

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ**

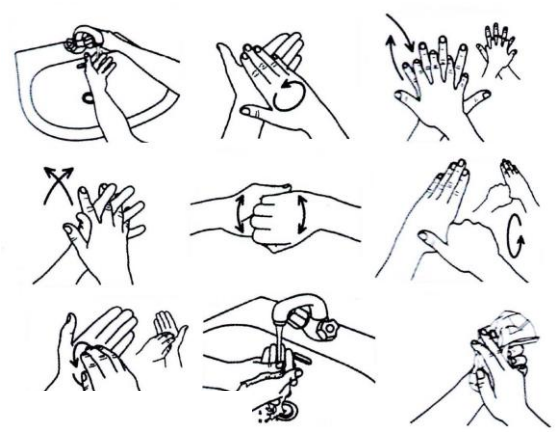
**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6To CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

**MATERIA : PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA**

**FECHA: 8 DE MAYO DEL 2020**



TECNICAS  
DE  
LAVADO  
DE  
MANOS

TECNICA  
DE  
LAVADO  
DE  
MANOS  
BASICO

- Mojarse las manos
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano
- Frotar las palmas entre si
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa
- Frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secarlas con una toalla de un solo uso.
- Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

TECNICA  
DE  
LAVADO  
QUIRURGICO

- 1.-Humedecer las manos, antebrazos y codos. Aplicar 2 pulsaciones del dosificador en el cuento de la mano.
- 2.- Enjabonarse manos, antebrazos y codos, frotar con movimientos circulares, también entre los dedos. Realizar este proceso desde las manos hasta los antebrazos.
- 3.-Cepillar las uñas con un cepillo estéril durante 2 minutos y 30 segundos. Enjuagar abundantemente.
- 4.-Aplicar de nuevo una dosis de jabón y enjabonar manos, antebrazos y codos. Realizar movimientos circulares desde las manos hasta los codos.
- 5.-Enjuagar las manos desde las uñas hasta los codos y secar con una Toalla esteril.