

Diego Solorzano Deleón

Ensayo

- **Enfermería**
- **6°A cuatrimestre**

Comitán de Domínguez, Chiapas 06/05/2020

Ensayo de la historia del lavado de manos

En la historia del lavado de manos, podemos recalcar que ha estado mejorando durante el transcurso del tiempo, ya que se tienen datos estadísticos que ha disminuido las infecciones nosocomiales, gracias al lavado de manos, que se implementó por una de las más grandes organizaciones de salud, que es la OMS (Organización Mundial de la Salud) esta organización saca su postulado en cual planeta los objetivos de lavado de manos y la importancia del cual se debe realizar. La organización mundial de la salud logro extender su planteamiento sobre el lavado de manos, ya que estos mismos han estudiado durante muchos años la importación en base a los relatos de grandes científicos y personas importantes.

Una de esas personas fue Florence Nightingale, una gran investigadora del siglo XIX, durante la guerra de Crimea fue donde dio inicio a algo que cambiaría el mundo y la forma de ver el sistema de salud, el 21 de octubre de 1854, Florence y un equipo de treinta y ocho enfermeras voluntarias muchas de ellas inexpertas, y entrenadas personalmente por Florence partieron hacia el frente. Fueron transportadas a través del mar Negro hasta la base de operaciones británica en Scutari. Los soldados heridos recibían tratamientos inadecuados por parte de un equipo médico superado por la situación. Los suministros médicos eran muy pocos en ese entonces, la higiene era lamentable y las infecciones abundaban. No se contaba con equipamiento apropiado para procesar los alimentos de los pacientes y además la comida era insuficiente.

Durante esa época murieron más de miles de soldados por las condiciones inapropiadas que se veían en ese entonces, florence que fue llevada ahí con el fin de ayudar no podía hacer nada ante ese sistema de salud y fue ahí donde se dio cuenta de muchas cosas comenzó por ordenar la limpieza de los vertederos contaminantes y mejoró la ventilación del hospital.

A partir de esas medidas el índice de mortalidad bajó rápidamente. Florence enfermo de fiebre tifoidea y fue ahí donde se llevó a cabo una de las más importantes cosas, florence ante ver tal situación no pudo contenerse más y se dirigió a solicitar una audiencia ante la reina victoria en el cual florence describió el problema que se estaba viviendo y que no podían seguir así, lo que convenció al monarca de la necesidad de poner en marcha drásticas reformas higiénicas en los centros hospitalarios.

Todo este tiempo Florence llevo registro de todos los datos que en ese entonces iban sucediendo y explicando las soluciones de ellos, la madre de la enfermería hoy entonces, se convirtió en una de las enfermeras más importantes del siglo. En aquel entonces Florence era conocida como la madre de la lámpara fue reconocida por muchas instituciones como el Times, que sacó un artículo en el que se le hacía llamar un ángel caído del cielo. Florence se volvió muy famosa lo que le llevo a formar grandes cosas ya que lo antes mencionado solo fue el inicio de grandes cosas logradas por la madre de la lámpara.

Pero Florence era una persona determinada que solo tenía un objetivo, el cual era ayudar a las personas y no solo ello sino transmitir su conocimiento educando a más personas, por ello, en 1860, Florence inauguró una Escuela de Adiestramiento de Enfermeras en el hospital St. Thomas y comenzó a trabajar y escribir sobre diferentes reformas sanitarias.

En 1883, la reina Victoria le otorgó la Real Cruz Roja, y en 1907 el Rey Eduardo VII le concedió la Orden del Mérito, la primera vez que se le entregaba a una mujer. En 1908, se le entregaron las Llaves de la Ciudad de Londres y, en 1910 falleció mientras dormía.

Eso son algunos de los pequeños aportes que esta gran persona logro dar, cabe que mencionar que falta más por decir y que no fue la única persona que logro estos grandes aportes, a lo largo de la historia tenemos grandes científicos, doctores y enfermeros que postularon grandes trabajos que hoy en día siguen siendo reconocidos y recordados por lo grandes que fueron.

La OMS logro establecerlas como normas oficiales, lo que permite respaldar nuestros procedimientos y entender el por qué se realizan de esta manera. A pesar de tener ya todos estos datos, se siguen actualizando con nuevos estudios que médicos, enfermeras y personal de salud logran obtener y brindar.

La observación indica cómo está el paciente, la reflexión indica qué hay que hacer, la destreza práctica indica cómo hay que hacerlo. La formación y la experiencia son necesarias para saber cómo observar y qué observar; cómo pensar y qué pensar.

Florence Nightingale