



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: reporte**

**Materia: nutrición clínica**

**Grado: 3° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo del 2000

El objetivo de este reporte es saber que en municipios de Chiapas sufren de pobreza, así como en canal en donde la mayor parte de la población sufre de hambre y pues también que no todos logran tener estudios, por la cual realmente tienen una gran crisis económica ya que no tiene el dinero suficiente para lograr comprar comida o algunos alimentos más costosos como la carne, pescado u otros alimentos más con precios elevados que no les alcanza, en el cual este municipio no logra tener una fundamental alimentación adecuada. El gobierno que esta como encabezado es por Enrique Peña Nieto la cruzada nacional, el cual les ha prometido empleos y prosperidad. Por lo cual esto no ha sido posible y se logra observar porque aún es una gran pobreza extrema que viven al día con día, que tienen que salir a buscar trabajo afuera de donde viven para conseguir dinero y así poder llegar a sus casas con dinero, para la comida y se mira como en unas familia les afecta ya que por falta de alimentos los niños no tiene buen crecimiento y un peso adecuado a su edad y al tamaño que ellos tiene por el que, como he mencionado no tienen una alimentación adecuada y variable como se debe de que consumir, dando qué pues la mayoría de ellos solo comen dos veces al día o sin embargo a veces no logran comer como debe ser, por falta de dinero ya que son muchísimos habitantes en ese municipio,

En canal se vive una crisis muy grande día con día ya que cada vez se va haciendo más grande la población. Por lo que canal se llega por un camino donde es uno de los municipios con más pobreza alimentaria dentro de los países, el cual este municipio tiene 13,000 habitantes y el 86% tienen hambre, el cual jhon es un lugar en donde es frío y húmedo, fue fundado en 1982 es una región de los altos de Chiapas, en la cual en esta región se puede observar como las casas esta hechas de maderas y de adobe que la mayor parte de los habitantes de este municipio tienen de este tipo de material de casa, sin embargo se puede ver que hay casas de block pero son muy pocas y la gente que tiene casa de block es porque se tuvieron que ir del municipio e irse al extranjero para lograr mejorar su vida de estilo ya que ahí no se consigue dinero suficiente para vivir adecuadamente. Las mujeres de este municipio realmente son las que sufren fácilmente de violencia familiar, las calles del municipio son 295 kilómetros de las cuales 8 kilómetros están pavimentado los cuales afectan a la comunidad y unos de cada de sus habitantes ya que es de poco accesible para sus vidas, aunque ellos están acostumbrados a su vida.

En canal se ve como los habitantes sufren de alimentos y agua potables, por lo cual se logra observar como cada una de las personas sufren y están desnutridas por lo cual que ellas no pueden comer como se debe de que hacer por falta de dinero, hay niños que sufren de nutrición por lo que pesan menos de lo que deberían que pasar y su crecimiento no son adecuadas como quisiera que fuera por falta de alimentos, ya que se lograr escuchar observar lo que las personas dicen que mayor mente su alimentación son frijoles y verduras, entre otras cosas pero lo más consumido son los frijoles, en ocasiones se dice que no tiene un bocado de que comer y que llevar a su organismo. La falta de alimento adecuados hacen que pues

tengan un rendimiento regular por el hambre y pues los niños les afecta en el aprendizaje.

La mayor parte de las familias de Chantal no tienen dinero, por lo que no les pueden dar de comer pescado, carne, leche, pastel u otros alimentos que desean comer los niños por más que se les antoje, ellos no pueden lograr consumir las tres comidas necesarias que se deben realizar al día para tener un mejor crecimiento y desarrollo, al igual que no pueden variar los alimentos necesarios que se deben hacer y poder llevar una dieta correspondiente y adecuada mente para no llegar a una desnutrición, pero sin embargo en este municipio se ve como la desnutrición está muy pero extremadamente en las personas. Llevando acabo que también sufren de agua potable y pues que mayormente tiene que guardar agua de la lluvia para estar consumiendo para tomar y pues sabemos que no es purificada y esto puede causar muchas enfermedades en las personas, es un medio cuando tienen hambre lo pasan con el agua aunque por un rato se les quite el hambre pero nos ocasiona la desnutrición ya como mencionaba que una niña de 10 años tiene el peso de una 7 años como se ve realmente como sufren esta familia por la falta de alimentación, sabemos que las verduras son las mejores, pero sin embargo no debemos que dejar a un lado las carnes ya que contienen nutrientes muy buenos para la salud de las personas.

Como conclusión en punta de vista logro observar de cómo es que el país sufre realmente de pobreza y de una gran enorme crisis de económica y que muchos estados están afectados en este casos es una comunidad del estado de Chiapas que como el gobierno da apoyos pero realmente no a los que lo necesitan, Chantal es una comunidad en donde las personas que habitan no tiene los suficientes recursos por falta de dinero ya que pues no pueden comprar algunas cosas para sus comidas y tienen que aguantar hambre, es triste ver nuestro estado, como es que algunas personas sufren de hambre, y los que pues están en un nivel medio, como se desprecian las comidas y las tiras sin saber que muchas personas más lo necesitan y lo que tu andas tirando ellos rogando para poderse llevar un bocado a la boca.

Chantal sufre de una crisis y se da envista de cómo viven de esperanza y esperar un bocado al día, tienen que salir a buscar trabajo para llevar un bocado lo que ellos desean y es muy triste ver a los niños que quedan esperando a sus padre que lleguen con algo de dinero para comer y saber que no ha ese dinero realmente es triste saber que no pueden disfrutar de un bocado o un pastel como todo niños o jóvenes e incluso los adultos a veces se les antoja pero no hay esa oportunidad para lograr probar los antojos que tienen. Sin embargo esta situación es muy difícil porque se enferman, sabiendo que los debajo recursos hay algunos que crean su propias defensas, el organismo va desarrollando defensas al cuerpo y pues regularmente no se enferman tan fácil de algunas enfermedades, a cambio que algún niño de nivel medio o superior, si llegara a tomar agua no potable sabemos que tal vez esa persona no tenga una buena resistencia en su cuerpo para tener

defensa de algunas bacterias que pueden contener el agua y realmente pues se enfermaría. Tiene buenas defensas los debajo recursos.

Ahora bien me pongo a pensar que si sus vida de estilo es así y como han de estar sufriendo por esta contingencia que se anda dando, si uno de nivel medio lo anda pasando pues regularmente mal, por falta de trabajo y de ingreso de dinero y de muchas cosas, realmente pienso que esta situación si está afectando muchísimo y más como en este caso en comunidades de crisis económicas, porque no tienen dinero, realmente me quedo pensando cómo está pasando esta familias, y como uno de profesional el primer objetivo son los niveles de atención y el primero es la promoción de salud, en esta caso no tengo una clara idea de cómo poder implementar algo o poder hacer un análisis para mejorar esas vida de los niños desnutridos, no se me viene a la mente poner una idea o algo sobre nutrición.

### **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. Universidad del sureste.2020.video proporcionado por el profesor de nutrición, PDF, recuperadas el día 20 de mayo del 2020.