



**Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro Espinosa.**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez**

**Nombre del trabajo: desnutrición en Chiapas**

**Materia: nutrición**

**Grado: 3°**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de  
2018.

## DESNUTRICION EN CHANAL.

A veces las personas cuando pensamos en desnutrición pensamos en muchas cosas, sin embargo lo que la mayoría de las personas en lo primero que piensan es la falta de alimentos o hambre, en el mundo más de 200 millones de niños sufren de desnutrición, un niño no solamente sufre de desnutrición por la falta de alimentos, también podría ser la falta de cuidados o aparición de infecciones lo cual puede dañar mucho a un niño, la desnutrición tiene un impacto muy grande en la vida de los niños a corto o largo plazo, ya que sus efectos son muy notables y es así como se generan más posibilidades de sufrir enfermedades como neumonía, diarrea o malaria.

En México hay muchos casos en donde se logra apreciar el comportamiento de la gente ante la desesperación de no tener alimentos o sustentos y un poco de ingresos para poder conseguirlo.

En México más del 8 por ciento sufre de desnutrición, esto hace que nos transportemos a Chanal, Chiapas, ya que es uno de los estados con mucho que ofrecer y tan imponente con su belleza y cautivadores paisajes sufre diario contra una enemiga capaz de acabar a una población o de mantenerla marginada.

Chanal es uno de los lugares de Chiapas que más viven de estas situaciones, mientras se goza de comida y de abundancia en otras partes de México y Chiapas en esta comunidad de personas de raíces ancestrales y hablantes de su idioma nativo, cada día luchan para así poder salir delante de dichas situaciones, en esta zona la desnutrición es gracias al factor clave que se da alrededor de todo el mundo.

Hace 24 años se promovía en el estado de Chiapas exactamente el 1 de enero de 1994 los del EZLN los cuales se rebelaron contra el gobierno y fue de esta manera que el pueblo Chanal quedó como parte del territorio zapatista, dejándolo marginado hasta la actualidad.

En este documental se habla de la vida de una niña y su padre la cual nos cuenta a lo que diariamente se enfrenta por la falta de alimentos y es así como se puede llegar a comparar a Chanal con Madagascar y Etiopía ya que son factores de poco aprovechamiento intelectual, o sea que los niños y niñas de la edad de 6 a 15 años no pueden contar ni siquiera con la educación básica y esto es lo que representa un grave y gran problema para los niños y cierta comunidad ya que es un motivo de estancamiento social que los niños limitan a poder vivir en un nivel de pobreza extrema, en este documental los hechos narrados por el padre de la niña son totalmente tristes.

En este se habla de lo mucho que sufre toda la comunidad, ya que sufren de hambre extrema. Al igual en esta comunidad se vive la falta de conocimientos, lo cual es muy triste ya que no solo se sufre de falta de alimentos si no de educación, los cual es fundamental para toda la comunidad, estas faltas fueron comunicadas cuando su presidente municipal decreto ley seca, los habitantes se revelaron y asesinaron a machetazos al ex presidente de dicha comunidad y exhibieron su cadáver durante varios días.

Muchas de las personas que habitan allí nunca en su vida han probado las carnes o una fruta, su dieta principal se basa de frijoles y garbanzos además de que comen algunas hiervas, ya que ellos mismos son responsables de producirlas, los niños son mandados a pozos por agua, y es ahí en donde se pueden generar varios tipos de infecciones o graves enfermedades ya que tienen un bajo rendimiento porque no son capaces de alimentarse sanamente. Ya que no cuentan con agua potable y es muy triste ya que es un municipio que no cuenta con la ayuda suficiente de servicios médicos para poder tratar enfermedades o infecciones.

En esta misma comunidad la mayoría de las personas que la habitan no saben escribir, leer porque en esta comunidad solo hay una pequeña escuela que se encarga de enseñar a los niños del municipio, la maestra protagonista del documental dijo que la desnutrición afecta directamente al desarrollo motriz de los niños ya que se refleja en su estado de ánimo que expresan durante las clases.