



**Nombre del alumno: Brenda Jaquelin Velázquez Salas**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez .**

**Nombre del trabajo: Supernota del sistema digestivo.**

**Materia: Nutrición clínica.**

**Licenciatura en enfermería.**

**Grado: 3er cuatrimestre**

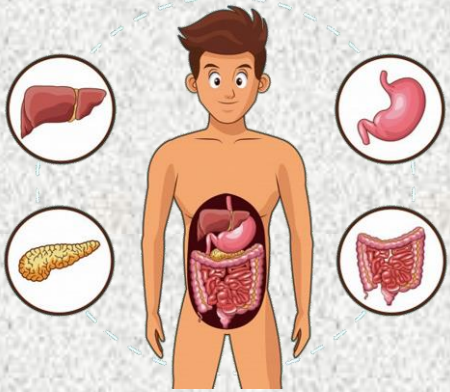
**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de junio de 2020.

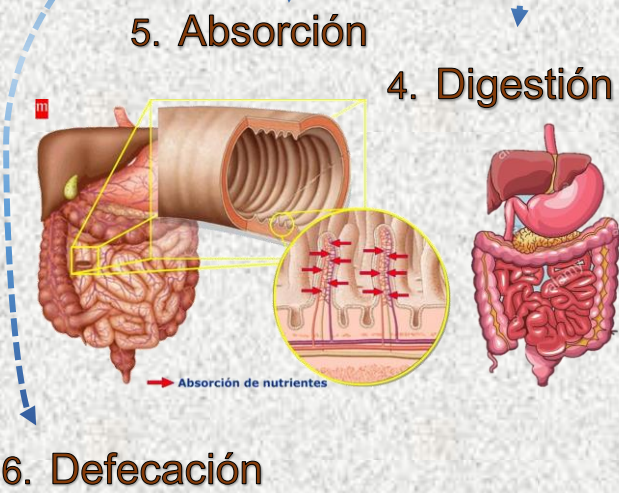
# Sistema Digestivo



El aparato digestivo es un sistema enrollado de 6 a 9 m de largo que empieza en la boca y termina en el ano.



Las funciones del aparato digestivo incluyen las siguientes:



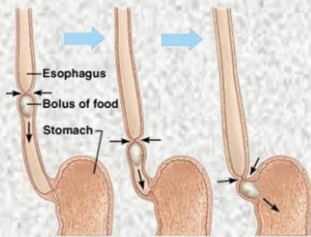
1. Ingestión



2. Secreción



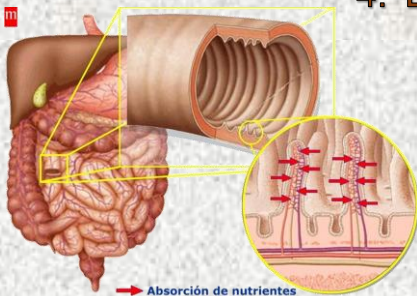
3. Mezclado y propulsión



4. Digestión



5. Absorción



6. Defecación



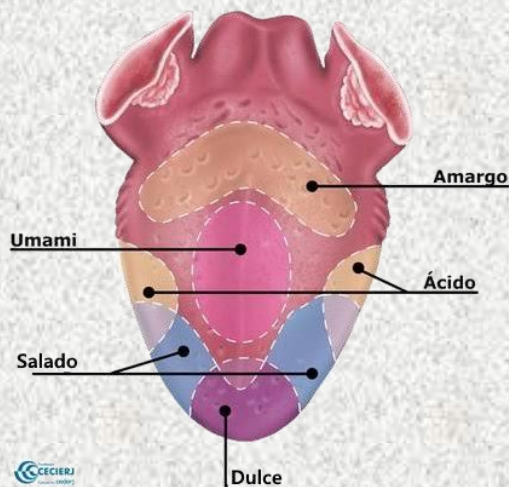
## BOCA

Es el orificio de entrada de los alimentos, y comprende los carrillos, el paladar duro y el blando, las encías, la dentadura, las glándulas salivales y la lengua.



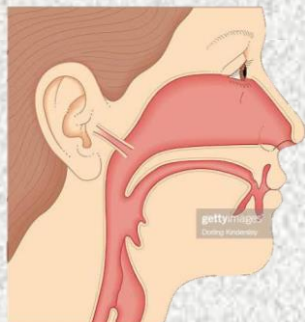
Las glándulas salivales producen una secreción líquida llamada saliva; la cantidad que se secreta es regulada por el sistema nervioso.

El sabor es la impresión sensorial que provoca un alimento, platillo o sustancia que llega a la boca, determinado principalmente por las sensaciones químicas reveladas por la lengua.



## FARINGE

Es la segunda porción del sistema gastrointestinal y conecta la parte posterior de la boca con el esófago.



La epiglotis es un fibrocartilago laríngeo que actúa como tapadera y que en el momento de la deglución ocluye la entrada a la laringe e impide el paso de lo deglutido al árbol respiratorio.

## ESÓFAGO

Constituye la tercera porción del sistema gastrointestinal; conecta la faringe con el estómago.



Su función principal consiste en conducir con rapidez los alimentos de la faringe al estómago.

## ESTÓMAGO

Es una sección expandida del sistema gastrointestinal que conecta el esófago con el intestino delgado.



Funcionalmente se divide en tres porciones, fondo, cuerpo y antro gástrico y finaliza en el esfínter pilórico o piloro.

### Fases de la digestión

Fase cefálica



Fase gástrica



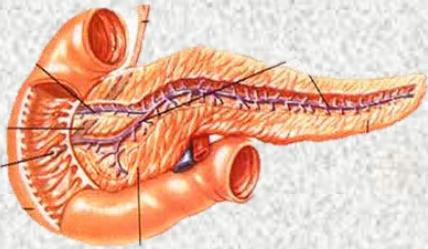
Fase intestinal



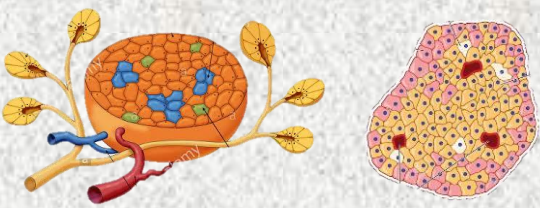
Estas sensaciones son captadas por las papilas gustativas situadas en diferentes regiones de la lengua, las cuales se encargan de enviar impulsos nerviosos al cerebro para que interprete la señal y responda en consecuencia.

## PÁNCREAS EXOCRINO

Es una glándula de secreción mixta, pues sintetiza jugos pancreáticos que libera a través de un conducto hacia el duodeno (secreción exocrina) y hormonas como la insulina y el glucagón que libera hacia la sangre.



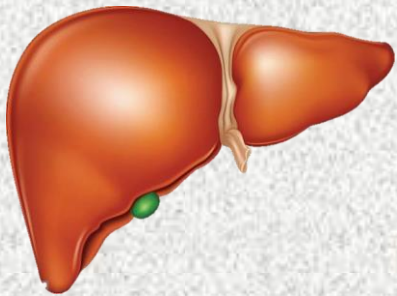
El páncreas tiene forma de hoja alargada y se localiza en la cavidad abdominal, por detrás del peritoneo; mide de 12 a 15 cm de longitud y 2.5 cm de grueso



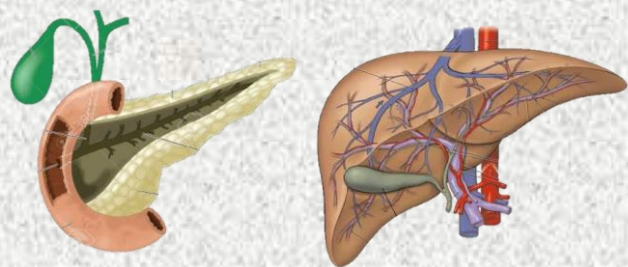
El páncreas está formado por dos tipos principales de células, los ácinos (células acinares y ductales) y los islotes de Langerhans.

## HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR

El hígado es la glándula con mayor peso del organismo; en el adulto llega a tener un peso promedio de 1.4 kg.



La vesícula biliar es un saco en forma de pera, localizada en la cara posterior del hígado; mide de 7 a 10 cm de longitud.

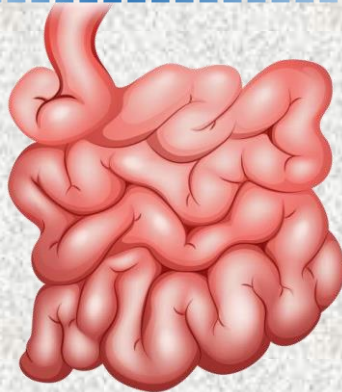


La bilis es secretada en forma continua por los canalículos hepáticos y fluye hacia la vesícula biliar, que funciona como reservorio entre una y otra comida.

El hígado participa en la síntesis de proteínas plasmáticas como la albúmina, las globulinas alfa y beta, la protrombina y el fibrinógeno.

## INTESTINO DELGADO

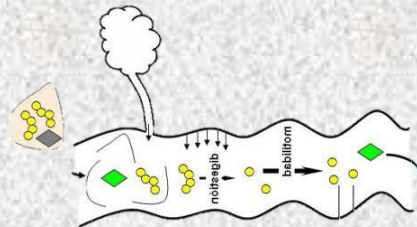
El intestino delgado es la porción más larga del sistema gastrointestinal (mide de 3 a 6 m).



Tiene dos funciones principales, finalizar el proceso de digestión enzimática (hidrólisis) de los polímeros de los nutrientes y favorecer el mecanismo de absorción de la mayor parte de los nutrientes de la dieta

### Proceso de la digestión

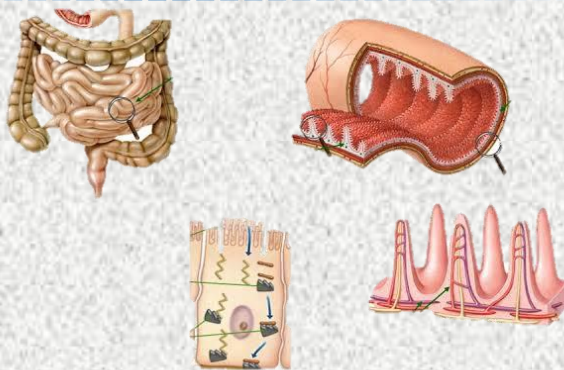
Implica la hidrolización o introducción de una molécula de agua entre dos sustancias, con el fin de separarlas



La digestión de las proteínas implica dos tipos de procesos, desnaturalización y digestión o hidrólisis.

### Proceso de absorción intestinal

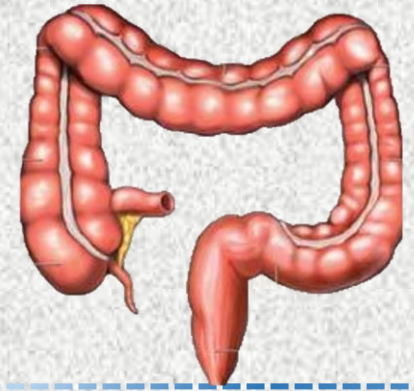
La superficie lineal del intestino delgado es de aproximadamente medio metro cuadrado, pero su superficie real de absorción asciende a 250 m<sup>2</sup>. En las células intestinales, el proceso de absorción depende del tipo de sustancia; los lípidos se absorben por difusión.



Los nutrientes hidrosolubles, como monosacáridos, aminoácidos y vitaminas hidrosolubles, se absorben a través de transportadores especializados que se encuentran en la cara apical de las células absorbivas.

## INTESTINO GRUESO

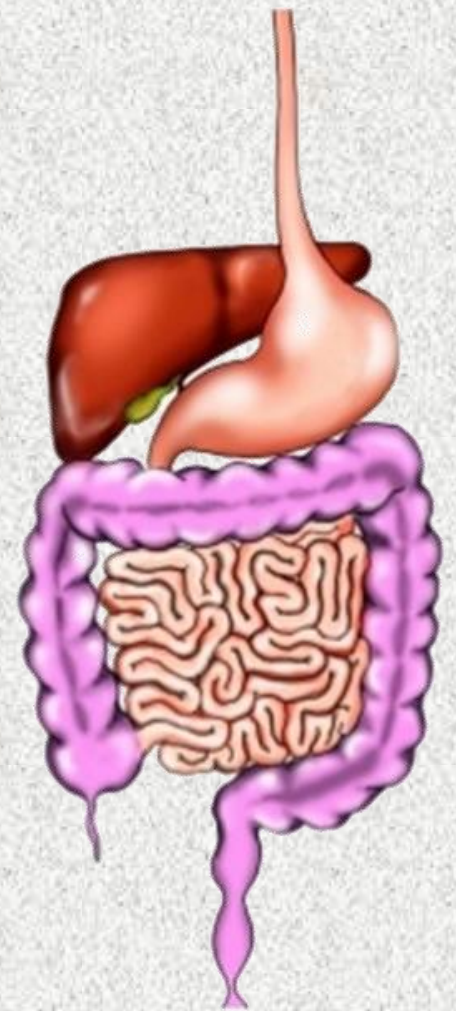
Se localiza en la porción distal del sistema gastrointestinal, entre el íleon (válvula ileocecal) y el ano. Mide 1.5 m de longitud y 6.5 cm de diámetro



Se divide en cuatro porciones:

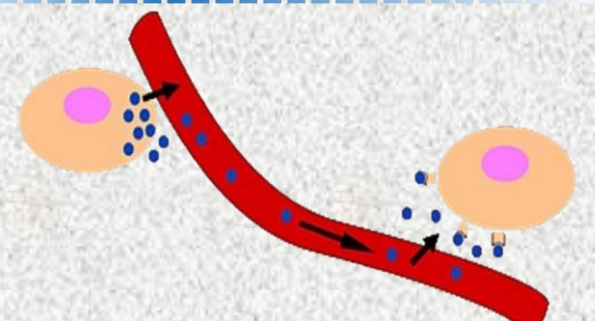
Ciego, colon, recto y conducto anal.

El colon ocupa la superficie mayor del intestino grueso, y se divide, a su vez, en ascendente, transverso, descendente y sigmoides



### Regulación endocrina

Las hormonas colecistocinina y secretina se sintetizan en las células de las criptas del intestino delgado y son liberadas hacia el estómago, donde actúan para demorar el proceso de vaciamiento gástrico en la fase intestinal de la digestión.



## **BIBLIOGRAFÍA:**

Universidad del Sureste. (UDS). (2020). **INGRESO Y UTILIZACIÓN DE LOS ALIMENTOS EN EL SISTEMA DIGESTIVO**. Recuperado el 06 de junio de 2020, plataforma educativa digital UDS.