

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE GARCIA ESPINO

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD

5to. CUATRIMESTRE "A", LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCLARIZADO



DOCENTE: MARCO JHODANY ARGUELLO GALVEZ

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA 1

COMITAN, CHIAPAS A 21 de MAYO del 2020

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

ES

Consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad

Que generan

Genera un daño adicional para el paciente ocasionando lesiones serias

Como prevenir accidentes en adultos mayores

Prevención

Fármacos

- Diuréticos
- Hipoglucemiantes
- Laxantes y enemas
- Antipertensivos
- Inotrópicos
- Digitalicos
- Antiarrítmicos
- Antidepresivos
- Sedantes

Iluminación

Suelos

Escaleras

Cazado

Medicamento

Alimentos

Comer

Se debe

Se debe

Se debe

Se debe

Se debe

Se debe

Se debe

Cambiar las luces tenues por otras intensas

Cambiar suelos que pueden ser resbaladizo eliminando o fijando alfombras

Instalar pasamos y bandas antideslizante en los bordes de cada escalón

Ser cómodo, ajustado y con suela de goma

Conservar en su envase original

Respetar la fecha de caducidad de los alimentos envasados

Hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos