

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana López López

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

6to CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA
ESCOLARIZADO

DOCENTE:

MARCOS JHODANY ARGUELLO GALVEZ

**MATERIA : PRACTICA CLINICA DE
ENFERMERIA**

TRABAJO: Ensayo

FECHA DE ENTREGA: 08/05/2020

Este ensayo se elabora con la finalidad de aprender sobre la historia del lavado de manos, ya que es de suma importancia como estudiantes de salud conocer sobre ello y su acontecimiento, la higiene de las manos es la base de todas las intervenciones, ya sea al insertar un dispositivo médico invasivo, manipular una herida quirúrgica, o al realizar una inyección, el lavado de manos se ha reconocido como uno de los hábitos más simples y más seguros para prevenir y contraer infecciones, principalmente las respiratorias y gastrointestinales en la población en general, además se ha demostrado que en las instituciones de atención a la salud ha beneficiado en la prevención de otro tipo de infecciones.

Los miembros de la burguesía de fines del siglo XIX sólo se bañaban cuando estaban enfermos o iban a contraer matrimonio, se dice que la tina de baño era un objeto más o menos decorativo que se usaba para guardar trastos y que recobraba su función original un día al año, el de san silvestre, esta costumbre se extendió a Oriente, donde los baños turcos se convirtieron en centros de la vida social, y perduró durante la edad media. En la época medieval, los hombres se bañaban con mayor frecuencia y hacían sus necesidades en las letrinas públicas, o en el orinal, otro invento romano de uso privado, sin embargo, las condiciones de limpieza pública no eran óptimas, dado que los residuos y las aguas sucias se tiraban por la ventana, esto conllevó el renacimiento debido a una percepción más puritana del cuerpo, que se consideraba tabú y a la aparición de enfermedades como la sífilis o la peste, que se propagaban sin que ningún científico pudiera explicar la causa.

Los médicos del siglo XVI creían que el agua, sobre todo caliente debilitaba los órganos y dejaba el cuerpo expuesto a los aires malsanos que si penetraban a través de los poros podía transmitir todo tipo de males, se difundió la idea de que una capa de suciedad protegía contra las enfermedades, que por lo tanto, el aseo personal debía realizarse en seco, sólo con una toalla limpia para frotar las partes visibles del organismo, en el año 1519 el imperio azteca era la civilización más poblada del mundo, se aproximaba a 1,000 personas por kilómetro cuadrado, pero también el más organizado y civilizado que cualquier otra civilización de su época, sin embargo, antes de la llegada de los españoles, no tuvieron que sufrir con enfermedades como la peste o la tuberculosis negra, que azotaba a las ciudades en europa, se sabe que para la higiene, los aztecas tenían en cada casa su temascal o baño de vapor; ellos eran personas muy limpias ya que se bañaban todos los días antes de trabajar, de hecho el temascal era utilizado desde antes por los totonacas y consistía en una pequeña habitación donde se calentaban piedras con fuego y después se le agregaba agua ,así se formaba en seguida vapor, que empapaba al

que estaba adentro, quien aprovechaba para frotarse bien el cuerpo con una especie de jabón hecho con las raíces de un árbol llamado copalxocotl, que hacía espuma, esta costumbre de la higiene la tenían todos los campesinos aztecas o nobles, artesanos o comerciantes, menos los sacerdotes que no se podían bañar.

El jabón lo descubrieron los romanos debajo del monte sapo, junto al río tiber, en esas orillas, la grasa de los animales que allí se sacrificaban mezclada con las cenizas de las maderas de los fuegos ceremoniales formaban una pasta con propiedades limpiadoras los esclavos romanos notaron que esa crema limpiaba sus manos, existe documentación que habla de su utilización en Babilonia, alrededor del año 2.800 AC. Se encontraron tarros de arcilla con inscripciones en las que se describe la mezcla de grasas hervidas y cenizas, en el siglo XVIII se desarrollaron técnicas para obtener un jabón más puro mientras que la población comenzaba a tomar conciencia acerca de la importancia de la higiene.

En 1774, el sueco Karl Wilhelm Scheele descubrió el cloro, sustancia que combinada con agua blanqueaba los objetos y mezclada con una solución de sodio era un eficaz desinfectante.

Semmelweis comunica al grupo de médicos su hipótesis, tenemos agentes de muerte en nuestras manos y estamos asesinando a las pacientes, por lo que debemos lavar nuestras manos con agua y sales cloradas, sin embargo este comentario fue totalmente rechazado y sólo generó inconformidades y enojos, Ignaz lo único que logró fue que lo despidieran de la clínica, algo muy semejante a lo que ocurre hoy con los profesionales dedicados al control de Infecciones Intrahospitalaria, sin embargo años más tarde los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reducía la expansión de enfermedades, esto permitió que se profesionalizara y se expandiera la fabricación y el uso del jabón, promoviendo la limpieza personal. En la segunda guerra mundial se provocó una gran escasez de estos insumos, por la falta de animales y vegetales, cuya grasa era utilizadas para fabricar el clásico jabón, por fortuna este panorama cambio, los antecedentes y la búsqueda diaria de nuevas alternativas por parte de la industria, salen al mercado productos para la higiene corporal como aquellos para ser utilizados sin agua y también aquellos para la desinfección de las manos como vaselina líquida, alcohol y aquellos compuestos con geles, espumas o líquidos.

En la A dos siglos de la evidencia de la importancia del lavado de manos la organización mundial de salud en la 55ª asamblea, retoma e integra esta práctica a un programa mundial dentro de la 5ª meta Internacional por la Seguridad de los pacientes. Dicho programa ha sido aceptado positivamente por diversos países, con la finalidad de ofrecer una atención limpia y segura, como directrices básicas para fortalecer un sistema de salud más seguro, las instituciones de atención a la salud

deben realizar esfuerzos importantes para establecer políticas y procedimientos que hagan efectivo el programa, es necesario enfocar estos esfuerzos al abasto de los recursos necesarios de manera continua y permanente, de forma que las políticas y procedimientos funcionen.

En México en octubre de 2008, nuestras autoridades de salud lanzan la campaña, está en tus manos, con la finalidad de formalizar el compromiso ante la organización mundial de la salud, de manera que se realiza la primera jornada, higiene de manos salva vidas, la jornada se ha mantenido como un programa permanente, con ello se busca concientizar al personal de la salud, en abril de 2009 se informa a toda la población que una de las medidas altamente eficaces para evitar el contagio del virus de la Influenza era el uso de este tipo de productos, mismos que se escasearon rápidamente o se podían adquirir a un costo muy alto, desafortunadamente esta época de oro solo duro unos pocos meses y tristemente parece ser que la población ha olvidado esta lección, la higiene de manos salva vidas en los hospitales y en la comunidad.

Este ensayo lo realice para dar a conocer lo comprendido ya que con el paso del tiempo hemos aprendido sobre la importancia del lavado de manos y las causas de no hacerlo correctamente, la evolución del hombre hacia la importancia de hacerlo y la prevención gracias a Semelweis quien fue el principal observador y quien promovió el procedimiento e investigación de productos y técnicas que influyeron para salvar vidas llevándonos hasta hoy en día con dicha evolución.

