



**Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Práctica clínica de enfermería**

**Grado: 6to.**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

# Hipertensión

## Hipertensión arterial

Es considerada como un predictor de morbilidad para enfermedades cardiovasculares

### Definición

Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de presión arterial

Las cifras son  $\geq 140/90$

### Estilos de vida

Existe una asociación entre la hipertensión arterial y el excedente de peso

Mantener un IMC entre 18.5 y 24.9 kg/m<sup>2</sup>

## Diagnóstico clínico

De acuerdo a la presión arterial los pacientes se estadísticas en:

- ❖ Óptima
- ❖ Normal
- ❖ Normal alta
- ❖ Hipertensión

## Tratamiento inicial

Fármacos de primera línea

- Diuréticos tiazidicos**
- beta-bloqueadores**
- IECA**
- ARA II**
- Calcio-antagonista de acción prolongada**

Los tratamientos de segunda línea constituyen la combinación de 2 o más fármacos de la primera línea

