

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana López López

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:



6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

MATERIA : PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA

TRABAJO: Mapa conceptual.

FECHA DE ENTREGA: 21/05/2020

PREVENCIÓN DE CAÍDAS.

OMS define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Mayores de 65 años y personas de países de ingresos medios y bajos son quienes tienen mayor riesgo de caída y muerte por esta causa.

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores:

Iluminación:

Suelos:

Escaleras:

Medicamentos:

Alimentación:

La mayoría de los accidentes que sufren las personas mayores se producen en el hogar, generalmente por una falta de adecuación de las instalaciones a sus condiciones físicas derivadas del envejecimiento.

Menor agudeza visual, deterioro de las capacidades físicas, marcha, coordinación, deterioro cognitivo, Caídas, golpes, cortes, atropellos, quemaduras e intoxicaciones son los accidentes más frecuentes.

Esta situación pone en alerta al sistema de salud por cuanto quienes sufren las caídas requieren atención médica y dependencia a ésta por secuelas asociadas a la discapacidad.

Las caídas de los pacientes son relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales del mundo.

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte.

Según informe de la OMS2 en el 2012, las caídas son la segunda causa accidental o no intencional en el mundo en la atención en salud, se estima que 37,3 millones de caídas suceden cada año, de ellas 424.000 derivan en muerte.

FACTORES INTRÍNSECOS:

Factores:

Factores fisiológicos del envejecimiento:

Disminución del desplazamiento de la cadera y del tobillo.

Inseguridad al caminar con ligero desequilibrio.

Alteraciones en la marcha por cambios en el sistema nervioso central y periférico.

Recomendaciones generales:

- ✚ La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.
- ✚ Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.
- ✚ En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al 112 en caso de emergencia.
- ✚ Cuando se sale a la calle se debe llevar la documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente.

Enfermedades que condicionan a tener caídas:

- Neurológicas.
- Músculos esqueléticos.
- Cardiovasculares.

Arquitectónicas de la unidad hospitalaria.

Reparaciones domésticas:

No subirse a taburetes, sillas o escaleras portátiles.

En la calle:

Utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar, observar detenidamente el terreno que se va a pisar para evitar posibles irregularidades.