



Diego Solorzano Deleón

Mapa conceptual

**Materia: Práctica clínica de
enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado y grupo: 6A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de mayo 2020

Prevención de caídas

Según la OMS, la CAÍDA, es la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al paciente al suelo en contra de su voluntad.

Prevención de caídas intrahospitalarias

Vigile que los barandales de la cama se encuentren en posición de elevado

Vigile que el freno de la cama esté colocado, sobre todo si el enfermo intentará salir fuera de ella.

Mantenga iluminación tenue si el paciente está dormido, para que el personal pueda vigilar a la brevedad en caso de accidente.

Si su paciente es mayor de 60 años o toma algún medicamento para dormir es preferible que alguien lo acompañe en la habitación.

Si se levanta fuera de la cama, siempre solicite el apoyo de enfermería.

No deje solo o sin vigilancia a su familiar.

Calzado adecuado

Prevención de caídas extrahospitalarias

Los adultos mayores y las personas con problemas de salud están en riesgo de caerse o tropezar. Esto puede ocasionar fracturas de huesos o lesiones más serias.

Tenga una cama baja, de manera que los pies toquen el suelo cuando se siente en el borde.

Retire los cables o cuerdas sueltas de áreas por donde usted pasa para ir de un cuarto a otro.

Retire las alfombras sueltas.

NO tenga mascotas pequeñas en su casa.

Empareje las diferencias de altura entre pisos en las puertas.

Tenga una buena iluminación.

Ubique su cama o alcoba en la planta baja.

Evite movimientos o cambios de posición súbitos. Use zapatos de tacón bajo que ajusten bien. Las suelas de caucho pueden ayudar a evitar que usted se resbale.