

PRESENTA EL ALUMNO: *Juana Beatriz Francisco Francisco*

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE: *Marcos Jhodany Arguello Gálvez*

MATERIA: Enfermería del adulto

Trabajo: Ensayo "Historia de lavado de manos"

FECHA: 08/05/2020

Historia de lavado de manos

El lavado de manos es una técnica de gran importancia ya que se encarga de la eliminación de microorganismo y que las infecciones nosocomiales no se propaguen a grandes rasgos. Pero habitualmente esta técnica no se llevaba a cabo, ya que las personas no tenían conocimiento de los beneficios que aportaba a la sociedad.

Algo que se realiza de forma cotidiana y por higiene anteriormente no se realizaba ya que no se tenía los suficientes conocimientos de sus aportaciones en la salud.

Todo este descubrimiento se realizó en la edad media, por las múltiples epidemias que surgían en esa época, la mortalidad descendía. Nadie relacionaba la higiene como un factor causante de las muertes en esa época. En la antigüedad el agua debilitaba a las personas y las hacía más susceptibles a contraer enfermedades, decían que la capa de suciedad protegía la piel y el organismo de otros microorganismos que les podría provocar enfermedad, es decir que la veían como una barrera contra el contagio.

Todo esto terminó cuando aparecieron nuevas ideas, conocimientos y con ellos los avances científicos. Una de las civilizaciones con mayor predominio en higiene, ya que las personas tenían muy presente el bañarse, se bañaban una vez al día antes de ir a trabajar, utilizaba el baño de vapor a través del *temascal*.

Uno de los descubrimientos que se realizó en esas épocas fue la del jabón, que se podía formar con grasa de animales y fue en el siglo XVIII que se desarrollaron técnicas para crear un jabón más puro y eficiente.

Otros de los descubrimientos fue el cloro, por Sueco Karl Wilhelm Scheele al darse cuenta que al momento de que mezclaba con agua teñía las cosas de un color más claro. De aquí se desarrollaría el pensamiento sobre el Lavado de manos por Ignaz Semmelweis.

Se dice que Semmelweis era asistente de un gineco- obstétrico, y se dio cuenta que en área de asistencia médica no se llevaba a cabo la higiene y las precauciones suficientes para una buena atención. Una de sus observaciones fue que los médicos no tenían ningún tipo de higiene entre las pacientes, después de estar en contacto con mujeres que ya habían fallecido, hacían contacto con las mujeres que aún darían a luz.

Cuando tomo en cuenta este dato, traté de informar y comunicar lo que estaba pasando y las ideas que tenía al respecto, pero su idea fue rechazada totalmente, pero al paso del tiempo

Louis Pasteur demostró que con higiene se podía combatir con las enfermedades y evitar su propagación, esto ayudo a promover la higiene en las personas.

Otro personaje que destaca es Florence Nightingale que aporoto con la limpieza y cuidado. Ella decía que el entorno era fundamental para mejorar la salud del paciente, la higiene como otros factores contribuían para mejorar la calidad de vida.

Durante la guerra eella ayudo con los cuidados hacia los pacientes o heridos por la batalla y se dio cuenta que los pacientes no se morían por alguna enfermedad en específico o por que fueron atacados con armas de fuego, si no que el entorno en que estaban no les ayudaba para salir adelante y eso empeoraba su situación. Florence se baso en 5 elementos principales que son: aire puro, agua potable, eliminación por aguas residuales, higiene y luz. Los cuales eran de importancia para el mejoramiento de los paciente y conforme iba pasando el tiempo se dieron cuenta que Florence tenía la razón

Cada contribución dio paso al lavado de manos que como bien sabemos es una herramienta que se utiliza cotidianamente en los hospitales, para evitar la propagación

Cada personaje contribuyo con puntos de vistas diferentes, pero que se relacionaba y contribuía para el mejoramiento del estilo de vida.

Con el paso del tiempo y de los descubrimientos la OMS toma en cuenta la propuesta de Semmelweis para integrarla en los ámbitos de la salud y claro el de la vida cotidiana.

Aun que el lavado de manos fue un gran aporte para la humanidad, es de forma sencilla y eficiente. Ha logrado cambios notorios dentro del ámbito de la salud.

Se puede decir que es uno de los logros mas importantes en la sociedad, creo que todos deberíamos der como Semmelweis ya que como el observo cosas que para el no eran las correctas, expreso sus pensamientos e ideas, aun que claro al principio no fueron aceptada, con el paso del tiempo se dieron cuenta que ya habían descubierto algo importante, pero si él no hubiera dicho nada por el temor al rechazo, no conociéramos esta técnica.

Bibliografía

(s.f.). Obtenido de <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>

(s.f.). Obtenido de <https://es.slideshare.net/fundamentos2012uns/teoria-de-florence-nightingale>