

## **"PRACTICA CLÍNICA DE ENFERMERIA"**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**(Diego A Guillén)**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**(6to Cuatrimestre "A" Lic. Enfermería  
Escolarizado)**

**Comitán de Domínguez, Chiapas.**

# LAVADO DE MANOS

## DEFINICIÓN

ES LA LIMPIEZA ACTIVA QUIMICA Y MECANICA DE LAS MANOS CON AGUA Y JABON PARA ELIMINAR ALGUNOS MICROORGANISMOS Y SUCIEDAD

## PRINCIPIOS DEL LAVADO DE MANOS

ES EL COMPONENTE MÁS SENCILLO, IMPORTANTE Y EFECTIVO EN LA PREVENCIÓN DE LA TRASMICIÓN DE INFECCIONES.

ESTA DISEÑADO PARA REMOVER MICOORGANISMOS QUE PUEDEN HABER SIDO TOMADOS DEL MEDIO AMBIENTE

## OBJETIVOS

EVITAR PROPAGACION DE ENFERMEDADES

FOMENTAR HABITOS DE HIGIENE

## PRECAUCIONES

CERCIORARSE QUE LOS ELEMENTOS A UTILIZAR ESTEN COMPLETOS Y EN BUEN ESTADO.

EVITAR QUE EL AGUA CORRA DEL ÁREA NO LAVADA AL ÁREA LIMPIA

EVITAR MOJAR EL PISO

EVITAR QUE EL UNIFORME TOQUE EL LAVAMANOS DURANTE EL PROCEDIMIENTO

## TIPOS DE LAVADO

### DOMESTICO

USO COMÚN DE HIGIENE PERSONAL

UTILIZA UN JABON CONVENCIONAL

### CLINICO

ES EL QUE REALIZA EL PERSONAL DE SALUD ANTES Y DESPUES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

### QUIRURGICO

ES EL QUE SE EFECTUA ANTES DE UN PROCEDIMIENTO QUE INVOLUCRE MANIPULAR MATERIAL ESTERIL QUE VA A PENETRAR TEJIDO

## PROCEDIMIENTOS

PASO0: QUITAR PULSERAS Y ANILLOS.

PASO1: APLIQUE SUFICIENTE JABON PARA RECUBRIR TODA LA MANO

PASO2: FROTE LAS MANOS PALMA CON PALMA

PASO3: FROTE LA PALMA IZQUIERDA CON EL DORSO DE LA MANO, ENTRELAZANDO LOS DEDOS VICEVERSA

PASO4: REPITA DEL LADO CONTRARIO: PALMA CON PALMA, ENTRELAZANDO DEDOS.

PASO5: DORSO DE LOS DEDOS CON LA PALMA DE MANO CONTRARIA.

PASO6: DEDO PULGAR DE LA MANO DERECHA ENVUELTO EN LA PALMA DE LA MANO IZQUIERDA, FROTANDO CIRCULARMENTE Y VICEVERSA.

PASO7: PUNTA DE LOS DEDOS DE LA MANO IZQUIERDA EN LA PALMA DE LA MANO DERECHA, FROTANDO CIRCULARMENTE EN AMBOS SENTIDOS Y VICEVERSA

PASO8: ENJUAGUE LAS MANOS CON AGUA

PASO9: SEQUE LAS MANOS CON UNA TOALLA DE PAPEL DESECHABLE.

PASO10: CERRAR EL GRIFO CON LA TOALLA

### DEFINICION

PROCEDIMIENTO DE REDUCIR EL MAYOR NUMERO DE MICROORGANISMOS PATOGENOS.

MANOS A TERCIO INFERIOR DE BRAZO

MOVIMIENTOS MECANICOS

DESINFECCION CON PRODUCTOS QUIMICOS

ANTES DE PRACTICAR UNA INTERVENCION QUIRURGICA

### MATERIALES

LAVADO QUIRURGICO DE CLORHEXIDINA AL 2%

ESCOBILLA ESTERIL (SOLO PARA EL LAVADO DE UÑAS)

## LAVADO DE MANOS QUIRURGICO.

### NORMAS DEL LAVADO QUIRURGICO

DEBE DE QUITARSE TODAS LAS PRENDAS DE LAS MANOS Y MUÑECAS

USA MOÑO QUIRURGICO, GORRO, CUBREBOCAS, BOTAS QUIRURGICA ANTES DE INICIAL EL LAVADO DE MANOS

AJUSTAR EL AGUA A 32°C APROX.

HUMEDECER LAS MANOS CON ABUNDANTE AGUA DURANTE 3 SEG.

COLOCAR JABON EN LAS MANOS E INTERDIJITALMENTE

ENJUAGAR LAS MANOS E INTERDIJITAL

COLOCAR JABON EN EL ANTEBRAZO Y CODO

ENJUAGAR ANTEBRAZO Y CODO (CEPILLAR DURANTE 5 MIN CON CEPILLO ESTERIL)

COMENZAR DESDE LA PORCION DISTAL HASTA LA PROXIMAL DEL MIEMBRO SUPERIOR (LECHO UNGUEAL, DEDOS, CARA PALMAR, CARA DORSAL DE LAS MANOS, MUÑECAS, ANTEBRAZO Y CODO.

ENJUAGARSE CON ABUNDANTE AGUA DESDE LA PORCION DISTAL HASTA LA PROXIMAL.