

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**ERIKA JOANNA NARVAEZ PEREZ**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6To CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: JHODANY ARGUELLO GALVEZ**

**MATERIA : PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA**

**FECHA: 8 DE MAYO DEL 2020**

## HISTORIA DEL LAVADO DE MANOS...

En este ensayo se dará a conocer diferentes puntos de vista sobre el lavado de manos así como también algunos de sus antecedentes que podría ser; ¿de donde vino? ¿cómo se realiza? O simplemente que herramientas o que lo originó como fuente de prevención. El lavado de manos es un gran hábito que se realiza dentro de un hospital principalmente para el personal de enfermería así como también a todo el personal de salud correspondiente, en cada uno de los departamentos o áreas indicadas para realizar el lavado de manos tiene por objetivo reducir el riesgo de infección mejor conocidas como infecciones nosocomiales, que desde tiempos pasados se ha convertido en uno de los principales puntos a disminuir debido a las grandes mortalidades que han existido en el mundo, anteriormente se dice que las manos son una vía de transmisión de microorganismos causantes de las infecciones que se han reconocido como factor importante de algunas mortalidades dentro de el hospital, gracias a eso se implementaron ideas y descubrimientos de los cuales las principales herramientas era el agua y el jabón, así mismo, en cada uno de esos descubrimientos implementaron el uso del cloro ya que también es un químico desinfectante que ayuda a destruir bacterias, tal vez no en su totalidad pero sí ayuda a disminuirlas.

El descubrimiento del lavado de las manos como una medida higiénica capaz de eliminar los microorganismos presentes en las manos ocurrió en la primera mitad del siglo XIX, desde entonces queda prescrito diversos tipos de lavado de manos como lo es el clínico y quirúrgico que ambos se realizan en tiempos diferentes, así mismo, cada uno de ellos con el fin de eliminar microorganismos y principalmente para poder tener una gran fuente de higiene dentro de un área hospitalaria, pero por lo contrario no solo debía implementarse en un hospital ya que la gente de fuera también debe de utilizar medidas de prevención para obtener una salud sana sin bacterias o virus que permitan a la persona ingresar a un hospital por alguna enfermedad, el lavado de manos según la OMS tiene un gran significado de lo cual es de gran importancia porque nos menciona que es lo que debemos evitar o disminuir o eliminar, “es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona”.

Por generaciones el lavado de manos con agua y jabón ha sido considerado como parte de la higiene personal, uno de los primeros en reconocer el valor del lavado y la limpieza de las manos para mantener una buena salud fue un médico judío, cuyo nombre era Musaiba Maimum, mejor conocido como Maimonides. En 1199, dio esta lección: "Nunca olvide lavar sus manos después de tocar a una persona enferma". El concepto de higiene de las manos surge en el siglo XIX; cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos.

El conocimiento de los microorganismos que se encuentran en las manos de los trabajadores de la salud es esencial para entender a cabalidad la principal etiología de las infecciones nosocomiales y desarrollar estrategias de prevención efectivas.

Algunos aspectos importantes que el personal de enfermería debe identificar como posibles causantes del bajo reporte de lavado de manos son: la sobrecarga de trabajo, la falta de dispositivos de higiene, el desconocimiento del procedimiento, o bien la intolerancia a los jabones utilizados. Esto podría disminuir la resistencia a realizar esta práctica higiénica y permitiría realizar acciones dirigidas según la causa e incrementar la frecuencia y la eficacia del lavado de manos. Los entes promotores de la salud, deben unir esfuerzos por mejorar el lavado de manos, no solo a nivel de la población en general, sino en el personal de salud que reporta una alta resistencia a este procedimiento básico y eficaz el cual permite la disminución de las infecciones nosocomiales en todo el sistema de salud. Por ser la enfermería el pilar de la educación en salud de la comunidad, es su deber velar porque el procedimiento sea el adecuado y se realice de forma frecuente, primeramente en su campo de acción, como conclusión; Las aportaciones que se llevaron a cabo con el paso del tiempo fueron en beneficio ahora en la actualidad debido a que se presentan muchos riesgos de infección intrahospitalarios en los cuales el personal de enfermería influye a que algunos de nosotros no realizamos el procedimiento con base a las instrucciones. Así que la opinión de estas brillantes aportaciones es que son una fuente muy importante para la reducción de infecciones que con el paso del tiempo si existió la gran disminución de las infecciones. el lavado de manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas y económicas para prevenir enfermedades infecciosas lo cual son la principal causa de la mortalidad infantil, con esta medida de prevención o sanitaria se puede disminuir la mitad de la mortalidad, esta medida de prevención sigue siendo una de las más importantes ya que es la que previene las infecciones nosocomiales. el lavado de manos tanto quirúrgico como clínico es suficiente para poder evitar una infección intrahospitalaria siempre y cuando el personal de enfermería lo realice de acuerdo a sus normas y lo realice las veces que marca ( 5 momentos) 4. opino que el lavado de manos fue un gran aporte para el personal de enfermería ya que anteriormente existían muchas infecciones y no se encontraba el porque se producían, y conforme pasaron los años se fueron descubriendo nuevas formas de como disminuir las infecciones y es un aporte importante ya que en ella podemos encontrar una imagen limpia tanto de un hospital como el personal de salud.

## Bibliografía

<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/lavado-manos>. (s.f.).

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/hand-washing/art-20046253>. (s.f.).

