



**Yamile Yenitzi Pérez Vázquez**

**Marcos Jhodany Arguello Gálvez**

**Mapa conceptual**

**Práctica clínica de enfermería I**

**Grado: 6 cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

# Prevención de caídas

## ¿Qué es?

consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad.

Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos casos la muerte

### Comer

hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos. En caso de utilizar prótesis dentales,

## Recuperaciones

- aspectos físicos
  - psicológicos
  - Sociales
- también repercuten en los costos de atención de las instituciones prestadoras y aseguradoras.

## las caídas son la segunda causa accidental o no intencional en el mundo en la atención en salud

Esta situación pone en alerta al sistema de salud por cuanto quienes sufren las caídas requieren atención médica y dependencia a ésta por secuelas asociadas a la discapacidad.

Mayores de 65 años y personas de países de ingresos medios

### Deambulación

mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades

## prevenir

### Iluminación:

cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad de muebles y otros obstáculos que puedan encontrarse en el camino.

### Suelos

cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al caminar.

### Escalera

instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

### Calzado

debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma

## otras prevenciones

La práctica de ejercicio físico diario reduce las probabilidades de sufrir accidentes.

Debe cuidarse y revisarse periódicamente la vista y el oído.

En casa debe tenerse siempre a mano el teléfono para llamar al 112 en caso de emergencia

Cuando se sale a la calle se debe llevar la documentación y una anotación de a quién debe llamarse en caso de accidente.

## Protocolo para la prevención de caídas en pacientes hospitalizados

Para ello, se han desplegado diversas líneas de acción para atender las áreas de oportunidad susceptibles de mejora

Una de estas consiste en impulsar la utilización de guías de práctica clínica y protocolos para la atención médica

En esta ocasión, se pone a disposición del personal de enfermería este

Protocolo para la prevención de caídas en pacientes hospitalizados

Este protocolo, presenta de manera clara, la escala de valoración de riesgo para un paciente, y las acciones conducentes para su manejo.