



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

**"Pasión^{por}
educar"**

PRESENTA EL ALUMNO: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Galvez

MATERIA: Practica clinica de enfermeria I

TRABAJO: Super nota

FECHA: 15/052020

Es una lesión de origen isquémico, localizado en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea

Prolongada entre dos planos duros

Se produce



ÚLCERAS POR PRESIÓN

Clasificación de las UPP

ESTADÍO I

Eritema cutáneo que no palidece

Pérdida parcial del grosor de la piel, involucra epidermis, dermis o las dos

ESTADÍO II

Pérdida total del grosor de la piel, lesión o necrosis del tejido subcutáneo

ESTADÍO III

Pérdida total del grosor de la piel, con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo

Cuidados de la piel



Hidratar la piel

Reducir la fricción y el rozamiento con cambios de posición

Evitar exposición al frío

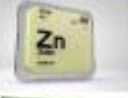
Inspeccionar la piel una vez al día, al menos

Limpia la piel con agua tibia y jabones neutros

No dar masajes sobre prominencias óseas

Tratar la desnutrición y mejorar la movilidad

Arginina



Manejo nutricional

Evitar recargar el peso en superficies con poco tejido

Buena limpieza y desbridamiento

Evitar humedad

Cambios posturales

Valorar con escala de NORTON O BRADEN

PREVENCIÓN

Escala de valoración de UPP

Evalúa el riesgo de desarrollar UPP

Escala de BRADEN

Escala de NORTON

Evalúa el riesgo que tiene el paciente de padecer UPP

Ejercicios para disminuir la presión en prominencias óseas



Usar pañales desechables y cambiarlos con frecuencia

Evitar exponer la piel a orina, heces, transpiración, drenaje de la herida

