

Nombre de alumno: Seidy Jazmín Ramírez Castellanos

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo: Super nota

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3º

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Julio del 2020.

DIETAS: NORMOCALÓRICA, HIPOCALÓRICA, HIPOSÓDICA, HIPERCALÓRICA, HIPERPROTEICA.



¿Qué es y qué objetivo tiene?
 Son dietas que deben seguirse después de llegar al peso adecuado, para mantener el peso corporal y evitar rebote.

¿Qué tipo de pacientes?
 Aquellos pacientes que tuvieron obesidad y bajaron de peso, y que requieren un gasto energético determinado de calorías.

Definición, objetivo, características y tipo de pacientes:
 Es una dieta baja en calorías, con el objetivo de contribuir a la reducción de peso, se caracteriza por tener alto uso de vegetales, en pacientes con obesidad mórbida.



Significado, objetivo, característica y tipo de paciente:
 Es una dieta baja en sodio, con el objetivo de reducir EG del miocardio e hipertensión. Su característica principal es que elimina el sodio y está indicada para pacientes hipertensos.



También puede usarse en pacientes que han tenido intervención quirúrgica recientemente y que deben contribuir a la cicatrización.



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:
 Es una dieta con un tope mayor a las 2000 calorías, tiene el objetivo de contribuir en ganar masa muscular en pacientes anoréxicos y deportistas.

Su característica principal es que debe incluir un 20% más de calorías, y se usa en pacientes que desean ganar peso de forma sana.



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes

Es una dieta con una integración de proteínas alta, su principal característica son las proteínas animales y vegetales.

Se puede usar en pacientes con bajo peso corporal, con desnutrición, con un rendimiento deportivo alto y para quienes desarrollan musculatura.



DIETAS: HIPOPROTEÍCA, ASTRINGENTE, DIETA BLANDA, DIETA POLIMÉRICA, DIETA LÍQUIDA.

¿Qué es y qué objetivo tiene?
 Es una dieta con niveles de proteínas bajos o son proteínas. El objetivo es reducir la proteinuria en orina, así que se evita proteína vegetal y animal.

¿Qué tipo de pacientes?
 Diabéticos, obesos, con insuficiencia renal, hipertensos o con enfermedades suprarrenales o tiroidea.

Definición, objetivo, características y tipo de pacientes:
 Dieta basada en combinación de alimentos que estríen o estrechas tejidos o paredes del colon. Su objetivo es la recuperación tras diarrea y deshidratación. Pueden seguirla niños deshidratados, deportistas de alto rendimiento. Su característica es recuperar minerales.

Significado, objetivo, característica y tipo de paciente:
 Es la dieta intrahospitalaria, sin lípidos y carbohidratos refinados. Su característica es que se da mayormente en papillas, con nutrimentos que el paciente requiere.

Se usa en pacientes postoperatorios, con enfermedades gástricas, recuperados, adultos mayores o niños.

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:
 Es una dieta a base de bebidas nutricionales cargadas de nutrientes que el paciente no puede consumir normalmente.

Su característica principal es que vienen procesados (los suplementos) y es para pacientes con necesidades calóricas o nutricionales especiales.

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:

Incluye alimentos que están en forma líquida a temperatura ambiente. El objetivo es que el paciente pueda tragarlos y digerirlos.

No se consume alimentos sólidos, solo líquidos, y mayormente se da para pacientes convalecientes, hospitalizados, niños o tercera edad.

Calorías	Azúcares Totales	Grasas Totales	Grasas Saturadas	Sodio
287	0,0g	2,4g	0,0g	17mg
14%	0%	4%	0%	1%

El Valor de Referencia Diario para un adulto en base a 2000 kcal.



DIETAS: LÍQUIDOS CLAROS, ENTERAL, DIETA ELEMENTAL, DIETA SEMIELEMENTAL, PARENTERAL



¿Qué es y qué objetivo tiene?
Es una dieta de líquidos claros y alimentos que se transforman en claros cuando están a temperatura ambiente (caldos). El objetivo es mejorar la digestión.

¿Qué tipo de pacientes?

Para pacientes que no puedan digerir alimentos sólidos, y que se vayan a someter a procedimientos digestivos o con problemas en él.

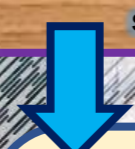


Significado, objetivo, característica y tipo de paciente:

Esta dieta propone la ingestión (a veces mediante sonda) de nutrientes líquidos en forma de fácil absorción. Su objetivo es introducir al cuerpo aminoácidos, grasas, azúcares, vitaminas y



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:
Es similar a la elemental, solo que esta contribuye a la mejor absorción y tolerabilidad de los nutrientes en forma de suplemento.



Su característica principal son las preparaciones en polvo o hidrolizadas. Es para pacientes con requerimientos especiales de nutrientes.



Su característica es que es a base de fórmulas y suplementos, para pacientes con problemas de administración oral.

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes

Alimentación para el tracto gastrointestinal, con el objetivo de administrar nutrientes e hidratación al paciente hospitalizado o convaleciente.

Su característica principal es que se administra a través de una vena (suero intravenoso), y se da para pacientes que no pueden alimentarse por la boca.

Definición, objetivo, características y tipo de pacientes:
Es una forma aportar nutrientes directos en el tracto gastrointestinal mediante una sonda. Se da en caso de pacientes que no aceptan una nutrición oral. Su característica principal es la sonda y es para pacientes impedidos en procesos digestivos.

DIETAS: ARTESANAL, DIETA DASH, SIN COLECISTOQUINÉTICOS, MEDITERRÁNEA, HIPOLIPÍDICA.



¿Qué es y qué objetivo tiene?
 Es la dieta que combina los alimentos de una dieta normal, alimentos o suplementos. El objetivo es satisfacer las necesidades terapéuticas específicas.



¿Qué tipo de pacientes?
 Puede usarse en pacientes, vegetarianos, veganos, recién dado de alta del hospital, que requieran nutrimentos 100% naturales.



Definición, objetivo, características y tipo de pacientes:
 Esta dieta está diseñada sin sodio, el objetivo es reducir la presión arterial, su principal característica es que incluye todos los alimentos, pero sin sal agregada. Está especialmente indicada en pacientes hipertensos y diabéticos.



Significado, objetivo, característica y tipo de paciente:

Dieta alta en fibras naturales. El objetivo es disminuir la saturación de bilis reduciendo el riesgo de sufrir litiasis o colecistectomía. Su característica principal es que no tiene grasas ni irritantes.



Calorías	Azúcares Totales	Grasas Totales	Grasas Saturadas	Sodio
287	0,0g	2,4g	0,0g	17mg
14%	0%	4%	0%	1%

El Valor de Referencia Diario para un adulto en base a 2000 kcal.

Está indicada en pacientes con patologías vesiculares como colecistitis, colelitiasis y coledocolitiasis.



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:

Esta dieta promueve el consumo de aceite de oliva por encima de otras grasas. Su característica principal es que no incluye otras grasas.



El objetivo es que el paciente consuma de todo, pero con grasas buenas. Está indicada en pacientes que quieran bajar de peso o conservar su peso actual



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes

Dieta sin grasas saturadas, se incluye todos los alimentos, pero sin agregar grasa de ningún tipo. Su característica es que no puede freírse.

El propósito es que el paciente reduzca los niveles de grasas malas de la sangre, o bien en pacientes obesos o con problemas biliares.



DIETAS: HIPOCARBONADA, DIETA CETOGÉNICA, DIETA KETO, DIETA VEGANA Y DIETA VEGETARIANA.



¿Qué es y qué objetivo tiene?
 Es aquella dieta en la que no hay restricción de nada, solamente una dosificación de lo que se debe ingerir. El objetivo es no crear una descompensación corporal.

¿Qué tipo de pacientes?
 Es recomendada en pacientes sanos, pero también en pacientes que están sometidos a un régimen de ejercicio muy rígido o sistemático.

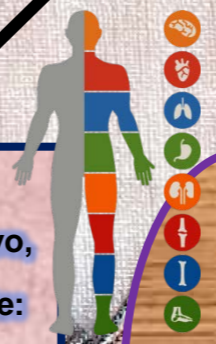


Definición, objetivo, características y tipo de pacientes:
 Es un plan alimenticio que aporta al paciente pocos carbohidratos y rico en grasas, para utilizar las grasas como combustible. El objetivo es perder tallas y masa muscular. Su característica principal es que no se debe consumir azúcar y es para pacientes obesos.



Significado, objetivo, característica y tipo de paciente:

Es otro nombre con el que se le conoce a la cetogénica, en donde hay mayor consumo de grasas y poco o nada de carbohidratos. Se caracteriza por aumentar el consumo de grasas vegetales y animal.



Calorías	Azúcares Totales	Grasas Totales	Grasas Saturadas	Sodio
287	0,0g	2,4g	0,0g	17mg
14%	0%	4%	0%	1%

Para pacientes con poca cetosis, o que están en un plan de bajar de peso sin dejar de comer. También para deportistas.



Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes:

Es la dieta del siglo, en donde el plan alimenticio excluye todo tipo de alimento de origen animal. El paciente puede consumir de todo, pero menos origen animal.

La principal característica es la sustitución de la proteína por alimento de origen vegetal. Se indica en paciente con fines dietéticos de protección zoo-vegetariana.



En esta dieta se pueden consumir frutos secos, semillas o cereales para aportar masa muscular. Lo usan pacientes con enfermedades cardiovasculares.

Significado, objetivo, característica y tipo de pacientes

Es una dieta que excluye todo tipo de carnes, su objetivo es reducir los niveles de proteína en el cuerpo. Su característica es la sustitución de carne por soya texturizada.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- **Blasco, Y. R., Muñante, M. P., Gómez-Fernández, L., Jovell-Fernández, E., & Bernad, L. M. O. (2020).** Dieta baja en grasas tras colecistectomía: ¿ se debería recomendar de forma sistemática?. *Cirugía Española*, 98(1), 36-42.
- **Información (2015)** “*las 15 mejores dietas para adelgazar*”, consultado el 25 de julio 2020, obtenido de: <https://www.diarioinformacion.com/vida-y-estilo/salud/2015/01/16/15-mejores-dietas-sanas-adelgazar/1588646.html>
- **Modrego-Pardo, I., Solá-Izquierdo, E., & Morillas-Ariño, C. (2020).** Tendencia de la población española de búsqueda en internet sobre información relacionada con diferentes dietas. *Endocrinología, Diabetes y Nutrición*.
- **UIV (2018)** “**Dietas hospitalarias, definición y tipos fundamentales**”, consultado el 25 de julio 2020, obtenido de: <https://www.universidadviu.com/dietas-hospitalarias>