



Nombre del alumno:
Erika Joanna Narváez

Docente: LIC. Marcos
Jhodany Arguello G

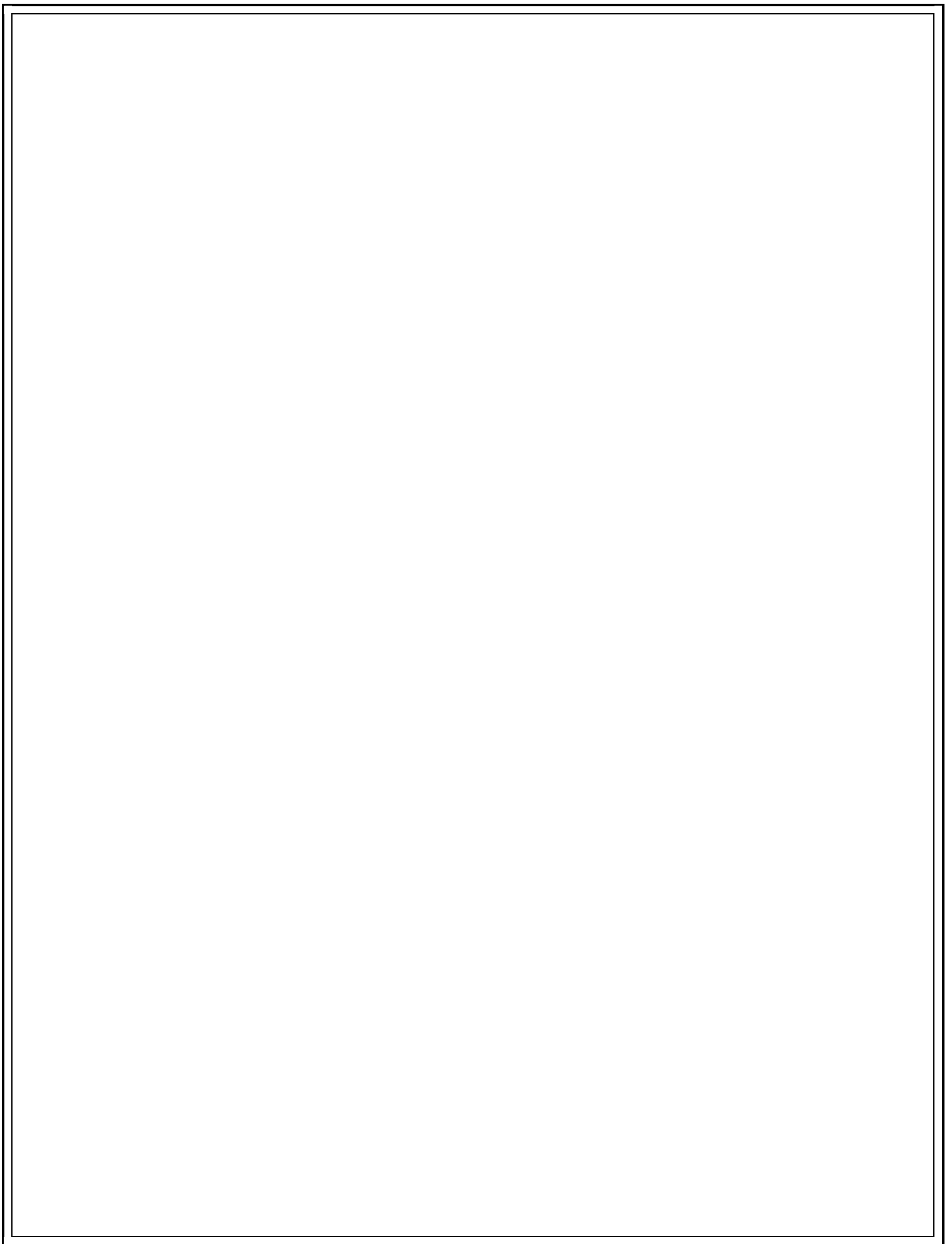


UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Materia: PRACTICA
CLINICA



Trabajo: CUADRO
SINOPTICO



ERTENSION RTERIAL

JUSTIFICACIÓN

Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras $\geq 140/90$ ml/Hg (NOM-030-SSA2-1999)

PREVENCIÓN

Manejo del estrés
Mantener un índice de masa corporal de 18.5 a 24.9
Plan de alimentación

DIAGNOSTICO

Signos vitales
valoracion del paciente
electrocardiograma

SINTOMAS

CEFALEA
SANGRADO DE LA NARIZ
DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Causas

Apnea obstructiva del sueño
problemas renales
problemas de tiroides
drogas

FACTORES DE RIESGO

Edad
Antecedentes familiares
no hacer actividades
consumo excesivo de sodio

COMPLICACIONES

Ataque cardiaco
Aneurisma
Insuficiencia cardiaca
Vasos sanguinos debilitados

MEDICAMENTOS

Diureticos
IECA
Bloqueadores de los canales de calcio