

"PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERIA"

PRESENTA EL ALUMNO:

(Diego A Guillén)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**(6to Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería
Escolarizado)**

Comitán de Domínguez, Chiapas.

LAVADO DE MANOS

DEFINICIÓN

ES LA LIMPIEZA ACTIVA QUIMICA Y MECANICA DE LAS MANOS CON AGUA Y JABON PARA ELIMINAR ALGUNOS MICROORGANISMOS Y SUCIEDAD

PRINCIPIOS DEL LAVADO DE MANOS

ES EL COMPONENTE MÁS SENCILLO, IMPORTANTE Y EFECTIVO EN LA PREVENCIÓN DE LA TRASMICIÓN DE INFECCIONES.

ESTA DISEÑADO PARA REMOVER MICOORGANISMOS QUE PUEDEN HABER SIDO TOMADOS DEL MEDIO AMBIENTE

OBJETIVOS

EVITAR PROPAGACION DE ENFERMEDADES

FOMENTAR HABITOS DE HIGIENE

PRECAUCIONES

CERCIORARSE QUE LOS ELEMENTOS A UTILIZAR ESTEN COMPLETOS Y EN BUEN ESTADO.

EVITAR QUE EL AGUA CORRA DEL ÁREA NO LAVADA AL ÁREA LIMPIA

EVITAR MOJAR EL PISO

EVITAR QUE EL UNIFORME TOQUE EL LAVAMANOS DURANTE EL PROCEDIMIENTO

TIPOS DE LAVADO

DOMESTICO

USO COMÚN DE HIGIENE PERSONAL

UTILIZA UN JABON CONVENCIONAL

CLINICO

ES EL QUE REALIZA EL PERSONAL DE SALUD ANTES Y DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

QUIRURGICO

ES EL QUE SE EFECTUA ANTES DE UN PROCEDIMIENTO QUE INVOLUCRE MANIPULAR MATERIAL ESTERIL QUE VA A PENETRAR TEJIDO

PROCEDIMIENTOS

PASO0: QUITAR PULSERAS Y ANILLOS.

PASO1: APLIQUE SUFICIENTE JABON PARA RECUBRIR TODA LA MANO

PASO2: FROTE LAS MANOS PALMA CON PALMA

PASO3: FROTE LA PALMA IZQUIERDA CON EL DORSO DE LA MANO, ENTRELAZANDO LOS DEDOS VICEVERSA

PASO4: REPITA DEL LADO CONTRARIO: PALMA CON PALMA, ENTRELAZANDO DEDOS.

PASO5: DORSO DE LOS DEDOS CON LA PALMA DE MANO CONTRARIA.

PASO6: DEDO PULGAR DE LA MANO DERECHA ENVUELTO EN LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, FROTANDO CIRCULARMENTE Y VICEVERSA.

PASO7: PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO IZQUIERDA EN LA PALMA DE LA MANO DERECHA, FROTANDO CIRCULARMENTE EN AMBOS SENTIDOS Y VICEVERSA

PASO8: ENJUAGUE LAS MANOS CON AGUA

PASO9: SEQUE LAS MANOS CON UNA TOALLA DE PAPEL DESECHABLE.

PASO10: CERRAR EL GRIFO CON LA TOALLA

DEFINICION

PROCEDIMIENTO DE REDUCIR EL MAYOR NUMERO DE MICROORGANISMOS PATOGENOS.

MANOS A TERCIO INFERIOR DE BRAZO

MOVIMIENTOS MECANICOS

DESINFECCION CON PRODUCTOS QUIMICOS

ANTES DE PRACTICAR UNA INTERVENCION QUIRURGICA

MATERIALES

LAVADO QUIRURGICO DE CLORHEXIDINA AL 2%

ESCOBILLA ESTERIL (SOLO PARA EL LAVADO DE UÑAS)

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO.

NORMAS DEL LAVADO QUIRURGICO

DEBE DE QUITARSE TODAS LAS PRENDAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS

USA MOÑO QUIRURGICO, GORRO, CUBREBOCAS, BOTAS QUIRURGICA ANTES DE INICIAL EL LAVADO DE MANOS

AJUSTAR EL AGUA A 32°C APROX.

HUMEDECER LAS MANOS CON ABUNDANTE AGUA DURANTE 3 SEG.

COLOCAR JABON EN LAS MANOS E INTERDIJITALMENTE

ENJUAGAR LAS MANOS E INTERDIJITAL

COLOCAR JABON EN EL ANTEBRAZO Y CODO

ENJUAGAR ANTEBRAZO Y CODO (CEPILLAR DURANTE 5 MIN CON CEPILLO ESTERIL)

COMENZAR DESDE LA PORCION DISTAL HASTA LA PROXIMAL DEL MIEMBRO SUPERIOR (LECHO UNGUEAL, DEDOS, CARA PALMAR, CARA DORSAL DE LAS MANOS, MUÑECAS, ANTEBRAZO Y CODO.

ENJUAGARSE CON ABUNDANTE AGUA DESDE LA PORCION DISTAL HASTA LA PROXIMAL.