



Nombre de alumnos: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Practica Clínica de Enfermería

Grado: 6

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020

Hipertensión arterial

¿Qué es?

Consiste en aumento persistente de la presión en las arterias

por encima de los valores normales

>140/90 ml/Hg

Signos y síntomas

Nerviosismo, sudoración, dificultad para dormir, mareo y zumbido en los oídos.

Enrojecimiento de la cara, dolor de cabeza, sangrado nasal

Factores de riesgo: falta de ejercicio físico, mal manejo de estrés, tabaquismo y factores hereditarios

Clasificación

Hipertensión grado 1:
Sistólica: 140-159 mm/Hg
Diastólica: 90-99 mm/Hg

Hipertensión grado 2:
Sistólica: 160-179 mm/Hg
Diastólica: 100-109 mm/Hg

Hipertensión grado 3:
Sistólica: >180 mm/Hg
Diastólica: >110 mm/Hg

Hipertensión sistólica aislada:

Sistólica: >140 mm/Hg
Diastólica: >90 mm/Hg

Prevención

- ✓ Mantener IMC entre 18.5 y 24.9 kg/m²
- ✓ Actividad física

- ✓ Buena alimentación
- ✓ Evitar el consumo de tabaco
- ✓ Manejo de estrés

- ✓ Disminuir el consumo de café
- ✓ Reducción de sal en sus

Tratamiento

Fármacos primera línea

Diuréticos tiazídicos, beta- bloqueadores

IECA (Inhibidores de la Encima convertidora de angiotensina)

ARA-II y Calcio-antagonista de acción prolongada

Fármacos segunda línea

Combinación de 2 o más fármacos de la primera línea

Diuréticos de tiazida, calcio-antagonista o beta-bloqueadores

(Clinica)

Bibliografía

Clinica, G. D. (s.f.). *Hipertencion arterial* . Págs: 12-30.