

**Nombre de alumno: Seidy Jazmín
Ramírez Castellanos**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez**

**Nombre del trabajo: Reporte de
video**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Nutrición Clínica

Grado: 3°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de Mayo de 2020.

DESNUTRICION EN CHANAL CHIAPAS

Nos habla sobre el municipio con más pobreza alimentaria en todo el país ubicado en los altos de Chiapas. Las personas viven desnutridas, enfermas y sin trabajo y las mujeres son víctimas de la violencia intrafamiliar. El 99 por ciento de las viviendas de Chanal carece de refrigerador y lavadora. Siete de cada diez de sus habitantes de 15 años y más carece de educación básica completa. Tres de cada diez son analfabetas.

Cuatro de cada diez viviendas no cuentan con agua entubada. Su historia de este pueblo como el de casi todas las aldeas indígenas se caracteriza por rebeliones, desplazamientos y reconstrucciones territoriales, San Andrés es reconocido como el corazón zapatista de México, porque en este lugar se firmaron los tratados de San Andrés y la totalidad de la población pertenece al ejército zapatista. En el pasado los tejidos y bordados eran cambiados por maíz u otros granos por un simple trueque.

En los altos de Chiapas concentra a más del sesenta por ciento de la población Tzotzil, la agricultura es la principal actividad económica lo que siembran ellos es maíz, frijol, papa y hortalizas solo en algunos lugares se encuentra caña de azúcar y café. Chiapas es un estado de pobreza e injusticia social, un estado donde la pobreza se ha posado en la belleza de sus tierras y en donde la naturaleza provee ante tanta precariedad.

Las personas que viven aquí son las víctimas del hambre, de esa hambre que se ha dado por años y que nunca se satisface porque siempre al irse a dormir se lleven ese vacío. No tienen recursos ni para lo mínimo indispensable, El grado de marginación es muy alto

En el video se ve cómo es que vive la gente, es tan feo ver este tipo de personas que no pueden comer como debe ser por la falta de trabajo que hay, es por eso que no tienen recursos necesarios, siento que si hubiese fuentes de trabajo sería todo diferente. Y lo peor de todo es que los niños sufren, aparte de la desnutrición también pueden contraer otras enfermedades como respiratorias e intestinales. Se ve claramente que los niños se ven felices a pesar de lo que comen, lo más triste para ellos es ver que sus papas no tienen los recursos como para comprarse lo que más se les antoje y eso genera mucha impotencia.

Hasta se puede observar que la única persona que cuenta con un refrigerador no tiene nada dentro de él y la gente anhela tener comida y pues siento que lo valorarían mucho.

Veo que también van a clases pero también me puse a pensar que si no tienen dinero para la comida, menos tendrán para lo que se necesita, materiales necesarios para poder aprender, es muy triste ver todo esto. Toman agua para así pasar el hambre pero esto lo único que ocasiona son problemas.

Este tema me pareció muy importante ya que se da a conocer los diferentes problemas de desnutrición que hay en las comunidades es tan triste ver a la gente que lucha día a día para poder llevar algo para su familia, lo ideal sería apoyar a ese tipo de gente que lo necesita. Este video también me ayudo para valorar lo que me dan, para valorar mi comida, en cierta parte sirve para reflexionar y hacer conciencia que nuestra vida es buena a comparación de otras personas.

Que feo es ver que no tengan una buena alimentación por no tener fuentes de trabajo, sería de mucha ayuda apoyar a los padres de familia al generar más trabajo para que ellos lleven un buen sueldo y así poder tener los recursos para tener comida y no morirse por la desnutrición que hay.

Sería bueno generar más trabajos tanto como para mujeres y hombres para poder tener una correcta alimentación y también para las mujeres embarazadas si nos ponemos a pensar necesitan una alimentación buena para que su bebe pueda nacer bien, la ayuda principalmente puede ser del gobierno, principalmente dándole despensas o contar con programas de apoyo en recibir algo monetario para que las personas no sufran de desnutrición.

Pero por el momento sería bueno que con la ayuda del gobierno se lleve a cabo un chequeo a toda esa comunidad y sean atendidos por excelentes nutriólogos para que estos lleven un control sobre esta gente que no tiene ni para su propia comida, sería bueno apoyarlos de esa manera y así la comunidad no sufrirá de desnutrición

Como conclusión obtuve que es muy importante estar informados de la desnutrición que se vive hoy en día en ciertas comunidades, para así tomarlas en cuenta y tener una correcta alimentación.

BIBLIOGRAFIA: <https://www.youtube.com/watch?v=lf5Qhq24duE>