

PRESENTA EL ALUMNO: Lizbeth Fidelia Morales Cruz

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

MATERIA : Práctica clínica de enfermería I

TRABAJO: Cuadro sinóptico del lavado de manos básico y quirúrgico

FECHA: Jueves 7 de mayo del 2020

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO

NORMA OFICIAL MEXICANA
NOM-045-SSA2-205

Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales

El lavado de manos antiséptico, es el método más efectivo para eliminar o remover microorganismos.

TECNICA

Retirar todas las alhajas de las manos

Humedecer las manos con agua

Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico

El procedimiento debe durar de 40-60 segundos

1.- Frotar las palmas de las manos, realizar el frotado de mano izquierdo entrelazando los dedos y viceversa.

2.- Realice el frotado de palmas de manos entre si con los dedos entrelazados.

3.- Realizar el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta agarrándose los dedos.

4.- Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación y viceversa.

5.-Realice el rotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda con un movimiento de rotación y viceversa.

6.-Enjuague las manos de la parte distal y proximal, secarse las manos con sanitas con la misma sanita cerrar el grifo de la llave y depositarla en la basura.

INDICACIONES

El lavado de manos se realiza al llegar o salir del hospital y durante los cinco momentos del lavado de manos.

1.- Antes de tocar al paciente

2.- Antes de realizar una tarea aséptica

3.- Después de estar expuesto a fluidos corporales

4.- Después de tocar un paciente

5.- Después de tocar el entorno del paciente

TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

NORMA OFICIAL MEXICANA
NOM-045-SSA2-205

Para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales

Destruye o mata la flora transitoria y remueve las residentes presentes en la piel, este proceso durará como mínimo 5 minutos.

OBJETIVO

Eliminar los microorganismos transeúntes y reducir la flora residente

El lavado de manos lo realizan los integrantes del equipo quirúrgico antes de entrar a realizar una tarea al quirófano

INDICACIONES

Antes de cualquier intervención quirúrgica.

Antes de realizar técnicas que requieran una extremada aséptica como colocación de catéter venoso central.

Verificar que las manos y antebrazos estén libres de anillos, pulseras y reloj

Tener uñas cortas al borde de las yemas de los dedos y sin esmalte

Usa ropa quirúrgica, gorro, botas y mascarilla antes de iniciar el lavado.

No usar debajo de la ropa quirúrgica ropa de calle.

No debe presentar infecciones respiratorias, enfermedades infectocontagiosas o heridas en las manos.

TÉCNICA DE SECADO DE MANOS

Deberá ser de un solo uso

Los dispensadores deben ser cerrados y estar cercano al lavamanos

Debe ser de papel resistente

TECNICA

1. Apertura la llave del caño de codo o pedal hasta obtener agua a chorro.
2. Humedezca sus manos y antebrazos.
- 3.-Deposite una cantidad suficiente de clorhexidina al 4% en la superficie de sus manos.
4. Frote sus manos y antebrazos hasta obtener espuma en toda la superficie.
- 5.-Frote las palmas de sus manos entre sí.
6. Frote la palma de su mano derecha contra el dorso de su mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

7. Frote las palmas de sus manos entre si con los dedos entrelazados.
8. Frote su pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
9. Frote la punta de los dedos de su mano derecha contra la palma de su mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa. hasta debajo del codo y viceversa.

10. Con movimientos rotatorios descienda su mano izquierda por el antebrazo derecho
11. Enjuague sus manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
12. Cierre el lavamanos.
- 13.-Mantenga las manos en alto dirigiéndose al quirófano dando la espalda a la puerta

Bibliografía

<http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/3896/salud/salud.htm>

RICHARD HOGSTON, FUNDAMENTOS DE LA PRACTICA DE ENFERMERIA, MC
GRAW HILL (2008).