PIEL
- DEJAR DE FUMAR
- REALIZAR EJERCICIO
- INGESTA DE LÍQUIDOS

SE CLASIFICAN EN

- ESTADIO I
- ESTADIO II
- ESTADIO III
- ESTADIO IV

TRATAMIENTO

- DEPENDERÁ DEL GRADO Y EL ESTADIO
- EXISTEN TIPOS DE ESCALAS SEGÚN EL GRADO PARA EL DEBIDO TRATAMIENTO.
- EVALUAR CON ESCALA DE BRADEN.

SITIOS MÁS COMÚNES

- COXIS O GLÚTEOS
- OMÓPLATOS Y COLUMNA
- PARTE TRASERA DE LOS BRAZOS Y PIERNAS.

	1 PUNTO	2 PUNTOS	3 PUNTOS	4 PUNTOS
PERCEPCIÓN SENSORIAL	COMPLETAMENTE LIMITADA	MUY LIMITADA	LEGERAMENTE LIMITADA	SIN LIMITACIÓN
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	SIEMPRE HÚMEDA	ADECUADA HÚMEDA	OCASIONALMENTE HÚMEDA	RARAMENTE HÚMEDA
ACTIVIDAD FÍSICA DE AMBULACIÓN	ENCAMADO	EN SILLA	DEAMBULA OCASIONALMENTE	DEAMBULA FRECUENTEMENTE
MOVILIDAD CAMBIOS POSTURALES	INMÓVIL	MUY LIMITADA	LEGERAMENTE LIMITADA	SIN LIMITACIÓN
NUTRICIÓN	MUY POBRE	INADECUADA	ADECUADA	EXCELENTE
CIZALLA-MIENTO Y ROCE	RIESGO NINGUNO	RIESGO POTENCIAL	SIN RIESGO	APARENTE

BIBLIOGRAFÍA :

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bed-sores/symptoms-causes/syc-20355893>

<http://www.igerontologico.com/salud/sindromes-geriatricos/ulceras-presion-6439.htm>

