

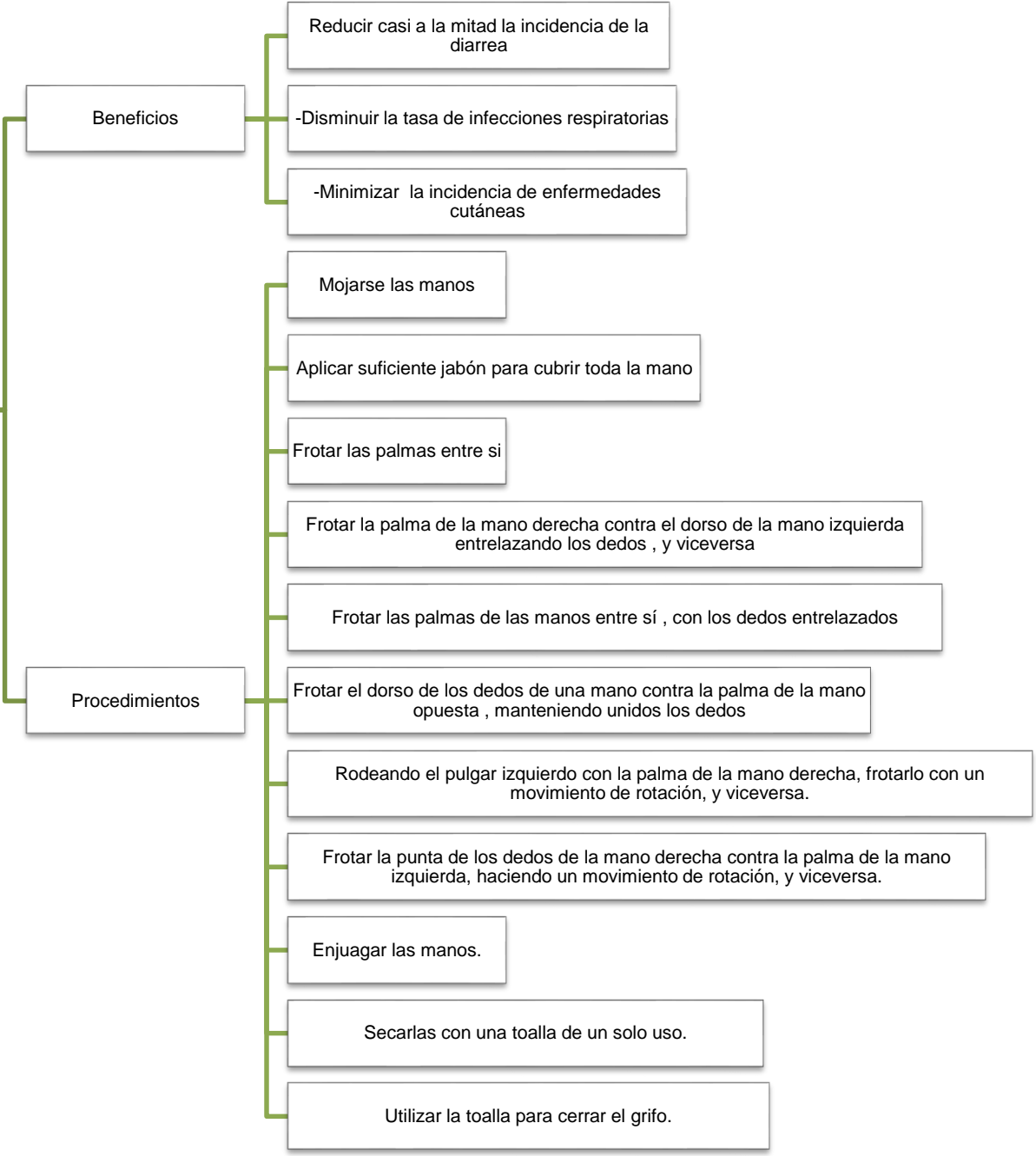
Diego Solorzano Deleón

→
Cuadro sinóptico

- **Enfermería**
- **6°A cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas 06/05/2020

Técnica de lavado de manos básico



Técnica de lavado de manos quirúrgica

Definición

El lavado de manos quirúrgico se define como un frote enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.

Requerimientos

Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.

Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.

En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.

Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas.

Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).

Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.

Limpia las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.

Procedimiento

Aplicar el antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.

El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe durar 4 minutos.

Aclarar los brazos por separado.

Secar manos y brazos con una toalla estéril o con papel desechable.

Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes.