

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Alfredo Agustín Vázquez

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: super nota

Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

TIPOS DE DIETAS

DIETA TERAPÉUTICA

Se trata de determinar y controlar una enfermedad, en ocasiones la dieta puede ser la solución de una anomalía

FUNCIONES

- Ayuda a la recuperación
- Se evita la desnutrición del paciente

DIETA HIPOSODICA

Tipos de dietas

Dieta hiposódica total



Dieta hiposódica parcial



Tipos de pacientes

- Diabéticos
- Enfermedad hepática
- Hipertensos
- Enfermedad renal
- Pacientes con edemas

DIETA HIPOCALORICA

Destinados a pacientes

Se trata de una dieta baja en calorías, es la disminución de las calorías en los alimentos

- Sobre peso
- Obesidad

Se requiere

Lípidos: 20 - 25 %

Proteínas: 10 - 17 %

DIETA HIPERCALORICA

Destinados a pacientes

- Desnutridos
- Anémicos
- Bulímicos
- Bajo peso
- Anorexia

NUTRIENTE IMPORTANTE
"PROTEÍNAS"



DIETA HIPOPROTEICA

Se trata de una dieta baja en proteínas, para pacientes con problemas renales

Alimentos prohibidos



Alimentos recomendados



DIETA HIPERPROTEICA

Destinados para pacientes que busquen un aumento de tamaño

Para provocar:



Hipertrofia muscular

UDS. Universidad del Sureste. 2020. Antología de Nutrición Clínica. PDF. Recuperado el 25 de julio del 2020.