

PRESENTA EL ALUMNO: DIANA GUADALUPE  
GARCIA ESPINO

MATERIA: PRACTICA CLINICA DE  
ENFERMERIA 1



DOCENTE: MARCOS JHODANY ARGUELLO

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:  
6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN  
ENFERMERIA ESCOLARIZADO

TEMA: ENSAYO

Comitan, chiapas a 8 de mayo del 2020

# ENSAYO LAVADO DE MANOS

En este ensayo hablare sobre la historia y la importancia que tiene el lavado de manos dentro de los hospitales como sabemos en la actualidad es de gran importancia realizar dos lavados tanto el clinico que es el basico el cual todo personal de salud debe realizarse antes de realizar cualquier procedimiento y el otro es el lavado quirurgio este lavado se debe realizar antes de entrar al quirifano la intencion de este lavado es disminuir los microorganismos. Es por eso que se ha logrado comprobar que tener las manos limpias disminuye el grado de exposicion a posibles agentes patogenos. El objetivo de este ensayo es conocer la importancia del correcto lavado de manos, con una intencion informativa y especificamente para todo el personal de salud y a todo estudiante dentro del area de la salud. se decia que en la edad media surgieron distintas epidemias que se daban a causa de la higiene dentro de esa epoca el escritor sandor marai escribio algo acerca de la teoria de la higiene que el decia que lavarse o bañarse a diario era dañino para la salud. Durante esa epoca se dice que los reyes se bañaban cada vez que estaba enfermos o que iban a contraer matrimonio tambien se dice que los médicos del siglo XVI creían que el agua, sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males, Se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar. De hecho, el temascal era utilizado desde antes por los totonacas y consistía en una pequeña habitación donde se calentaban piedras con fuego y después se le agregaba agua tambien siento que dentro de esto es muy importante saber que se considera de gran importancia realizar el lavado de manos en cada momento del dia y con mayor frecuencia cuando se llevan a cabo distintas actividades de riesgo dentro de los lavados el comun es el agua y jabon en este caso se recomienda en caso de alguna visible suciedad ya sea con manchas de algun fluido asi como despues de acudir al baño, por otro lado tambien se puede recomendar el uso de una sustancia que contenga alcohol para poder desinfectar las manos cuando no se vean sucias las manos o despues de lavarlas creo que el lavarse las manos no solo debe ser para el uso del personal si no de toda la poblacion en general ya que nos exponemos a distintas enfermedades es decir que en su mayoria no solo el personal de salud se expone a contraer diferentes enfermedades, no solo ellos juegan un papel importante para su vida si no que tambien dependen de muchas personas por eso veo de gran importancia el uso del lavado de manos en cualquier momento que sea necesario y las veces necesarias, dentro de esto el lavado de manos consiste o tiene una tecnica que se caracteriza por fortalecer las

manos muy vigorosamente este con la intencion de eliminar toda la suciedad esta tecnica se realiza con el fin de no tener microorganismos, bacteris entre las uñas y dedos creo que tambien es importante saber que el lavado de manos se debe realizar con jabon liquido antiseptico para tener una mayor limpieza. Según se dice que lo romanos fuern los que descubrieron el jabon en un monte junto a un rio se dice que la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras; los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos. fue entonces que despues de descubrir eso en el siglo XVIII se inventaron distintas tecnicas para desarrollar un jabon aun mas puro que los que habian descubierto los romanos.durante esa misma epoca tambien se descubrio el cloro pero esta vez no fueron los romanos si no que fue un sueco quien descubrio este liquido se dice que se dab con solucion de sodio que blanqueaba las cosas. En si creo que el obojetivo de todo esto es disminuir y asegurar la higiene de estas de manera que los microorganismos se destruyan en su totalidad y asi podamos disminuir las enfermedades es por ello que con el pso del tiempo y de la actuaidad se inventaron nuevas sustanacias o metods de limpieza antiseptica que se dice que es la mas eficaz para la eliminacion de cualquier microorganismo, creo que hasta la actuaidad han susrgido distintos tipos de lavados cada una con la finalidad de elimiar la suciedad,materia organica entre otros. Gracias a la organización mundial de la salud han propuesto distintas jornadas que se han mantenido como un programa permanente, con ello se busca concientizar al personal de la salud, con una énfasis en los responsables del abasto de insumos y el continuo suministro de agua con nivel adecuado de cloro para una correcta higiene de las manos. Se dice que a nivel mundial existe evidencia de las barreras que existen para que el personal de la salud pueda llevar a cabo el procedimiento y van desde el desabasto de recursos materiales, hasta la infraestructura de los hospitales Siento que para la conclusion es importante que toda la sociedad en especial los que se encuentran en en el area de sector salud deben de llevar acabo este lavado de manos habitualmente ya que si se realiza asi podemos dsminuir el riesgo de infecciones o enfermedades graves no solo para su alud si no para toda la poblacion, por eso es que ha que tener conciencia de todo el daño que podemos ocasionarnos al no tener una buena higiene de manos.

Bibliografia: <http://www.revista.unam.mx/vol.13/num9/art91/art91.pdf>

