



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: “PLATO DEL BUEN
COMER”**

Materia: Nutrición

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de junio del 2020

PLATO



**DEL
BUEN**

COMER



VERDURAS Y FRUTAS.



CEREALES.



LEGUMINOSAS Y ALIMENTOS DE ORIGEN ANIMAL.

CÉSAR ABRAHAM MORALES PÉREZ