



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: alimentación y dietética en diferentes situaciones fisiológicas

Materia: nutrición clínica

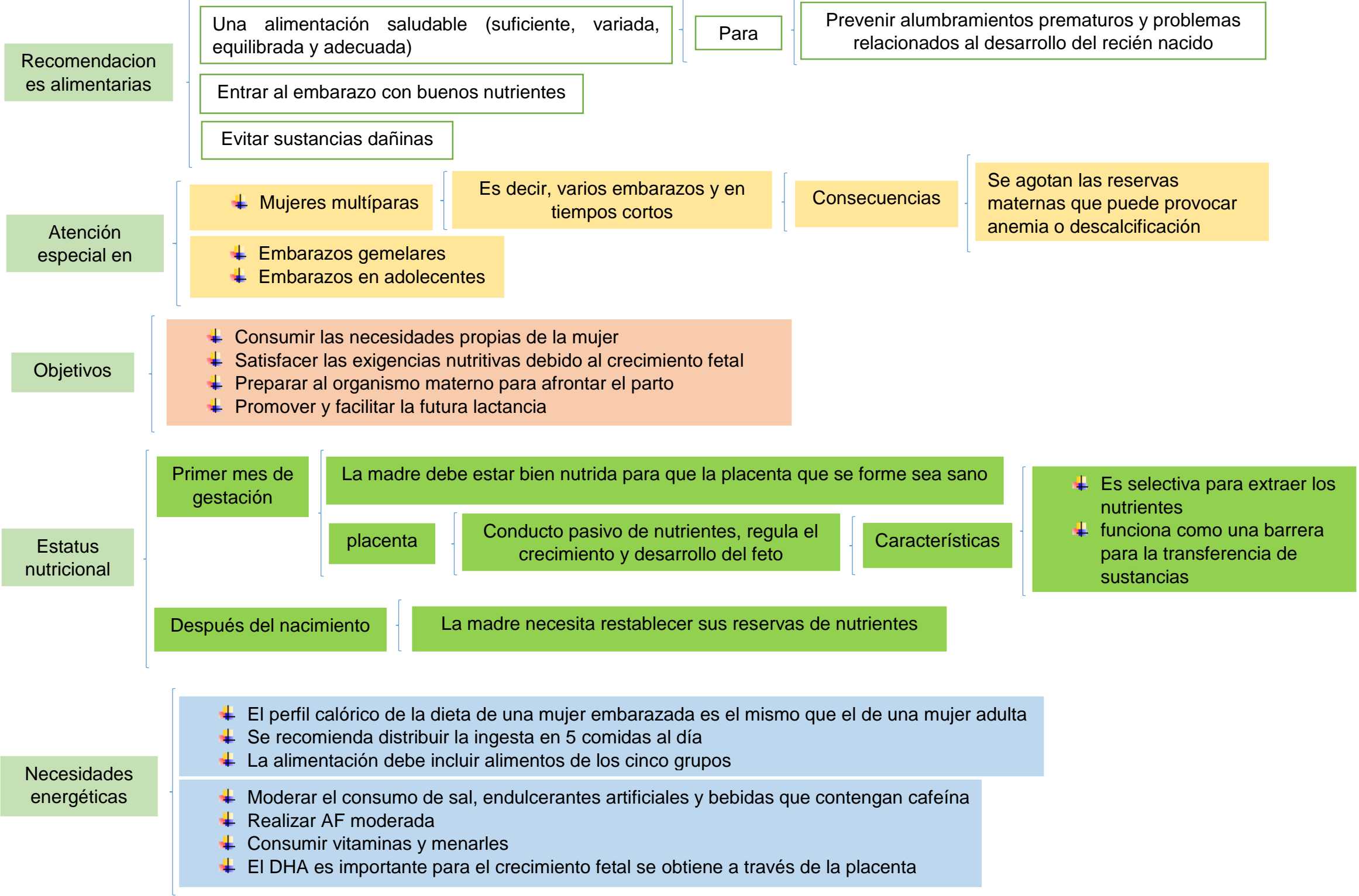
Grado: 3ro

Grupo: "B"

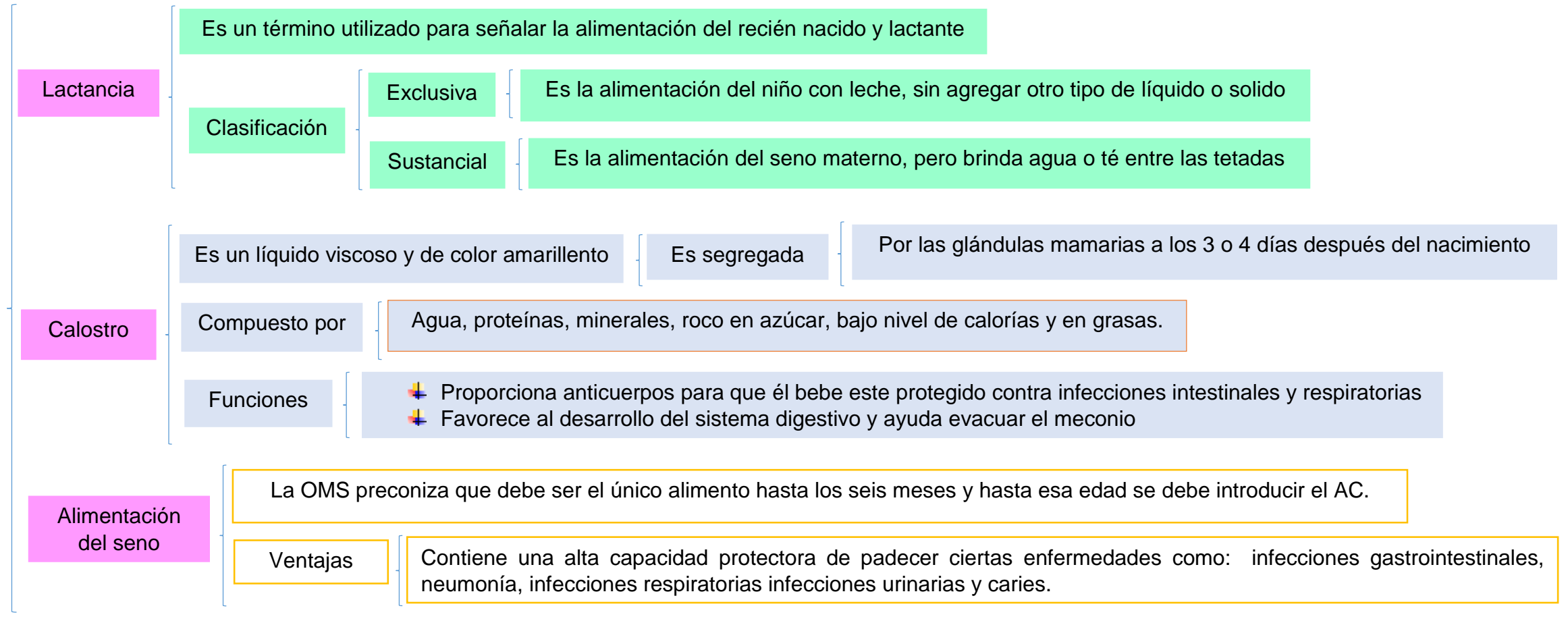
Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de julio del 2020.

ALIMENTACIÓN Y DIÉTICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLÓGICAS

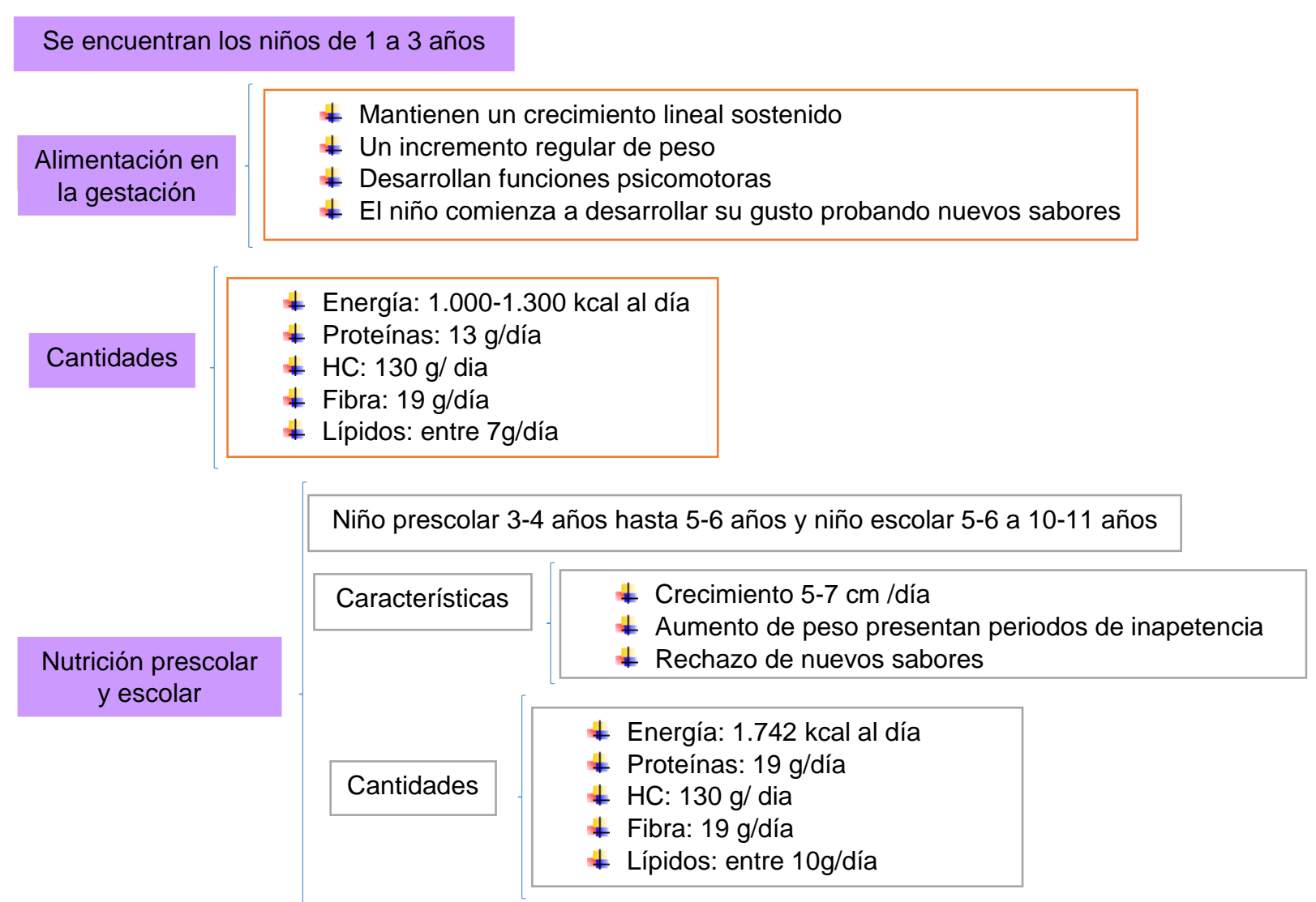
Alimentación en la gestación



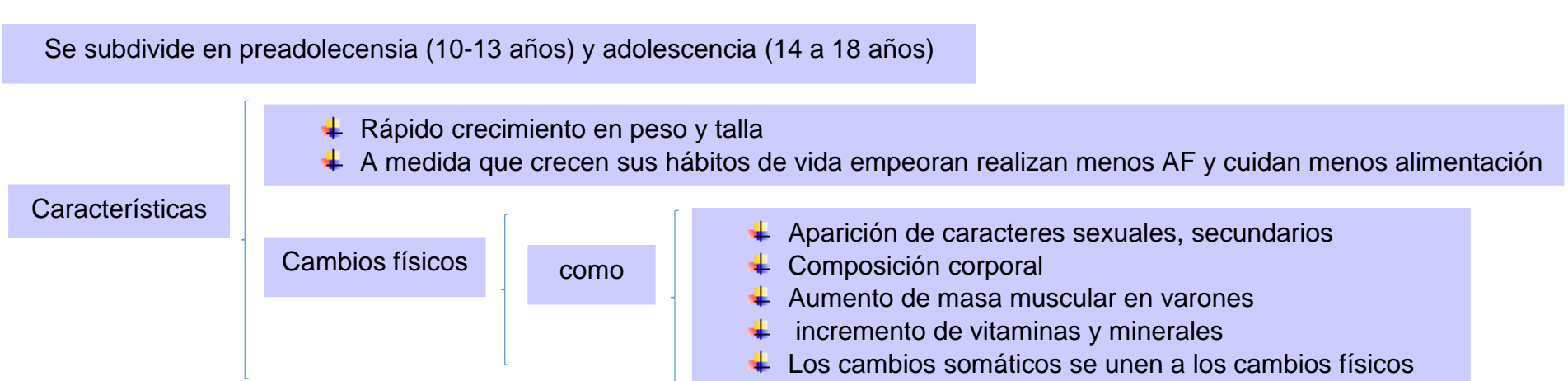
Alimentación y lactancia



Alimentación en la infancia



Alimentación en la adolescencia



Alimentación y la vejez

Envejecimiento

Se caracteriza esencialmente por una pérdida de nuestro mecanismo de reserva, con el aumento de la vulnerabilidad ante estímulos cada vez menos potentes

Incluyen 3 factores

Fisiológicas

Depende de la genética de cada individuo

envejecimiento secundario

Derivados de patologías es decir enfermedades, cirugías, accidentes, etc.

Alimenticia

Complicaciones al momento de digerir ciertos alimentos o intolerancia

Estado nutricional

Influyen

Factores ambientales

Cuestiones médicas, la existencia de hábitos como el tabaquismo o el alcoholismo el consumo elevado de fármacos

Factores sociales

Hábitos de vida, pobreza, dificultades para conseguir alimentos o aislamiento

Dificultades en los siguientes aparatos

Perdida muscular

Condiciona la posibilidad de auto alimentarse en el anciano

Perdidas óseas

Aparición de osteoporosis y osteopenia. niveles bajos de calcio y vitamina D

Perdida en los órganos de los sentidos

Afectan al gusto y al olfato, por lo consiguiente existe un desinterés en los alimentos

Perdidas en el sistema inmunitario

Condicionadas por el tipo de dieta que tuvo durante su vida

Bibliografía:

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de farmacología. PDF. Recuperado el 21 de junio del 2020