

Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo

Nombre del catedrático: Alfredo Agustín Vázquez

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

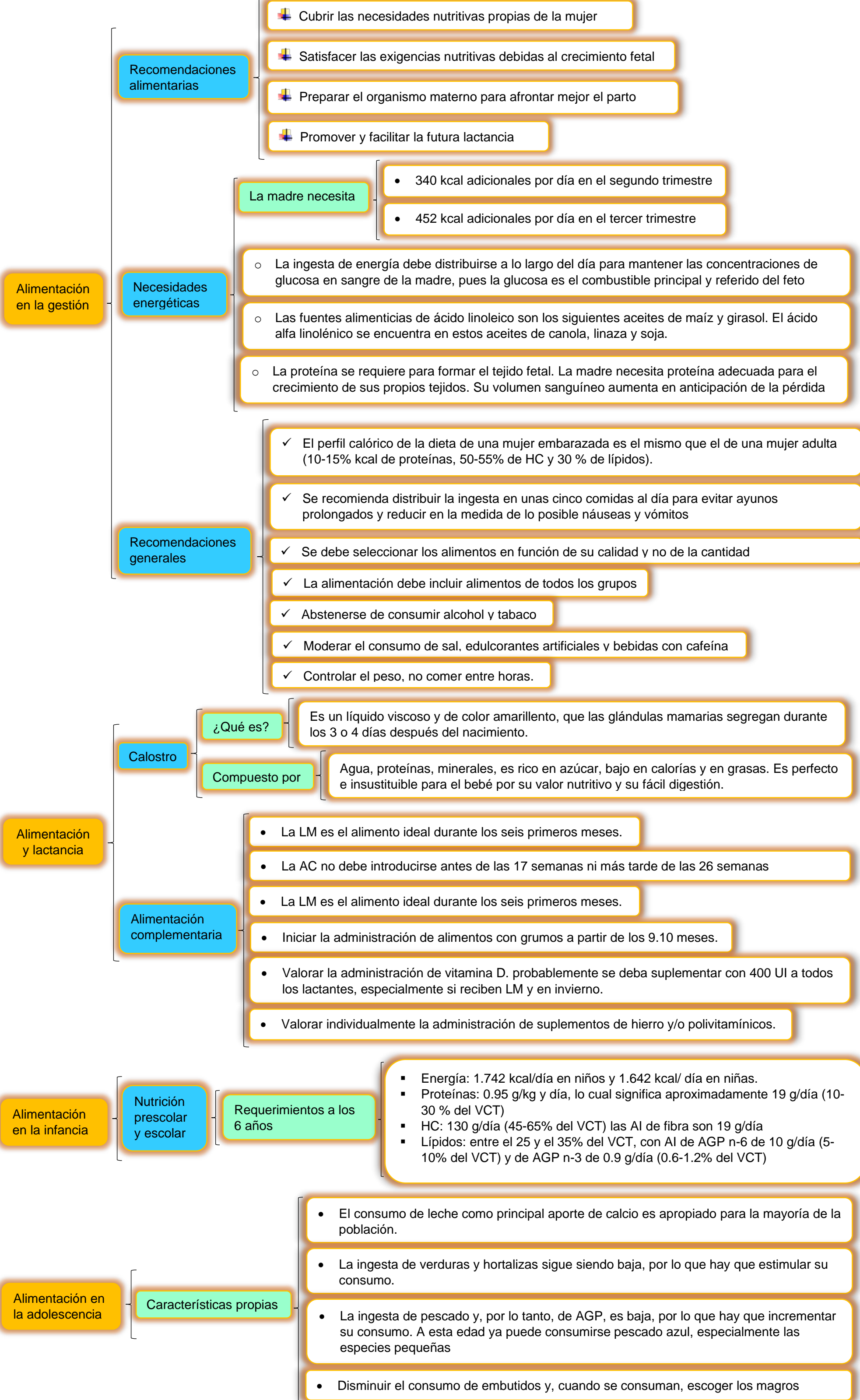
Materia: nutrición clínica

Grado: 3er cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA EN DIFERENTES SITUACIONES FISIOLOGICAS



Alimentación y vejes

Cambios en el organismo en relación con la alimentación

- Evitar el consumo de embutidos y de bollería no casera de forma sistemática. Su consumo debería ser muy ocasional.

- Sustituir la mantequilla o la margarina por aceite de oliva

- Se deben incorporar hábitos adecuados en las comidas: uso de cubiertos, mantenerse sentado durante toda la comida, no ver simultáneamente la televisión, etc.

- Pérdidas musculares (sarcopenia)

- Pérdidas óseas

- Pérdidas en los órganos de los sentidos

- Pérdidas en el sistema inmunitario

BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del sureste. 2020. Antología de Nutrición Clínica. PDF. Recuperado el 1 de junio del 2020.