



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: “Reporte del
video: Pobreza, hambruna y
marginación en Chanal, Chiapas”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas a 20 de mayo del 2020

Pobreza, hambruna y marginación en Chanal, Chiapas.

La nutrición en las personas es algo muy importante ya que por medio de los alimentos se pueden obtener energías para continuar el día al día, sin embargo en una localidad de Chiapas, Chanal; lo único que se respira es el olor a pino y se vive en la pobreza. En un reportaje realizado por Yohali Reséndiz, reportera de la cadena de televisión: Imagen TV, narra como todas las personas en un día no llegan a comer tres veces como comúnmente se realiza en otras partes del territorio, así como también señala la escasez de alimentos que llegan a tenerse puesto que el trabajo es un producto de mucho esfuerzo y mal pagado, en dónde la buena alimentación que se escucha solo se hace realidad en los sueños y pensamientos de cada individuo del lugar. El alimento principal que se llega a ingerir día tras día es el frijol y muy pocas personas son privilegiadas con poder satisfacer su hambre con algún otro producto de origen animal, como los huevos, leche y en muy raras ocasiones carne ya que esto implica un gasto considerable para su familia, pues el kilogramo de carne llega a oscilar entre \$95 pesos, lo cual es casi inalcanzable para la mayoría de la población.

En las entrevistas realizadas Yohali trata de preguntarle a diversos niños de la comunidad sobre que alimento habían desayunado, y a lo que respondieron fue que solo habían comido frijoles con agua y el que mejor desayunó fue carne sin especificar tipo, sin embargo cada día que pasa ese tipo de alimentación afecta al aprendizaje de los muchachos, como menciona María Méndez Gómez, maestra de los niños de la comunidad, llegada la hora de receso los niños salen a jugar y muchos de ellos vuelven con hambre, sin embargo, lo único que hay para solventarla es el agua y de la que las gotas de lluvia constantemente fueron recolectando. En la comunidad de Chanal, el presidente un día incorporo a las reglas de la misma la llamada ley seca, en donde señala explícitamente la prohibición de embriagantes (bebidas alcohólicas), sin embargo esa prohibición fue rechazada por la comunidad pues para ellos las bebidas etílicas cesan el hambre que llevan por dentro y no pueden evitar. Entre toda la comunidad secuestraron al presidente para torturarlo, dándole de machetazos en diferentes partes de su cuerpo, arrastrándolo y exhibiéndolo por varios días muerto en la plaza del pueblo demostrando de esa manera que la comunidad es la que manda y que para poder poner una nueva regla debe de ser aprobada por los mismos. El trabajo de todos los días de los que viven ahí es la siembra y cosecha del maíz, este labor lo deben de hacer una vez por año y cuando la tierra no da frutos, salir a buscar trabajo en los lugares cercanos y muchos se arriesgan a cruzar la frontera con Estados Unidos de América de los cuales muy pocos han regresado y los que han regresado han podido parar una casa de material en su totalidad para la mayor comodidad de su familia, Yohali recalca la importancia de la buena alimentación y dejando en claro que lo que pone nostálgicos a los que tienen que trabajar para poder alimentar a su familia es saber que viven en pobreza y que no le han dado de probar carne a sus hijos y esposa pues la economía no lo permite siendo factor importante de la desnutrición, en donde mencionan que las niñas de 10 años, tienen la estatura y el

peso de las de 7 años por la falta de nutrimentos que su organismo necesita durante el proceso de crecimiento.

Algo que hay que reconocer es que muy en el fondo los sentimientos de amor y la unidad en la familia han permanecido firmes, aún en las dificultades. Como una imagen reflexiva la situación en Chanal, Chiapas es de que muchas personas tienen lo suficiente para poder vivir bien y lo desperdician sin saber valorar lo que es vivir sin probar ningún solo bocado en todo un día como muchas personas lo padecen en la comunidad, en la ciudad no saben valorar lo que es estar sano, mientras otras personas anhelan una inyección como lo mencionan el reportaje para poder mejorar su salud, pues los dolores y achaques de la edad llegan a estar presentes y sin una buena nutrición se llegan a complicar en las personas, no sabemos valorar los servicios de las localidades en que nos encontramos nos ofrecen como el agua potable y una mejor calidad de vida.

Las personas que menos tienen son las que quieren que sus hijos triunfen en la vida ya que los mandan a la escuela y a pesar de la situación no pierden la esperanza de verlos como profesionistas algún día. Chanal ha sufrido mucho por la falta de recursos que el gobierno les ha dejado, los presidentes no han podido resolver mucho pues de todos los kilómetros de carretera solo un pequeño porcentaje está pavimentado, siendo así un factor de riesgo para la población pues no permite el buen tránsito de las personas y para poder salir a conseguir un mejor empleo se les hace complicado, así como también que para llegar a el pozo de agua en donde toda la comunidad se solventa deben de pasar por terreno de terracería para poder llevar agua a su familia y eso tienen que recorrerlo de 4 a 6 veces diarias. Chanal necesita del apoyo de muchas personas y del gobierno que hasta el día de hoy los han tenido en el abandono total, convirtiéndose en una comunidad pobre y sin recursos para laborar.

El atenderse con el médico general, el conseguir alimento para el día al día es algo casi imposible pues las carencias en Chanal son muy grandes y la comunidad solo puede llegar a consumir carne cada que en la misma localidad se celebra una fiesta en grande ya que se le rinde honor a los santos de la comunidad. Las verduras y legumbres que llegan a consumir son deficientes para el completo y sano desarrollo de los niños y jóvenes de la localidad. Con gran tristeza en el alma por no poder hacer mucho por la comunidad de Chanal la reportera Yohali Reséndiz solo le quedó agradecer por el tiempo que se le cedió y la oportunidad de poder entrevistar algo muy importante para la comunidad el cual era su estilo de vida, esperando que las autoridades puedan hacer algo en la comunidad de Chanal para poder brindarles un mejor estilo de vida y así mismo que los niños futuros profesionistas de la localidad puedan retener mejor sus conocimientos y cultivar la mente como cultivan sus raíces y costumbres dejando en el futuro a excelentes profesionistas con una historia de éxito que de a pesar de la situación en que fueron criados sí pudieron salir adelante con esfuerzo y seguridad en uno mismo dejando en claro que en Chanal, Chiapas la ayuda se carece y las personas calman su dolor con tragos de alcohol por lo menos un rato y volver a ubicarse en su realidad de donde anhelan salir de una vez por todas y brindarles lo mejor a sus familias, mejor alimentación, mejor vestido, mejor estilo de vida.

Bibliografía:

Imagen noticias. (2013). **POBREZA, HAMBRUNA Y MARGINACIÓN EN CHANAL, CHIAPAS.** Recuperado el 20 de mayo del 2020 de:
<https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>.