



Nombre de alumno: Andrea Lizeth Perez Hernández

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

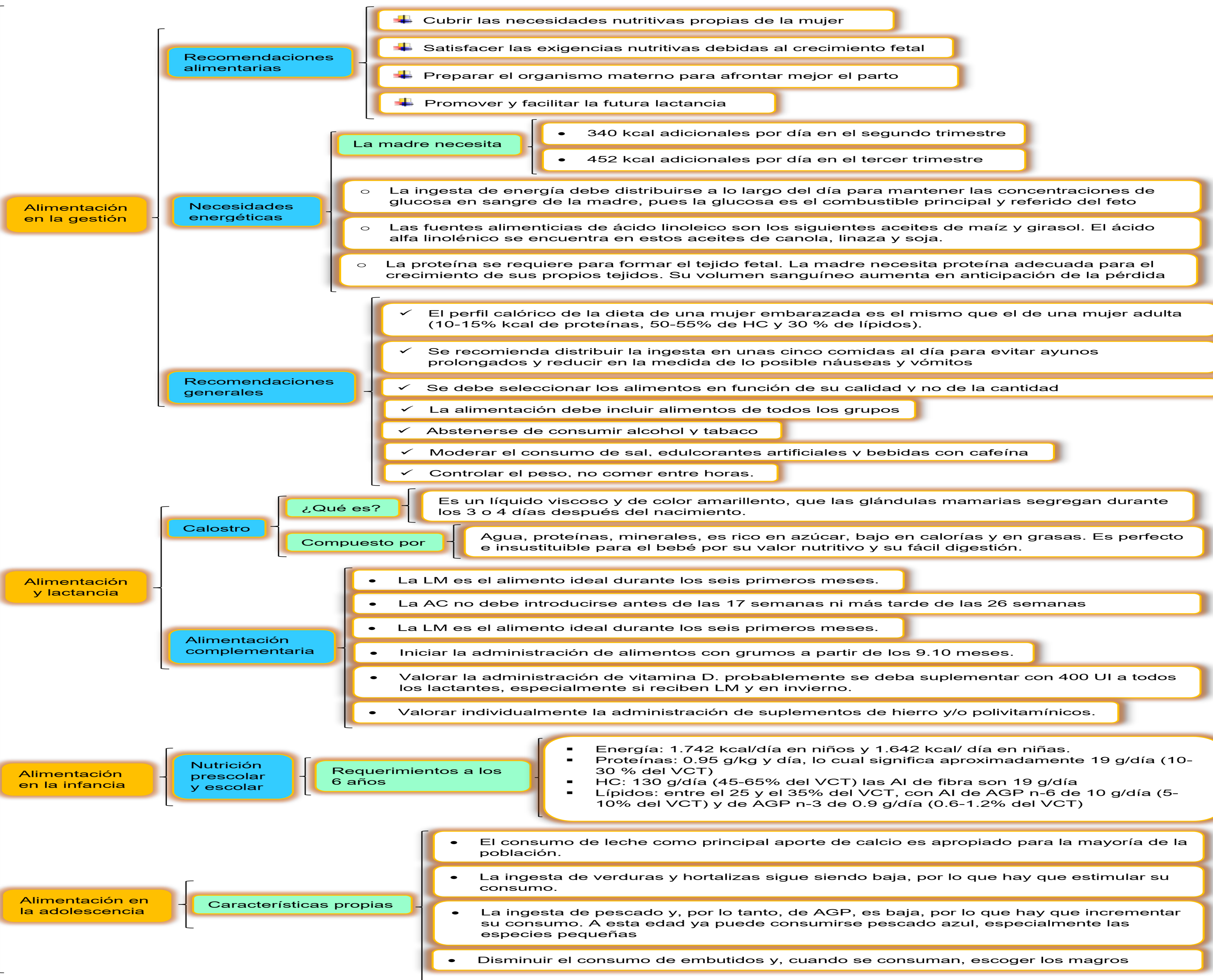
Materia: nutrición clínica

Grado: 3º

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de Junio del 2020.

A L I M E N T A C I Ó N Y D I E T E T I C A E N D I F E R E N T E S S I T U A C I O N E S F I S I O L O G I C A S



Alimentación y
vejes

Cambios en el
organismo en relación
con la alimentación

- Evitar el consumo de embutidos y de bollería no casera de forma sistemática. Su consumo debería ser muy ocasional.
- Sustituir la mantequilla o la margarina por aceite de oliva
- Se deben incorporar hábitos adecuados en las comidas: uso de cubiertos, mantenerse sentado durante toda la comida, no ver simultáneamente la televisión, etc.
- Pérdidas musculares (sarcopenia)
- Pérdidas óseas
- Pérdidas en los órganos de los sentidos
- Pérdidas en el sistema inmunitario

BIBLIOGRAFIA:

- UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Nutrición Clínica. PDF. Recuperado el 2 de junio del 2020.