

**PRESENTA EL ALUMNO: Sandy Yamileth Villatoro Alvarado**

**GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:**

**6to CUATRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO**

**DOCENTE: Marcos Jhodany Arguello Galvez**

**MATERIA: Practica clinicade enfermeria I**

**TRABAJO: Mapa conceptual**

**FECHA: 21/05/2020**

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS

## ¿Qué es?

(OMS)

Consecuencia de cualquier acontecimiento

Precipita al individuo contra el suelo

Las caídas de los pacientes son frecuentes

En la mayoría de los hospitales

Son la segunda causa accidenta en la atención de la salud

Un gran numero de caídas conlleva a la muerte

En el entorno hospitalaria las caídas se convierten en:

Evento adverso de mayor importancia

## Daños que generan las caídas

### Aspectos físicos:

Secuelas permanentes

Fracturas, contusiones y heridas

Daño en tejido blando

Traumatismos craneoencefálicos

### Aspectos psicológicos

Aislamiento, social, cambios de hábitos

Perdida de autoconfianza

No salen a la calle por miedo a caer

Ocasionando un cuadro de depresión

Incremento de las necesidades de recurso socio-sanitario

No realizan higiene habitual por miedo a tropezar

## Recomendaciones

### Iluminación:

Cambiar las luces por otras mas intensas

### Suelos:

Cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos

### Escaleras:

Instalar pasamanos y bandas antideslizante

### Calzado

Debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma

### Deambulación

Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio

Otros:

**Dormitorio, baño, cocina, aparatos eléctricos, fumar, alimentación, medicamentos, etc.**

## Riesgos intra y extra hospitalarios

Pisos dispares, lavabos y retretes muy bajos

Área de regadera con piso deslizante

Ausencia de barras de sujeción en el baño

Mobiliario fuera de su lugar

Escalera y rampas antiderrapantes

Silla de baño mojada, resbaladiza o ausencia de esta

Presencia de cables cordones o obstáculos en general

Llantas de tripies en malas condiciones

Camas, camillas o sillas de rueda con frenos en mal estado

Camas y camillas sin cinturón de seguridad

## Bibliografía

(Mayo-Agosto ). *Antología enfermería del adulto* . Comitan : págs 33-37.

(Enero de 2010 ). *Protocolo para la prevención de caídas en pacientes hospitalizados* . Págs 34-37.