

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**Liliana López López.**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

**DOCENTE:** MARCOS JHODANY ARGUELLO  
GALVEZ

**MATERIA : PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA I**

**TRABAJO:** super nota.

**FECHA:** 30/07/2020

# “UPP”

Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo.

## CUIDADOS DE LA PIEL

- Aseo general cada 24 horas.
- Utilizar jabones o sustancias limpiadoras con potencial irritativo bajo.
- Mantener la piel del paciente en todo momento limpia y seca.
- Examinar el estado de la piel a diario.
- Valorar la posibilidad de utilizar ácidos grasos hiperoxigenados en las zonas de riesgo.
- Evitar la formación de arrugas en las sábanas de la cama.

## Clasificación Úlceras por presión.

- ❖ **Estadio I:** Alteración observable de la piel íntegra, que se manifiesta con eritema cutáneo que no palidece al presionar.
- ❖ **Estadio II:** Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, la dermis o ambas.
- ❖ **Estadio III:** Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo.
- ❖ **Estadio IV:** Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en el músculo, el hueso o las estructuras de sostén.

## PREVENCIÓN

- ⊕ Mantener la piel limpia y seca.
- ⊕ Cambiar de posición cada dos horas.
- ⊕ Utilizar almohadas y productos que alivien la presión.

Mantener la piel limpia y seca especialmente de la zona perianal en caso de incontinencia.

- ⊕ La úlcera por presión es una necrosis de la piel y el tejido subcutáneo de una zona sometida a presión entre dos planos duros.

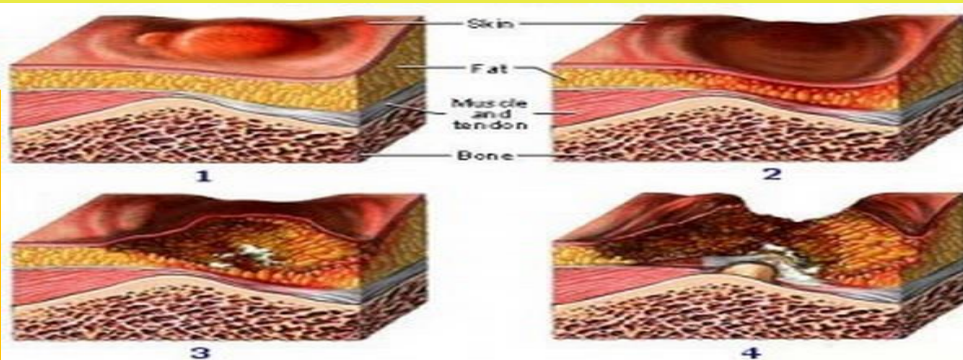


## MANEJO NUTRICIONAL

La terapia nutricional contribuye al proceso de cicatrización de heridas, a través de la generación de un balance nitrogenado positivo, una adecuada estimación de los requerimientos energéticos y de macronutrientes, será fundamental para un buen pronóstico en la recuperación del paciente.

## ESCALAS DE VALORACIÓN.

- Escala de Norton.
- Escala de Waterlow.
- Escala de Braden.
- Escala EMINA.
- Escala de Cubbin-Jackson.



NPUAP.org | Copyright © 2011 Gordian Medical, Inc. dba American Medical Technologies