



**Nombre de alumnos:**

LILIANA LÓPEZ LÓPEZ

**Nombre del profesor:**

**MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ.**

**Nombre del trabajo:**

CUADRO SINOPTICO

**Materia:**

**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I.**

**Grado: 6to**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de julio de 2020.

# HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

La hipertensión arterial es una patología crónica en la que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos.

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos arterias al ser bombeada por el corazón.

Cuanto más alta es la tensión, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.

Es un síndrome de etiología múltiple caracterizado por la elevación persistente de las cifras de presión arterial a cifras  $\geq 140/90$  ml/Hg.

(NOM-030-SSA2-1999).

Es producto del incremento de la resistencia vascular periférica y se traduce en daño vascular sistémico.

Prevención:

Tener hábitos de vida saludable y, sobre todo, evitar el sobrepeso y la obesidad, son los principales factores para prevenir la aparición de la hipertensión.

Dejar de fumar también previene esta patología, ya que el tabaco eleva la presión arterial.

Clasificación:

Óptima: menor de 120 (PAs) y menor de 80 (PAd).  
 Normal: menor de 130 (PAs) y menor de 85 (PAd) → Controlar cada cinco años.  
 Normal-alta: 130-139 (PAs) y 85-89 (PAd) → Controlar cada año.  
 Hipertensión I: 140-159 (PAs) o 90-99 (PAd) → Tratamiento.  
 Hipertensión II: 160-179 (PAs) o 100-109 (PAd) → Tratamiento.  
 Hipertensión III: 180 (PAs) o 110 (PAd) → Tratamiento.

TENSIÓN ARTERIAL	TAS (mmHg)		TAD (mmHg)
Óptima	<120	y	<80
Normal	<130	y	<85
Normal elevada	130-139	o	85-89
Estadio 1 de hipertensión	140-159	o	90-99
Estadio 2 de hipertensión	160-179	o	100-109
Estadio 3 de hipertensión	>179	o	>109

TAS: Tensión arterial sistólica  
 TAD: Tensión arterial diastólica

Tratamiento:

Tiene que ser una dieta saludable con menos sal, ejercitarse regularmente y tomar medicamentos puede ayudar a bajar la presión arterial.

Ejercicio mantener un peso saludable.  
 Dejar de fumar.  
 Tratamiento con medicamentos.

- \* Diuréticos de tiazida.
- \* Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina.
- \* Bloqueadores del receptor de la angiotensina II.
- \* Bloqueadores de los canales de calcio.

