

PRESENTA EL ALUMNO: Yélice Gabriela Hernández Maldonado

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

MATERIA : Práctica clínica de enfermería I

TRABAJO: Cuadro sinóptico

FECHA: 07 de mayo de 2020

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS BÁSICO

Definición

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente de persona a persona.

Flora residente

Colonizante, se encuentra en la piel, se elimina por fricción

Flora transitoria

No colonizante, contaminan la piel, se da las infecciones nosocomiales

Lavado de manos clínico con antiséptico

Se realiza con solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, está diseñada para brotes de infección hospitalarias.

Remueve o elimina los microorganismos transitorios adquiridos por contacto.

Mediante

- Pacientes
- Material contaminado

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3 a 5 ml de jabón antiséptico
- Frotar de 15 a 30 segundos cubriendo la superficie de la manos hasta la muñeca
- Seque posteriormente con toalla de papel por mano
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario

Indicaciones

- Al llegar y al salir del hospital
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento invasivo
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Aspiración de secreciones de vías respiratorias
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados
- Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados
- Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos

TÉCNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

CONCEPTO

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico.

OBJETIVO

Prevenir la contaminación del sitio quirúrgico mediante la remoción y destrucción de microorganismos transitorios

TÉCNICA BÁSICA

- La llave se accionara con pedal o con el codo
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, por 5 mints y 3 mints en los siguientes
- Frotar toda la mano
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo
- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra, utilizando cepillo quirúrgico, durante 2 minutos
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo, se realizara dos veces de 5 minutos

INDICACIONES

- Antes de todo procedimiento quirúrgico
- Antes de cada procedimiento invasivo con incisión en piel.

RECOMENDACIONES

- Cuidado de la piel
- Joyas
- Uñas y cutículas
- Piletas y dispensadores

BIBLIOGRAFIA

(Gálvez)

En M. J. Gálvez, *Antología Práctica clínica de enfermería I* (págs. 5-11).